

Þrír nýir doktorar í læknisfræði frá HÍ



Ingibjörg Harðardóttir, Sigurður Páll Pálsson, Oddur Ingimarsson og Dan Siskind bíún að koma verkefni dagsins í höfn. Mynd Kristinn Ingværsson.

ODDUR INGIMARSSON varði doktorsritgerð sína við lækna-deild Háskóla Íslands 10. apríl. Ritgerðin heitir: *Aukaverkanir geð-rofslyfja – gögn og gildi til að varða bestu leiðir til notkunar clozapine í geðklofa sem svarar illa meðferð.*

Andmælendur voru Dan Siskind, dósent við University of Queensland, og Sigurður Páll Pálsson, yfirlæknir réttar- og öryggisgeðlækninga við geðsvið Landspítala.

Leiðbeinandi var Engilbert Sigurðsson, prófessor og í doktorsnefnd sátu Halldóra Jónsdóttir, Hreinn Stefánsson, Magnús Haraldsson og James H. MacCabe.

Ágrip af rannsókn

Um 20-30% geðklofasjúklinga svara ekki meðferð með geð-rofslyfjum og eru sagðir með meðferðarþráan geðklofa. Eina meðferðin sem hefur sannað sig sem gagnreynd meðferð hjá þeim hópi er geðrofslyfið clozapín. Markmið rannsóknarinnar var að lýsa notkun clozapíns á Íslandi og aukaverkunum sem tengjast lyfinu: kyrningafæð, sykursýki 2 og blóðfituröskun. Síðast en ekki síst að þróa frekar gagnreynda og gildismiðaða meðferð og sameiginlega ákvarðanatöku í langtímameðferð meðferðarþrás geðklofa.

Gerð var textaleit í sjúkraskrár sjúklinga sem höfðu samþykkt þátttöku í rannsókn á erfðabreytileika og geðrofssjúkdómum að orðum sem tengjast clozapínnotkun og helstu aukaverkunum.

Doktorsefnið

Oddur Ingimarsson (1978) lauk embættisprófi í læknisfræði árið 2005 og MS prófi í viðskiptafræði við Háskóla Íslands þremur árum síðar. Hann lauk sérnámi í geðlækningum árið 2015 og starfar sem geðlæknir á Landspítala.

GUÐNÝ STELLA GUÐNADÓTTIR varði doktorsritgerð sína við lækna-deild Háskóla Íslands 20. apríl. Ritgerðin heitir: *Þegar slembirannsóknnum sleppir. Áhrif fjölveikinda, aldurs og kyns á meðferð kransæðasjúkdóma.*

Andmælendur voru Joakim Alfredsson, dósent við Háskólann í Linköping, og Pálmi V. Jónsson, prófessor við lækna-deild Háskóla Íslands.

Umsjónarkennari var Karl Andersen prófessor og leiðbeinandi Þórarinn Guðnason hjartalæknir. Auk þeirra sátu í doktorsnefnd Inga Sigurrós Þráinsdóttir hjartalæknir, Bo Lagerqvist yfirlæknir við sjúkrahúsið í Uppsöllum og Stefan K. James prófessor.

Ágrip af rannsókn

Konur, fjölveikir aldraðir og aðrir minnihlutahópar með kransæðasjúkdóma bera oft skarðan hlut frá borði við framkvæmd slembirannsókna. Á Íslandi var sjaldnar þrætt í gegnum úlnliðsslagæð en í Svíþjóð og fylgikvillar eftir kransæðavíkk-anir voru algengari hér á landi árið 2007. Konur með brátt kransæðaheilkenni höfðu tvöfaldar líkur á fylgikvillum eftir kransæðavíkkun miðað við karla. Konur með þrengingu í einni kransæð fóru síður í kransæðavíkkun en karlar. Í hópnum með þrengingar í þremur kransæðum og/eða í höfuðstofni, fóru konur oftari í kransæðavíkkun en var sjaldnar vísað í opna kransæðaaðgerð.

Doktorsefnið

Guðný Stella Guðnadóttir (1979) lauk kandidateisprófi í læknisfræði frá Háskóla Íslands árið 2005, sérnámi í lyflækningum 2014 og sérnámi í öldrunarlækningum árið 2016. Frá árinu 2011 hefur hún starfað við háskólasjúkrahúsið í Gautaborg í Svíþjóð.



Engilbert Sigurðsson, Pálmi V. Jónsson, Guðný Stella og Joakim Alfredsson. – Kristinn Ingværsson tók myndina af hinum glænýja doktor með andmælendum og deildarforseta.



Agnar Bjarnason varðist fimlega andmælendum sínum. Myndina tók Gunnar Sverrisson.

AGNAR BJARNASON varði doktorsritgerð sína við læknadeild Háskóla Íslands 9. maí. Ritgerðin heitir: *Orsakavaldar, áhættuþættir og afdrif fullorðinna með lungnabólgu*.

Andmælendur voru David Murdoch, deildarforseti og prófessor við læknadeild Háskólans í Otago á Nýja Sjálandi og Gunnar Guðmundsson, prófessor og sérfræðingur í lyflækningum og lungnalækningum á Landspítala.

Umsjónarkennari og leiðbeinandi var Magnús Gottfreðsson prófessor og auk hans sátu í doktorsnefnd Karl G. Kristinsson prófessor, Arthúr Löve prófessor, Ólafur Baldursson og Lars Magnus Andersson.

Ágrip af rannsókn

Markmiðið var að skoða lungnabólgu sem leiðir til sjúkráhusinnlagnar í Reykjavík, bæði almennt og í tengslum við heimsfaraldur influensu. Einnig að bera PCR-rannsóknir á munnkokssýnum saman við aðrar greiningaraðferðir og skoða gagnsemi hugtaksins sjúkráhusstengd lungnabólga við íslenskar aðstæður. Öllum fullorðnum sem þurftu innlögn vegna lungnabólgu frá desember 2008 til nóvember 2009 var boðið að taka þátt og víðtæk leit gerð að meinvöldum. Hluta lungnabólguinnlagna í Reykjavík (37%) mátti flokka sem sjúkráhusstengda lungnabólgu sem tengdist breyttu mynstri orsakavalda. Dánartíðni var hærri í þessum hópi, 10% miðað við 1% í samfélagslungnabólgu. Engar fjölonæmar bakteríur greindust og gátu því ekki skýrt þennan mun.

Doktorsefnið

Agnar Bjarnason (1978) lauk embættisprófi í læknisfræði frá Háskóla Íslands árið 2005 og var kandídat og sérnámslæknir á Landspítala til 2010. Eftir framhaldsnám á Sahlgrenska-háskóla-sjúkráhusinu í Gautaborg lauk hann sérnámi í lyflækningum 2012 og smitsjúkdómalækningum 2014. Agnar starfar við smitsjúkdómadeild Landspítala.

Styrkir veittir úr sjóði Sigríðar Lárusdóttur

Þrír styrkir voru nýlega veittir til rannsókna á sviði bæklunarlækninga með áherslu á stoðkerfissjúkdóma úr sjóði Sigríðar Lárusdóttur við Háskóla Íslands. Styrkhafar eru Halldór Jónsson jr., prófessor og sérfræðingur í bæklunarskurðlækningum, Kristín Briem, prófessor við námsbraut í sjúkraþjálfun, og María Sigurðardóttir, sérfræðingur í svæfinga- og gjörgæslulækningum Landspítala.

Rannsókn Halldórs Jónssonar jr. prófessors felst í að koma á fót klínísku matskerfi fyrir sjúklinga sem eru að fara í heildarmjaðmaliðaskipti. Markmið rannsóknarinnar er að þróa verklagsreglur til að styðja ákvörðun um tegund mjaðmagerviliðar.

Rannsókn Kristínar Briem, prófessors við námsbraut í sjúkraþjálfun, er hluti af stærri rannsókn sem snýr að nýgengi og orsakaþáttum ákveðinna alvarlegra hnémeiðsla og skurðaðgerðum í tengslum við þau meiðsl. Markmið rannsóknarinnar er að meta áhrif meiðslanna, skurðaðgerða og

líkamsbyggingar á þróun slitgigtar í burðarliðum (hnjám og mjöðmum).

Rannsókn Maríu Sigurðardóttur, sérfræðings í svæfinga- og gjörgæslulækningum á Landspítala, miðar að því að kanna áhrif langtímaundirbúnings og uppvinnslu sjúklinga sem bíða eftir liðskiptum á hné eða mjöðm, á aðgerðarferilinn og tíðni fylgikvilla. Rannsóknin er samvinnuverkefni Landspítala og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.

Tilgangur Sjóðs Sigríðar Lárusdóttur við Háskóla Íslands er að efla rannsóknir á sviði bæklunarlækninga. Sérstök áhersla er lögð á rannsóknir á meðfæddum göllum í mjaðmarlið, svo sem ættgengi, tíðni og afleiðingum. Sjóðinn stofnaði Sigríður Lárusdóttir (f. 5. maí 1918) árið 2005 til minningar um þá sem hafa glímt við meðfædda sjúkdóma í mjöðm en Sigríður átti við þann sjúkdóm að stríða frá fæðingu.



Það var hjart yfir styrkveitendum og styrkþegum þegar veitt var úr sjóðnum. Þorvaldur Ingvarsson bæklunarlæknir, Engilbert Sigurðsson forseti læknadeilda, Halldór Jónsson jr., María Sigurðardóttir, Sigurbergur Kárasen svæfingalæknir, Kristín Briem, Vigdís Pétursdóttir meinafræðingur og Jón Atli Benediktsson rektor Háskóla Íslands. Mynd: Kristinn Ingvarsson.