

# Læknadagar 2018

## í Hörpu 15.-19. janúar

### Dagskrá

#### MÁNUDAGUR 15. JANÚAR

- 09:00-12:00 Læknirinn og starfið – Smáaletrið**  
Fundarstjóri: Guðrún Ása Björnsdóttir
- 09:00-09:10 Inngangur fundarstjóra
- 09:10-09:30 Hlutverk læknisins í aldanna rás: Sigurður Guðmundsson
- 09:30-09:45 Hlutverk læknisins í dag og í framtíðinni:  
Ebba Margrét Magnúsdóttir
- 09:45-10:15 Vinnuvernd: Kristinn Tómasson og  
Vígfús Bjarni Albertsson sjúkrahúsprestur
- 10:15-10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:45 Heilsa lækna - hvernig líður læknum og hver er læknir læknisins?  
Ólafur Þór Ævarsson, Dóra Guðrún Guðmundsdóttir,  
sálfræðingur, sviðsstjóri hjá EL, og Jón Eyjólfur Jónsson
- 11:45-12:10 Pallborðsumræða og spurningar

#### 12:10-13:00 Hádegisverðarfundir\*

- Læknar á fjöllum í meira en 100 ár.  
Frá Sveini Pálssyni til nútímans: Gunnar Guðmundsson og Jón Baldursson

- 13:10-14:00 Um skipulag bæja – og borga**  
Aldarafmæli öndvegisrits Guðmundar Hannessonar læknis  
Um skipulag bæja: Dagur B. Eggertsson borgarstjóri og læknir  
Fundarstjóri: Jón Jóhannes Jónsson  
Fyrirlestur á vegum Félags áhugamanna um sögu læknisfræðinnar



14:00-18:00  
Læknafélag Íslands 100 ára  
– Afmælisdagskrá í Eldborg  
(sjá nánar á bls. 50)

- 11:20-11:40 Hvers vegna ber niðurstöðum ferilrannsókna og íhlutandi rann-  
sóknna ekki alltaf saman? Þórhallur Ingi Halldórsson við matvæla-  
og næringarfræðideild HÍ
- 11:40-12:00 Hvernig getum við hagnýtt þekkingu á sviði næringar snemma á  
lífsleiðinni í heilbrigðisþjónustu? Ingibjörg Gunnarsdóttir við mat-  
væla- og næringarfræðideild HÍ

#### 09:00-12:00 Frumkomið aldósterónheilkenni – læknanleg orsök háþrýstings

- Fundarstjóri: Karl Andersen
- 09:00-09:30 Háþrýstingur, sjúkdómabyrði og dánartíðni:  
Guðmundur Þorgeirsson
- 09:30-10:00 Frumkomið aldósterónheilkenni – algeng orsök læknanlegs  
háþrýstings: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
- 10:00-10:30 Kaffihlé
- 10:30-10:50 Frumkomið aldósterónheilkenni á Íslandi – greiningarferli og  
meðferð: Hrafnhildur Gunnarsdóttir
- 10:50-11:00 Nýmahettubláæðþræðing nauðsynleg til greiningar á einhliða  
sjúkdómi, myndir og sjúkratilfelli: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
- 11:00-11:30 Nýrnahettubrottnám – aðgerð með kviðspeglun, áhætta og  
ávinningur nýrrar tækni: Guðjón Birgisson
- 11:30-11:50 Vefjameinasvar með nýrri mótefnalitun – rétt greining og einföldun  
á eftirfylgni: Bjarni Agnarsson
- 11:50-12:00 Uppvinnslan einfölduð, rannsóknir markvissar og eftirfylgnin  
skýrari: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir

#### 09:00-12:00 MeToo átakið – aðgerðir LÍ

Dagskrá nánar auglýst síðar

#### 12:10-13:00 Hádegisverðarfundir\*

- Lakkrís og áhrif hans á heilsu okkar:  
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
- Áverkavottorð til lögreglu – rétt vinnulag og áhrif álits lækna á  
dómsmál: Hjalti Már Björnsson og Hulda Elsa Björgvinsdóttir,  
yfirmaður ákærusviðs, staðgengill lögreglustjóra, Lögreglunni á  
höfuðborgarsvæðinu

#### ÞRIÐJUDAGUR 16. JANÚAR

- 09:00-12:00 Næring á meðgöngu – þarf að huga að fleiru en fólati og D-vítamíni?**  
Fundarstjóri: Ingibjörg Gunnarsdóttir
- 09:00-09:30 Næring snemma á lífsleiðinni og sjúkdómar síðar á ævinni.  
Sögulegt yfirlit og gildi í íslensku samfélagi: Bryndís Eva Birgisdóttir  
prófessor, matvæla- og næringarfræðideild HÍ
- 09:30-10:30 Purfum við að hafa áhyggjur af fæðuvali og næringu á meðgöngu  
hjá vel nærðum þjóðum? Helle Margrete Meltzer, Lýðheilsustofnun  
Noregs
- 10:30-11:00 Kaffihlé
- 11:00-11:20 Tengsl fæðuvals og næringar við þyngdaraukningu á meðgöngu:  
Laufey Hrólfssdóttir á rannsóknastofu í næringarfræði við HÍ

- 13:10-16:10 Geðlyfjameðferð og fíknivandi aldraðra**  
Fundarstjóri: Magnús Haraldsson
- 13:10-13:55 Örug og gagnreynd notkun geðlyfja hjá öldruðum:  
Rob van Marum, prófessor, öldrunarlæknir, Vu University Medical  
Center, Department of General Practice and Elderly Care  
Medicine at EMGO+ and Amsterdam Public Health Institutes,  
Amsterdam, Holland

\*Hádegisverðarfundir: Hámarksfjöldi þátttakenda er 50 á hvern fund  
– sérskráning nauðsynleg

- 13:55-14:30 *Áfengismisnotkun aldraðra. Falinn vaxandi vandi:*  
Hildur Þórarinsdóttir
- 14:30-15:00 Kaffihlé
- 15:00-15:35 *Svefnvandamál aldraðra. Hvert er hlutverk svefnlyfja?*  
Rob van Marum
- 15:35-16:10 *Benzódíazepín lyf hjá öldruðum. Leiðbeiningar um niðurtröppun:*  
Elín Ingibjörg Jacobsen, lyfjafræðingur
- 13:10-16:10 Skipulag heilbrigðisstofnana - samstarf og verkaskipting**  
Fundarstjóri: Óskar Reykdalsson
- 13:00-13:20 *Hlutverk heilbrigðisstofnana - samstarf um rétta þjónustu á réttum stað:* Páll Matthíasson
- 13:20-13:40 *Verkefni heilbrigðisstofnana á landsbyggðinni:*  
Hjörtur Kristjánsson
- 13:40-14:00 *Samstarf hjúkrunarheimila við aðrar heilbrigðisstofnanir:*  
Pétur Magnússon, forstjóri Hrafnistu og formaður Samtaka fyrirtækja í velferðarþjónustu
- 14:00-14:30 Kaffihlé
- 14:30-14:50 *Samstarf opinberra heilbrigðisstofnana og sjálfstætt starfandi sérfræðilækna:* Steingrímur Ari Arason, forstjóri Sí
- 14:50-15:10 *Hlutverk og samstarf í heilbrigðisþjónustu, sýn Embættis landlæknis:* Birgir Jakobsson, landlæknir
- 15:10-16:10 Pallborð frummælenda
- 13:10-16:10 Tilfelli af Barnaspítala Hringins - gagnvirkt málþing. Munið eftir símunum!!**  
Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson  
Ár hvert koma þúsundir barna með ýmis vandamál á Barnaspítala Hringins. Mörg sjúkratilfelli eru lærdómsrík og fróðleg. Snillingar af Barnaspítala Hringins munu ræða tilfelli en þátttakendur í sal taka þátt í umræðunni og velja milli valkosta við úrlausn tilfellanna með hjálp snjallsíma, spjaldtölva eða fartölva. Munið að taka símana með!  
Panell snillingar: Gestur Pálsson, Valtýr Stefánsson Thors, Judith A. Guðmundsdóttir og Sigurður Sverrir Stephensen
- 13:10-16:10 Liðskoðun - vinnubúðir**  
Hámarksfjöldi þátttakenda er 12 – **sérskráning er nauðsynleg**  
Umsjón: Gerður Gröndal, Guðrún Björk Reynisdóttir, Þorvarður Jón Löve, Sigríður Þórdís Valtýsdóttir og Ragnar Freyr Ingvársson

- 09:00-12:00 Bólgur og krabbamein í brisi**  
Fundarstjóri: Páll H. Möller
- 1. Bráð og langvinn brisbólga**  
09:00-09:20 *Gallsteina pancreatitis:* Sigurður Blöndal  
09:20-09:40 *Aðrar brisbólgur:* Jón Örvar Kristinsson  
09:40-10:00 *Langvinn brisbólga:* Stefán Haraldsson  
10:00-10:30 Kaffihlé
- 2. Briskrabbamein**  
10:30-10:50 *Hvernig hafa nýgenngi og horfur breyst á síðustu áratugum?*  
Einar S. Björnsson
- 10:50-11:10 *Lyfjameðferð briskrabbameins:* Agnes Smáradóttir  
11:10-11:30 *Skurðaðgerð:* Kristín Huld Haraldsdóttir  
11:30-12:00 Umræður
- 09:00-12:00 Íslenskir læknar í 1000 ár frá 1166 –2166 - hvernig byrjaði læknisfræðin á Íslandi og hvar endar hún?**  
Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir
- 09:00-09:05 *Málþingið sett - fundarstjóri*  
09:05-09:25 *Hrafn Sveinbjarnarson og lækningar hans:* Eiríkur Jónsson  
09:25-09:45 *Landlæknar á 19. öld:* Ólöf Garðarsdóttir sagnfræðingur, prófessor HÍ  
09:45-10:05 *Stofnun Læknafélags og Læknablaðsins:* Helgi Sigurðsson  
10:05-10:25 *Alvarleg deilumál á liðinni öld:* Óttar Guðmundsson  
10:25-10:55 *Kaffihlé – tónlist samin af læknum eða um lækna*  
10:55-11:15 *Hvar voru konurnar allan þennan tíma?* Vilhelmina Haraldsdóttir  
11:15-11:35 *Hvert stefnir læknisfræðin?* Birgir Jakobsson landlæknir  
11:35-11:55 *Þurfum við alla þessa lækna í framtíðinni – munum við nota gervi-grind og vélmenni til að sinna sjúklingum?* Magnús Haraldsson

**12:10-13:00 Hádegisverðarfundir\***

- *Kúvending í meðferð – adrenalín í allar tær og fingur:* Björn Pétur Sigurðsson
  - *Allt um B12 skort:* Elín Anna Helgadóttir
- Hádegisfundur á vegum styrktaraðila

- 13:10-16:10 Er minna meira?**  
**A. Ofælkingar**  
Fundarstjóri: Alma D. Möller
- 13:10-13:30 *Rannsókkum við of mikið?* Ari Jóhannesson  
13:30-13:50 *Gagnreynd lyfjameðferð fjölkvilla?* Aðalsteinn Guðmundsson  
13:50-14:05 *Vísbendingar um ofælkingar í einkarekinni þjónustu:* Birgir Jakobsson landlæknir
- 14:05-1420 *Skimanir: böl eða blessun?* Ástríður Stefánsdóttir  
14:20-14:30 Umræður  
14:30-15:00 Kaffihlé
- B. Meðferð við lok lífs**  
Fundarstjóri: Aðalsteinn Guðmundsson
- 15:00-15:20 *Gjörgæsla eður ei?* Alma D. Möller  
15:20-15:40 *Hjartastopp - góður dauðdagi eða reyna endurlífgun?* Berglind Gerða Libungan  
15:40-16:00 *Mikilvægi samtalsins:* Þórhildur Kristinsdóttir  
16:00-16:10 Umræður

- 13:10-16:10 Spænska veikin – 100 ár liðin**  
Fundarstjóri: Ólöf Garðarsdóttir, prófessor við menntavísindasvið HÍ
- 13:00-13:20 *Setning málþings og inngangur: Spænska veikin á Íslandi í sögulegu samhengi*  
Fundarstjóri: Ólöf Garðarsdóttir sagnfræðingur - prófessor við menntavísindasvið HÍ
- 13:20-13:55 *Centennial Reflections on the 1918 Spanish Influenza Pandemic: Insights and Remaining Puzzles:* Lone Simonsen, prófessor við Háskólann í Hróaarskeldu  
13:55-14:20 *Spænska veikin, hvað vitum við lækna nú um faraldurinn 1918?* Magnús Gottfreðsson



**20:00-22:00**  
**Sigvaldi Kaldalóns og samskipti hans við læknasamtökin**  
Opin dagskrá  
Óttar Guðmundsson, Karlakórinn Fóstbræður, stjórnandi Árni Harðarson, Hildigunnur Einarsdóttir mezzosópran og Aðalheiður Þorsteinsdóttir pianóleikari

**MIÐVIKUDAGUR 17. JANÚAR**

- 09:00-12:00 „Fimmtíu skuggar ópíóíða“ hvað þurfa íslenskir læknar að vita um þá?**  
Fundarstjóri: Valgerður Rúnarsdóttir
- 09:00-09:05 *Inngangur:* Valgerður Rúnarsdóttir  
09:05-09:25 *Eiga ópíóíðar heima í meðferð þrálátra verkja?* Magnús Ólason  
09:25-09:45 *Bráðamóttaka (næstum) án ópíóíða:* Hjalti Már Björnsson  
09:45-10:05 *Ópíóíðafikn á Íslandi og meðferð við henni:* Þórarinn Tyrtingsson  
10:05-10:25 *Frá verkjameiðstöð/teymi Landspítala:* Guðmundur Björnsson  
10:25-10:55 Kaffihlé  
10:55-11:15 *Ávisanir á ópíóíða í heilsugæslu – að hverju þarf að huga?* Ófeigur Þorgeirsson  
11:15-11:35 *Notkun ópíóíða á Íslandi og tengsl við lyfjaitranir:* Magnús Jóhannsson  
11:35-12:00 *Pallborðsumræður:* Fyrirlesarar, fundarstjóri og salur

- 14:20-14:45 Kaffihlé  
 14:50-15:20 *Hvernig var andrúmsloftið í Reykjavík 1918: Sjón, rithöfundur*  
 15:20-15:50 *Viðbrögð heilbrigðiskerfisins við spænsku veikinni þá og nú: Ólafur Guðlaugsson*  
 15:50-16:00 Umræður  
 Málþing í samvinnu Félags áhugamanna um sögu læknisfræðinnar og Félags smitsjúkdómalækna

**13:10-16:10 Bráðaofnæmislost**

- Fundarstjóri: María I. Gunnbjörnsdóttir  
 13:10-13:35 *Skilgreining og einkenni: Unnur Steina Björnsdóttir*  
 13:35-14:00 *Meingerð bráðaofnæmis: Björn Rúnar Lúðvíksson*  
 14:00-14:25 *Orsakir IgE tengdar: Michael Clausen*  
 14:25-14:55 Kaffihlé  
 14:55-15:20 *Orsakir ótengdar IgE: Sigurveig P. Sigurðardóttir*  
 15:20-15:45 *Bráðamedferð og eftirlit: Hjalti Már Björnsson*  
 15:45-16:10 *Innleiðsla íslenskra leiðbeininga: Hjalti Már Björnsson og Unnur Steina Björnsdóttir*  
 Málþing á vegum Félags íslenskra ofnæmis- og ónæmislækna og Félags bráðalækna

**13:10-16:10 Líkamsskoðunin sem verður útundan - vinnubúðir**

Hámarksfjöldi þátttakenda er 12, **sérskráning er nauðsynleg**  
*Færniþúðir í skoðun á brjóstum, endaparmi og ytri kynfærum karla*  
 Leiðbeinendur: Elsa Björk Valsdóttir, Svanheiður Lóa Rafnsdóttir, Sigurður Guðjónsson  
 Þátttakendum er skipt í þrjá hópa sem fara milli stöðva

**16:20-17:50 Sagt frá sársauka**

- Fundarstjóri: Dagný Kristjánsdóttir bókmenntafræðingur  
 16:20-16:45 *„Sorgin há mig sækir á“. Um sársauka, líkama og tungumál: Bergljót Kristjánsdóttir bókmenntafræðingur*  
 16:45-17:00 *Hryllingsmynd í Reykjavík 1918: Ari Jóhannesson*  
 17:00-17:15 *„Skógurinn var spegill óska minna“: Um sársaukalkingar, samliðan og ímyndunarafl: Guðrún Steinþórsdóttir, doktorsnemi í íslenskum bókmenntum*  
 17:15-17:20 *„Mér er svo illt...“ Leiðir til að ræða um langvinna verki: Bryndís Benediktsdóttir*  
 17:20-17:35 *Um sársauka barna sem enginn elskar: Sæunn Kjartansdóttir sálgreinir*  
 17:35-17:50 *Ör ...falin eða umbreytt í listaverk: Dagný Kristjánsdóttir bókmenntafræðingur*

**20:00-22:00****Geðheilbrigði og samfélag – Málþing fyrir almenning**

Fundarstjóri: Engilbert Sigurðsson geðlæknir, prófessor í geðlæknisfræði opnar fundinn og stýrir umræðum

*Nútíminn og geðheilsan:*

Þórgunnur Ársælsdóttir geðlæknir

*Umhverfið og geðheilsan:*

Gunnlaug Thortlacius félagsráðgjafi, formaður

Geðverndarfélag Íslands

*Skólinn og geðheilsan:*

Helgi Grímsson sviðsstjóri skóla- og

frístundasviðs Reykjavíkurborgar

*Fjölmíðlar og geðheilsan:*

Ferdinand Jónsson yfirlæknir samfélagsgeðlækningateymis í London

*Geðheilbrigði til framtíðar:*

Páll Matthíasson, geðlæknir, forstjóri Landspítala

Fyrirspurnir úr sal til fyrirlesara.

Umræða um geðheilbrigði og samfélag.

**FIMMTUDAGUR 18. JANÚAR****09:00-12:00 Bráðaþjónusta utan sjúkrahúsa**

- Fundarstjóri: Viðar Magnússon  
 09:00-09:30 *Fæðingar utan sjúkrahúsa: Björn Gunnarsson*  
*Að flytja bráðveik börn: Þórður Þórkelsson, Björn Gunnarsson*  
 09:30-10:00 *Kransæðastífla (STEMI) og langt á sjúkrahús. Flutningstími STEMI sjúklinga úr dreifbýli til hjartaþræðingar: Þórir Sigmundsson*  
*STEMI meðhöndlun í dreifbýli: Gunnar Þór Gunnarsson, Hjörtur Kristjánsson*  
 10:00-10:30 *Að bæta árangur við hjartastopp utan spítala. TopCat rannsóknin: Richard Lyon prófessor, MBE MBChB(Hons) MD MRCP FRCEM DiplIMC RCS(Ed), Associate Medical Director KSS Air Ambulance, Englandi*  
 10:30-11:00 Kaffihlé  
 11:00-12:00 Kynning og panelumræður:  
*Sjúkraflug í Bretlandi og Skotlandi: Richard Lyon*  
*Sjúkraflug og þyrlur á Íslandi: Björn Gunnarsson, Auður Elva Vignisdóttir*  
 Panelumræður á ensku: *Sjúkraflug á Íslandi, er kominn tími á að taka næsta skref? Auður Elva Vignisdóttir, Björn Gunnarsson, Richard Lyon, Þórir Sigmundsson, Viðar Magnússon*

**09:00-12:00 Nýju blóðþynnningarlyfin (Novel oral anticoagulants)****og meiriháttar blæðingar**

- Fundarstjóri: Ingibjörg Guðmundsdóttir  
 09:00-09:40 *Eru NOACs betri en warfarín? Með: Davíð Arnar*  
 Móti: Páll Torfi Öundurson  
 Umræður  
 10:05-10:35 Kaffi  
 10:35-11:05 *Blæðingar frá meltingarvegi: Jóhann Páll Hreinsson*  
 11:05-11:35 *Heilablæðingar: Elías Ólafsson*  
 11:35-12:00 Umræður

**09:00-12:00 Hagnýtar þvagfæraskurðlækningar**

- Fundarstjóri: Rafn Hilmarsson  
 09:00-09:30 *Nýrnasteinar: Árni Stefán Leifsson*  
 09:30-10:00 *Blóðmiga: Sigurður Guðjónsson*  
 10:00-10:30 *Þvagleggir og þvagteppa: Eiríkur Jónsson*  
 10:30-11:00 Kaffihlé  
 11:00-11:30 *Nýrnaæxli: Eiríkur Orri Guðmundsson*  
 11:30-12:00 *Hækkað PSA og krabbamein í blóðruhálskirtli: Rafn Hilmarsson*

**12:10-13:00 Hádegisverðarfundir\***

- *Þróun rafræns sjúkraskrárkertis: fortíð, nútíð og framtíð Heilsugáttar: Elías Eyþórsson*
- *Uppvinnsla og langtíma undirbúningur (prehabilitation) sjúklinga í bið eftir liðskiptaaðgerð á hné eða mjöðm í samvinnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og Landspítala: María Sigurðardóttir*

**13:10-16:10 Meðferð við ósæðarlokuþröng í nútíð og framtíð**

- Fundarstjórar: Þórarinn Guðnason og Ingibjörg Guðmundsdóttir  
 13:10-13:20 Inngangur: Þórarinn Guðnason  
 13:20-13:50 *Að greina, vinna upp og visa áfram sjúklingum með ósæðarlokuþröng. Hvað þurfa læknar að hafa í huga? Ingibjörg Guðmundsdóttir*  
 13:50-14:10 *Ómskoðun við ósæðarlokuþröng - hvenær, hvernig og hvað ber að varast? Ragnar Danielsen*  
 14:10-14:25 *CT við ósæðarlokuþröng. Hvað er svona sérstakt við TAVI-CT? Marianna Garðarsdóttir*  
 14:25-14:40 *Að svæfa eða ekki svæfa við TAVI - er einhver efi? Sigurbjörg Skarphéðinsdóttir*  
 14:40-15:10 Kaffihlé  
 15:10-15:25 *Opnar hjartaaðgerðir við ósæðarlokuþröng í dag - hvenær eiga þær við? Gunnar Mýrdal*

15:25-15:40 *TAVI aðgerðir á Íslandi 2012-2018: Þórarinn Guðnason*  
 15:40-16:05 *TAVI er framtíðin í ósæðarlökuaðgerðum:*  
 Lars Söndergaard, prófessor í congenital hjartasjúkdómum og hjartaþræðingum á Ríkisspítalanum í Kaupmannahöfn  
 16:05-16:10 Samantekt og lokaorð: Ingibjörg Guðmundsdóttir

### 13:10-16:10 Leynist í þér nýrnalæknir?

Fundarstjóri: Margrét Birna Andrésdóttir  
 13:10-13:45 *Hækkað kreatínín – hvað geri ég nú?* Fjölínir Elvarsson  
 13:45-14:20 *Sykursýkisnýrnamein – nálgun og nýjungar:* Sunna Snædal  
 14:20-14:50 Kaffihlé  
 14:50-15:25 *Langvinnur nýrnasjúkdómur hjá öldruðum:* Ólafur Skúli Indriðason  
 15:25-16:00 *Hvernig sinnum við nýrnasjúkum best? – samvinna milli sérgreina:*  
 Daniel Ásgeirsson  
 16:00-16:10 Umræður

### 13:10-16:10 Sortumein: Faraldsfræði, áhættuþættir, meingerð, greining og meðferð

Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson  
 Kynning á dagskrá: Helgi Sigurðsson  
 13:10-13:15 *Faraldsfræði og fyrirbyggjandi aðgerðir:*  
 Christian Ingvar, prófessor í skurðlækningum, háskólasjúkrahúsínu í Lundi  
 13:35-13:55 *Erfðir og áhættuþættir sortumeina:* Hildur Björg Helgadóttir, krabbameinslæknir, Karólínska háskólasjúkrahúsínu í Stokkhólmi  
 13:55-14:15 *Gerðir sortumeina og greining þeirra:* Bárður Sigurgeirsson  
 14:15-14:45 Kaffihlé  
 14:45-15:05 *Grunnrannsóknir á sortumeinum:* Eiríkur Steingrímsson  
 15:05-15:25 *Skurðlækningar við meðferð sortumeina:* Christian Ingvar, prófessor í skurðlækningum, háskólasjúkrahúsínu í Lundi  
 15:25-15:45 *Umbylting í lyfjameðferð sortumeina:* Hildur Björg Helgadóttir  
 15:45-16:10 Pallborðsumræður

### 13:10-16:10 Fyrstu viðbrögð læknis á slystað og aðkoma sjúkraþyrlu - vinnubúðir. Hámarksfjöldi þátttakenda er 15 – sérskráning nauðsynleg

Í vinnubúðunum verður farið í gegnum aðkomu og öryggi á slysa-vettvangi, einfalda meðhöndlun öndunarvegjar, stöðvun blæðinga og notkun beinmergsnála. Hópurinn mun taka þátt í æfingu með þyrlu Landhelgisgæslunnar.

### 16:15-18:00 Stofnfundur Félags sjúkrahúslækna

Í samræmi við samþykktar skipulagsbreytingar hjá LÍ hefur tekið til starfa undirbúningshópur sem stjórn LÍ fól að stofna félag sjúkrahúslækna. Nánari fundarboð send síðar en læknar eru beðnir að fjölmenna á stofnfundinn.

## FÖSTUDAGUR 19. JANÚAR

### 09:00-12:00 Nýjungar í taugalæknisfræði

Fundarstjóri: Páll Ingvarsson  
 09:00-09:15 Inngangur: Elías Ólafsson  
 09:15-10:00 *Heilablóðfall:* Björn Logi Þórarinnsson, Gunnar Andsberg  
 10:00-10:30 Kaffihlé  
 10:30-11:00 *MS:* Haukur Hjaltason  
 11:00-11:30 *Parkinsonssjúkdómur:* Gylfi Þormar og Vala Kolbrún Pálmadóttir  
 11:30-12:00 *Flogaveiki:* Ágúst Hilmarsson

### 09:00-12:00 Þverfaglegar göngudeildir – eru þær framtíðin?

Fundarstjóri: Karl Andersen  
 09:00-09:15 *Þverfaglegt – hvað þýðir það?* Gyða Baldursdóttir  
 09:15-09:35 *Hvers konar verkefni henta fyrir þverfaglegar göngudeildir?*  
 Davíð O. Arnar  
 09:35-10:05 *Hver er reynslan á Landspítala af þverfaglegum göngudeildum?*  
 Guðbjörg Jóna Guðlaugsdóttir, Sigríður Zoëga  
 10:05-10:50 *Þverfaglegar göngudeildir fyrir gáttatífssjúklinga:*  
 Jeroen Hendriks, hjúkrunarfræðingur og doktor í heilbrigðisvísindum frá Maastricht í Hollandi

10:50-11:20 Kaffihlé  
 11:20-11:40 *Þverfaglegar göngudeildir – er vilji og áhugi fyrir því?* auglýst síðar  
 11:40-12:00 Pallborðsumræður

### 09:00-12:00 Skjánaotkun barna og unglinga

Fundarstjóri: Katrín Davíðsdóttir  
 09:00-09:30 *Snjalltækjanaotkun barna og unglinga:* Björn Hjálmarsson  
 09:30-10:00 *Ofnotkun netsins:* Eyjólfur Örn Jónsson sálfræðingur  
 10:00-10:30 *Kviði – svefn og samfélagsmiðlar:*  
 Ingibjörg Eva Þórisdóttir doktorsnemi í HR  
 10:30-11:00 Kaffi  
 11:00-11:30 *Bara eitt like í viðbót:*  
 Óli Örn Atlason uppeldis- og menntunarfræðingur  
 11:30-12:00 *Hvað er til ráða? – Umræður*

### 12:10-13:00 Hádegisverðarfundir\*

- *Læknar og lækningar í Íslendingasögnum:*  
Óttar Guðmundsson
- *Telemedicine: State of the Art. Reynslan frá Ástralíu:*  
Len Gray, The Masonic Chair in Geriatric Medicine, Director, Centre for Health Services Research, University of Queensland  
Fundarstjóri: Pálmi V. Jónsson

### 13:10-16:10 Nýting erfðaupplýsinga í heilbrigðisþjónustu: Er tími einstaklingsmiðaðrar nálgunar kominn?

Fundarstjóri: Hilla Hólm  
 Fundarstjóri: Magnús Karl Magnússon  
 13:10-13:40 *Mannerfðafræði og einstaklingsmiðuð læknisþjónusta:*  
*Er tíminn kominn?* Runólfur Pálsson  
 13:40-14:10 *Erfðir og skyndidaði:* Geta erfðaupplýsingar komið að notum?  
 Davíð O. Arnar  
 14:10-14:40 *Krabbameinsmeðferð: Einstaklingsmiðuð meðferð byggð á erfðaefnisgreiningu:* Magnús K. Magnússon  
 14:40-15:10 Kaffihlé  
 15:10-16:10 *Nýting arfgerðarupplýsinga í nálgun sjaldgæfra eða áður óþekktra sjúkdóma: Greining nýrra meinvaldandi stökkbreytinga í íslensku þýði?*  
 Guðný Anna Árnadóttir og Ragnar Kristjánsson  
 Félag íslenskra lyfækna stendur að baki málþinginu.

### 13:10-16:10 Endurhönnun öldrunarlæknisþjónustu Landspítala

Fundarstjóri: Anna Björg Jónsdóttir  
 13:10-13:45 *Ögrunin í öldrunarþjónustu. Lærdómur frá Norrænu*  
*InterRAI-rannsókninni í bráðaþjónustu:* Pálmi V. Jónsson  
 13:45-14:30 *The InterRAI Hospital System:* Len Gray, prófessor, The Masonic Chair in Geriatric Medicine, Director, Centre for Health Services Research, The University of Queensland  
 14:30-15:00 Kaffihlé  
 15:00-15:35 *Kynning á InterRAI-tækjunum og hvernig þau geta nýst:*  
 Þórhildur Kristinsdóttir  
 15:35-16:10 *Frá heimili til sjúkrahúss og aftur heim. Nýjar þjónustubrautir og samþætting þjónustu við eldra fólk:* Anna Björg Jónsdóttir

### 13:10-16:10 Mótun heilans

Fundarstjóri: Högni Óskarsson  
 13:10-13:55 *Heillinn - félagslegt líffæri. Ný sýn á starfsemi heilans:*  
 Ólafur Þór Ævarsson  
 14:00-14:45 *Nýjustu myndgreiningarannsóknir á heila við upplifun og hegðun:*  
 Predrag Petrovic, Associate Professor, Karolinska Institutet, Department of Clinical Neuroscience, Stokkhólmi  
 14:45-15:15 Kaffihlé  
 15:15-16:00 *Mannkostamenntun og skapgerðarmenntun:* Kristján Kristjánsson, Professor of Character Education and Virtue Ethics, Deputy Director, Jubilee Centre for Character and Virtues, School of Education, University of Birmingham, Englandi  
 16:00-16:10 Umræður og lokaorð

### 16:20 Lokahátíð Læknadaga

Glíma  
 Glímustjóri: Kristján Guðmundsson  
 Kokdillir