



Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Efnisyfirlit

Læknablaðið 2019; 105: 1-596

Efnisyfirlit 2019

1. tbl. 2019

XXIII þing Félags íslenskra lyflækna	3
Krabbamein, áfengi og samfélagsleg ábyrgð Laufey Tryggvadóttir	7
Þráhyggjusál í löskuðum líkama? Hjalti Már Björnsson	9
Notkun lyfja, fæðubótarefna og náttúruvara á meðgöngu Unnur Sverrisdóttir, Freyja Jónsdóttir, Anna Ingibjörg Gunnarsdóttir, Hildur Harðardóttir, Ragnheiður Ingibjörg Bjarnadóttir	11
Loftbrjóst beggja vegna eftir nálastungumeðferð á meðgöngu – sjúkratilfelli Atli Steinn Valgarðsson, Tómas Guðbjartsson	19
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Þurfa lækna gula sloppa á nýju ári? Reynir Arngrímsson	23
Stýrir stofnun sem fékk hrunið í vöggugjöf, María Heimisdóttir í viðtali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	24
Vilja meiri áherslu á heilsugæslu í klínísku læknanámi, rætt við Jón Steinar Jónsson og Guðjón Hauksson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	28
Nokkuð ánægður með námið eins og það er, segir Kristján Erlenðsson um læknaeildina Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	30
Konur upplifi vantrú lækna, Guðrún Steinþórsdóttir hefur skoðað þetta Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	32
Ætla að hjálpa þjóðinni að sigrastá sykrunum, Tryggvi Þorgeirsson stendur fyrir verkefninu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	34
Lögfræði 30. pistill. Samfélagsmiðlar og drög á leiðbeiningum LÍ um notkun þeirra Dögg Pálsdóttir	36
Embætti landlæknis 27 pistill. Ný reglugerð um vélaskömmtun lyfja væntanleg	38
Jón Pétur Einarsson, Andrés Magnússon, Ólafur B. Einarsson Athugasemd við viðtal sem birtist í nýjasta tölublaði Læknablaðsins Inga Sif Ólafsdóttir	39
Dagskrá Læknadaga 2019	42
Liprir pennar. Læknisráð Eiríkur Jónsson	44
Frá öldungadeild LÍ. Raunir læknanema við kjötskoðun árið 1965. Magnús Jóhannsson	48
Kalla eftir fagmennsku við ráðningar á Landspítala, Ólöf Sara Árnadóttir stóð fyrir undirskriftum um það Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	50

2. tbl. 2019

Gefa þarf starfsfólki sjálfstraust í starfi, segir Per Skaugen Bleikelia, forstjóri Martina Hansens sjúkrahússins í Osló Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	55
Taktur og tregi Sigurður Guðmundsson	59
Kvennadeild Landspítala 70 ára Hulda Hjartadóttir	61
Lyme sjúkdómur á Íslandi – Faraldsfræði á árunum 2011-2015 Hannes Bjarki Vigfússon, Hörður Snævar Harðarson, Björn Rúnar Lúðvíksson, Ólafur Guðlaugsson	63
Tengsl stoðkerfiseinkenna íslenskra ungmenna við vinnu með skóla	71
Margrét Einarsdóttir	71
Bráð kransæðaheilkenni á Landspítala á árunum 2003-2012 Gestur Þorgeirsson, Birna Björg Másdóttir, Þórarinn Guðnason, María Heimisdóttir	79
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Ýmislegt um lyfjakort Ýmir Óskarsson	85
Landlæknir vill að kynferðisáreitid verði skoðað strax, sláandi tölur í könnun LÍ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	86
Ólafur Þór Einarsson ánægður með einlægni lækna í könnun LÍ á liðan þeirra Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	87
Læknadagar 2019	88
Allir Íslendingar eru nú lyffragjafar Védís Skarphéðinsdóttir	90
Mikilvægt að halda áfram. Ísland meðal fyrstu ríkja til að útrýma lifrabólgu C Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	91
Bólusetningar heilbrigðisstarfsmanna undir viðmiðunarmörkum Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	92
Þekkingu skortir á hárreyti og húðkroppi, rætt við Ragnar Ólafsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	94
Geta sofnað svefninum langa vegna samverkunar lyfja segir Lárus S. Guðmundsson dósent í lyfjafræði Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	95

Ráðherrann steig í „ljónagryffuna“. Svandís Svavarsdóttir í Hringisalnum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir, Védís Skarphéðinsdóttir	96
Minningarorð – Valgarður Egilsson, hvatberar og krabbamein	98
Helga M. Ögmundsdóttir	98
Umsögn um ljóðabókina Poems that fell to Earth eftir Einar Guðmundsson Guðrún Hreinsdóttir	99
Marel gaf fjórar ungbarnsvogir á fæðingardeildir Magnús Hlynur Hreiðarsson	99
40% kvenna finna fyrir þvagleka eftir fyrstu barnsfæðingu, ljóðheilsuvandi segir Þorgeirður Sigurðardóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	100
Frá afmæli kvennadeildar Védís Skarphéðinsdóttir	101
Liprir pennar. Setið á rúmstokki dauðvona manns – hugleiðingar læknanema Guðrún Ingibjörg Þorgeirsdóttir	102

3. tbl. 2019

Botninum er náð Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	107
Að leika guð – framfarir í erfðafræði Hans Tómas Björnsson	111
Geta vísindin klukkað samfélagið? Tryggvi Helgason	113
Áhrif framköllunar fæðingar eftir 41. viku meðgöngu á fæðingarmáta og útkomu fæðinga Ásta Hlín Ólafsdóttir, Daði Már Kristófersson, Sigríður Inga Karlsdóttir	115
Líkamskynjunarröskun – Helstu einkenni, algengi, greining og meðferð Hrefna Harðardóttir, Arna Hauksdóttir, Andri Steinþór Björnsson	125
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Sviðalykt og kalsár Salóme Ásta Arnardóttir	133
Haraldur Briem með hálskraga og fálkaorðu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	134
Lögfræði 31. pistill. Jafnlaunavottun Dögg Pálsdóttir	137
Súðin – forvarnarverkefni gegn streitu hjá læknum og læknanemum Magnús Hlynur Hreiðarsson	138
Stofnfrumur bæti lif Parkison-sjúklinga í stað fósturfruma, rætt við Arnar Ástráðsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	142
Fá of fá fóstur til ígræðslu – segir Hjálmar Bjartmarz læknir í Lundi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	143
Samkynhneigðir fái að gefa blóð, Már Kristjánsson rekur aðdraganda þess Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	144
Embætti landlæknis 28 pistill. Notkun tauga- og geðlyfja eftir aldurshópum í Íslandi og í Svþjóð Ólafur B. Einarsson, Andrés Magnússon	146
Frá öldungadeild LÍ. Þegar langafi missti löppina. Magnús Jóhannsson	148
Liprir pennar. Veidilækningar Hlynur Niels Grímsson	150

4. tbl. 2019

Búast þarf við breyttu landslagi sjúkdóma, segir Þórófur Guðnason Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	155
Stafrænar hjartalækningar, gervigreind og gildi hluttekningar Davíð O. Arnar	159
Mislingar á Íslandi árið 2019, viðbrögð og lærdómur Sigríður Dóra Magnúsdóttir ..	161
Lyfjameðferð gláku og hugsanlegar milliverkanir við meðferð annarra sjúkdóma Valgerður Dóra Traustadóttir, Elín Björk Tryggvadóttir, Ólöf Birna Ólafsdóttir, Aðalsteinn Guðmundsson, María Soffía Gottfreðsdóttir	163
Ísetning á kera vð gallblöðrubólgu á Landspítala 2010-2016 Katrín Hjaltadóttir, Kristín Huld Haraldsdóttir, Pétur Hannesson, Páll Möller171 Skurðsýkingar eftir opnar hjartaáðgerðir – yfirlitsgrein Tómas Guðbjartsson, Anders Jeppsson	177
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Jafnlaunavottun – risastórt hagsmunamál lækna á Landspítala Guðrún Ása Björnsdóttir	183
Væntingar og vonbrigði um norrænu heilbrigðiskerfin: svör læknafélaga við spurningum læknablaða í Skandinavíu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	184
Fluttu 700 starfsmenn frá Bretlandi til Hollands vegna Brexit Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	189
Fimmtán ára í hjartastoppi, Þorvaldur Sigurbjörn Helgason hefur samið ljóðabók um það Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	191
Vel heppnuð stórslysaefing læknanema Magnús Hlynur Hreiðarsson	192

Málþing Félags áhugamanna um sögu læknisfræðinnar um berkla og menningu Védís Skarphéðinsdóttir	193
Áhrif orða þinna á að skipta aðra máli. Rætt við Ýri Sigurðardóttur barnalækni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	194
Athugasemd við leiðara í marsblaðinu Björg Porleifsdóttir	196
Ráp og farsímar trufla lækna á skurðstofum, það er niðurstaða Ólafs G. Skúlasonar hjúkrunarfræðings Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	198
Skortur á reglufylgni á Landspítala, rætt við Ásdísi Elfarsdóttur Jelle Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	199
Liprir pennar. Rödd góðmennskunnar Katrín Fjeldsted	202

5. tbl. 2019

Lyffaskortur alþjóðlegur vaxandi vandi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	207
Að lifa í breyttum heimi Hildur Thors	211
Geðheilsa ungs fólks Nanna Briem	213
Snemmkomin árangur opinna ósæðarlökuskipta við ósæðarlökuprengslum hjá konum á Íslandi Anna Guðlaug Gunnarsdóttir, Kristján Orri Víðisson, Sindri Aron Viktorsson, Árni Johnsen, Daði Helgason, Inga Lára Ingvarsdóttir, Sólveig Helgadóttir, Arnar Geirsson, Tómas Guðbjartsson	215
Visna Egils Skallagrímssonar Halldór Bjarki Einarsson, Ronni Mikkelsen, Jón Torfi Gylfason, Jan Holten Lützhof	223
Pisa-heilkenni – sjúkratilfelli	231
Freyr Gauti Sigmundsson, Fredrik Strömquist, Bjarki Karlsson	231
Visindaping Tómas Guðbjartsson	236
Úr þenna stjórnarmanna LÍ. Heilbrigðisstefna í öngstræti Þórarinn Guðnason	237
Heim í faðm fjölskyldunnar, hjónin Anna og Martin Ingi komin frá Bandaríkjunum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	238
Lögfræði 32. pistill. Meira um jafnlaunavottun Dögg Pálsdóttir	241
Marfan- heilkenni er lýst í Bárðar sögu Snæfellsáss, segir Þórður Harðarson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	242
Gott að vinna sem læknir úti á landi, segir Jón H. H. Sen skurðlæknir á umdæmissjúkrahúsi Austurlands í Neskaupstað Magnús Hlynur Hreiðarsson	244
Frá öldungadeild LÍ. Öldungadeild lækna 25 ára Hörður Porleifsson	247
Hömlur vantar á ávisanir ávanabindandi lyfja, segir Andrés Magnússon geðlæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	248
Embætti landlæknis 29. pistill. Ávisanir ávanabindandi lyfja eftir sérgreinum lækna á Íslandi Ólafur B. Einarsson, Andrés Magnússon	250
Árshátið Félags læknanema Sólveig Bjarnadóttir	251
„Við vinnum með lífið svo lengi sem það varir,“ – Valgerður Sigurðardóttir er yfirlæknir á líknardeildinni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	252
Liprir pennar. Áttatíu ótimabær dauðsföll árlega Dagur B. Eggertsson	254

6. tbl. 2019

Þórir Einarsson Long er ungur vísindamaður Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	259
Bæklunarlækningar í úlfakreppu Yngvi Ólafsson	263
Sjálfbært mataræði til bjargar Jóhanna E. Torfadóttir, Thor Aspelund	264
Fæðingarsaga kvenna með alvarlega liðbólgujúkdoma Signý Rut Kristjánsdóttir, Þóra Steingrímsdóttir, Gerður Gröndal, Ragnheiður I. Bjarnadóttir, Kristjana Einarsdóttir, Björn Guðbjörnsson	267
Nýsköpun: Getur geroigreind gert endurhæfingu skilvirkari? Kristín Siggeirsdóttir, Ragnheiður D. Brynjólfssdóttir, Sæmundur Ó. Haraldsson, Ómar Hjaltason, Vilmundur Guðnason	277
Skyndilegur brjósttækur og raddbreyting eftir notkun rafsigarettu – sjúkratilfelli Úlfur Thoroddsen, Tómas Guðbjartsson	283
Úr þenna stjórnarmanna LÍ. Hamfarahlýnun af mannavöldum á tímum jafnlaunavottunar María Ingibjörg Gunnbjörnsdóttir	287
Jáindaskanninn hefur sannað sig, segir Pétur Hannesson röntgenlæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	288

Annasöm breytingatið að baki, segir Reynir Arngrímsson formaður LÍ Pröstur Haraldsson	290
Snjalltækni fjölgar þeim sem finna fyrir einkennum líkum sjóveiki, Hannes Petersen læknir skýrir þetta Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	292
Ljósmeðrafélag Íslands 100 ára	293
Á gönguskiðum í Goðahnjúka, leiðangur sem gerður var 1999 Steinn Jónsson	294
Læknaöfnd í ár, auglýsing	296
Lyffaspurningin. Grunur um lyffjaofnæmi – fleira kemur til en greining Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson	297
Níu létust af tréspira á Þjóðhátið árið 1943. Ragnar Jónsson bæklunarlæknir kamm þessa sögu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	298
Selfyssingurinn Óskar Reykdalsson er nýr forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins – Ætlaði að verða góður íþróttamaður – helst heimsmeistari Magnús Hlynur Hreiðarsson	300
Fíkniefni flæða um skólpið, Arnás Sue-Ching Löve, lyffjafræðingur og doktorsnemi við læknadeild, hefur mælt þetta Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	302
300 ár frá fæðingu Bjarna Pálssonar, fyrsta landlæknisins Pröstur Haraldsson	304
Liprir pennar. Læknir í Londres Ferdinand Jónsson	306

7./8. tbl. 2019

Vert að láta vaða svo draumarnir rætist, það gerði Ari Jóhannesson læknir og rithöfundur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	311
Lyffjanotkun íslenskra aðgerðarsjúklinga – er umt að gera betur? Martin Ingi Sigurðsson	315
Forhæfing, undirbúningur sjúklinga fyrir liðskiptaaðgerðir María Sigurðardóttir	317
Engin marktæk tengsl offitu og lifunar eftir kransæðahjúfaáæðingum Þórdís Porkelsdóttir, Hera Jóhannessdóttir, Linda Ósk Árnadóttir, Jónas Aðalsteinsson, Helga Rún Garðarsdóttir, Daði Helgason, Tómas Andri Axelsson, Sólveig Helgadóttir, Alexandra Aldís Heimisdóttir, Martin Ingi Sigurðsson, Tómas Guðbjartsson	319
Asbest og áhrif þess á heilsufar Íslendinga – yfirlitgrein	327
Gunnar Guðmundsson, Kristinn Tómasson	327
Óþjóðaeitrun í kjölfar vórikónazolameðferðar – sjúkratilfelli Arnar Bragi Ingason, Magnús Karl Magnússon, Gunnar Bjarni Ragnarsson	335
Úr þenna stjórnarmanna LÍ. Lyffjaskortur – alvarlegt vandamál! Jörundur Kristinsson ..	338
Auka stuðning til að bæta liðan starfsmanna Landspítala segir Ásta Bjarnadóttir sem stýrir mannaússviðinu þar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	339
Stefnan klár og innleiðing hafin segir Svandís Svavarsdóttir um íslenska heilbrigðisstefnu Pröstur Haraldsson	340
Lögfræði 33. pistill. Þungunarrof og réttur heilbrigðisstarfsmanna til að skorast undan störfum Dögg Pálsdóttir	343
Aldrei fleiri útskrifast sem læknar, 88 kandidatar! Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	344
Björn Zoëga tekur handbremsubeygju í rekstri Karolinska sjúkrahúsins Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	346
„Meira er ekki alltaf betra“ Snjallt val í heilbrigðiskerfinu, rætt við Stefán Hjörleifsson læknir í Noregi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	348
Læknafélagið skoðar oflækningar að sögn Reynis Arngrímssonar Pröstur Haraldsson	350
Oflækningar hér eins og í Noregi, segir Sigríður Dóra Magnúsdóttir framkvæmdastjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	351
Læknar sérhæfi sig í markbjálfun. Rætt við Öldu Sigurðardóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	352
Öldungadeild. Hvenær barst barnaastmi til Íslands? Björn Árdal	354
Embætti landlæknis 30. pistill. Ávisanir flogaveikilyfja á Íslandi Ólafur B. Einarsson, Andrés Magnússon	355
Særi ég kveisu allra handa kyns... um heilsugæslu miðalda Pröstur Haraldsson	356
Liprir pennar. Minning um mann Óttar Guðmundsson	358

9. tbl. 2019

Stefna á fullan rekstur sjúkrahótelum um áramót Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	363
Engin fræðastörf á vinnutíma Þórður Harðarson	367
Má kona fæða ein? Hulda Hjartardóttir	369
Frumkomin treffunargallgangabólga á Íslandi 1992-2012 Hafsteinn Óli Guðnason, Jón Kristinn Örvarsson, Óttar Már Bergmann, Sigurður Ólafsson, Jón Gunnlaugur Jónsson, Einar Stefán Björnsson	371
Algengi svefntruflana hjá fólki með MS. Aðalbjörg Albertsdóttir, Árun K. Sigurðardóttir, Björg Þorleifsdóttir	379
Nárakviðslit – yfirlitsgrein Marta Rós Berndsen, Tómas Guðbjartsson, Fritz Hendrik Berndsen	385
Pistill frá Félagi læknanema. Stéttlausir læknanemar Sólveig Bjarnadóttir	392
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Símenntun lækna er ævilöng skuldbinding Reynir Arngrímsson	393
Páll skerpir á skipuritinu fyrir breytt samfélag og nýjan spítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	394
Stærstu lyfjarsókn Íslandssögum hætt, - vonbrigði að allra mati, Jón Snædal ræðir þetta Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	397
Hlaupið kryðdar lífið. Læknarnir Elin Edda Sigurðardóttir og Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir eru afrekshlauparar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	398
Mikilvægt að læra af öðrum, segir Runólfur Pálsson í spjalli um vísindi, menntun og tíma Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	402
Með toppinkunn fyrir sérnám á Landspítala. Hjalti Már Björnsson er kennslustjóri bráðalækninga Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	406
Bréf til blaðsins: Forhæfing, gæði heilbrigðisþjónustu og þjónusta við sjúklinga Sólveig Magnúsdóttir	408
Vegna bréfs Sólveigar Magnúsdóttur María Sigurðardóttir	409
Dagskrá aðalfundar Læknafélags Íslands, 26.-27. september 2019	411
Öldungaeild Læknafélags Íslands 25 ára Kristófer Þorleifsson	412
Liprir pennar. Þegar ég verð stór Valgerður Þorsteinsdóttir	414

10. tbl. 2019

Setja gátlista í hendur lækna, rætt við forsvarsmann Think Research Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	419
Brostið stuðningsnet útskrifta Aðalsteinn Guðmundsson	426
Arðbært heilbrigðiskerfi Björn Rúnar Lúðvíksson	425
Ávísanir á þunglyndislyf, róandi lyf og svefnlyf hjá ungu fólki fyrir og eftir bankahrun Árni Arnarson, Jón Steinar Jónsson, Margrét Ólafía Tómasdóttir, Emil Lárus Sigurðsson	427
Heilsa og lifun íbúa fyrir og eftir setningu strangari skilyrða fyrir flutningi á hjúkrunarheimili 2007 Ingibjörg Hjaltadóttir, Kjartan Ólafsson, Árun K. Sigurðardóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir	435
Loftmengun á Íslandi og áhrif hennar á heilsu manna – yfirlitsgrein Gunnar Guðmundsson, Ragnhildur Guðrún Finnbjörnsdóttir, Þorsteinn Jóhannsson, Vilhjálmur Rafnsson	443
Besti vinur aðal, um fund norrænu læknablaðanna Védís Skarphéðinsdóttir	454
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Útboð í heilbrigðisþjónustu Guðmundur Örn Guðmundsson	455
Alma vill sjá markviss skref til jafnréttis í heilbrigðiskerfinu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	456
Nefnd í #MeToo málið fyrir Læknafélagið Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	459
Bókauppskera haustsins – Ari og Ian, tveir góðir Védís Skarphéðinsdóttir	459
Franskan var áhugamál og læknisfræði vinnan, segir Sigurður Þorvaldsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	460
Tíminn, tæknin og taugaskurðlækningar Kristinn R. Guðmundsson	462
Ræddu og sungu um dauðann, fundarmenn hjá FÁSL Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	466
Öldungaeild. Stiklur um Þórð Sveinsson Þórður Harðarson	468
Liprir pennar. Vituð þér enn eða hvað? Guðrún Agnarsdóttir	470

11. tbl. 2019

Ég ætlaði ekki að hætta svoona, segir Magnús Ólason Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	475
Nóbelsverðlaun í læknisfræði 2019 – Súrefnisþjónun frumunnar Magnús Karl Magnússon	479
Eina raunverulega vandamál heimspekinnar? Óttar Guðmundsson	481
Efnahagskreppur og tíðni sjálfsvoða á Íslandi 1911-2017 Högni Óskarsson, Kristinn Tómasson, Sigurður Páll Pálsson, Helgi Tómasson	483

Áhrif hjartaendurhæfingar á líkamlega afkastagetu einstaklinga með hjartabilun Kristín Elísabet Hólmgeirsdóttir, Brynjólfur Gauti Jónsson, Thor Aspelund, Gunnar Guðmundsson, Janus Guðlaugsson	491
Hæðarveiki og tengdir sjúkdómar Tómas Guðbjartsson, Engilbert Sigurðsson, Magnús Gottfreðsson, Ólafur Már Björnsson, Gunnar Guðmundsson	499
Fréttasíðan Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	508
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Fjórða forvörnin Salóme Ásta Arnardóttir	511
Við sváfum á verðinum, segir Guðrún Ása formaður FAL Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	512
Íslenskur læknir sá fyrsti á Norðurlöndunum til að ráðast á heilaepli með leysi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	514
Símenntun verði hvatning ekki refsing, - af málþingi á aðalfundi LÍ á Siglufirði Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	516
Gaf krabbameinlækningar frá sér vegna óánægju með stjórn og úrræðaleyfi á Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	520
Um hlutverk háskóla og háskólaspítala Guðmundur Þorgeirsson, Þórður Harðarson	522
Lögfræði 34. pistill. Börn sem aðstandendur Dögg Pálsdóttir	525
Bréf til Læknablaðsins – um grein um nárvæðing Hannes Petersen	526
Svar frá höfundum til Hannesar Petersen... Marta Rós Berndsen, Tómas Guðbjartsson, Fritz Berndsen	527
Dagskrá á Læknadögum 2020 – Málþing barna- og unglingageðlækna Gunnsteinn Gunnarsson	528
Sjúkraskrá á tækniold Davíð B. Þórisson, Árni Johnsen	529
Doktorar í læknisfræði 2019-2019	530
Flixabi – aukaverkanir af nýju líftæknihliðstæðulyfi, undir sérstöku eftirliti Guðrún Stefánsdóttir, Elin Jacobsen, Hrefna Guðmundsdóttir	532
Liprir pennar. Föstudagshugleiðingar Sólveig Helgadóttir	534

12. tbl. 2019

Læknar á Everest Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	539
Áfalla- og streituraskanir – ein megináskorun ljóðheilsuvísinda 21. aldar Unnur Valdimarsdóttir	543
Heilsa þjóðar í efnahagsmælingum Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	545
Greining meðfæddra missiða í miðtaugakerfi hjá föstrum og nýburum á Íslandi 1992-2016 Ásdís Björk Gunnarsdóttir, Sara Lillý Þorsteinsdóttir, Hulda Hjartardóttir, Hildur Harðardóttir	547
Meðferð með hreyfiseðli í kjölfar meðgöngusykursýki Þórunn Jóhanna Júlíusdóttir, Hannes Hrafnkelsson, Ragnheiður I. Bjarnadóttir, Sesselja Guðmundsdóttir, Ragnheiður Bachmann, Karitas Ívarsdóttir, Jón Steinar Jónsson	555
Blæðingar frá meltingarvegi í íslensku og erlendu samhengi – yfirlitsgrein Jóhann P. Hreinsson, Einar S. Björnsson	563
Fréttasíðan Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	570s
Dagskrá Læknadaga – janúar 2020	572
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Erfitt að stjóra því sem illa er mælt	573
Guðrún Ása Björnsdóttir	573
Bakslag á Landspítala, segir Ebba Margrét Magnúsdóttir, formaður Læknaráðs Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	574
Guðmundur Freyr Jóhannsson er á batavegi eftir að hafa brunnið yfir á bráðadeildinni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	576
Málþing til heiðurs Gísla H. Sigurðssyni Martin Ingi Sigurðsson	579
Óska skýringa á launalækkunum yfirlækna og sérfræðinga Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	579
Bréf til blaðsins. Mikilvægi svefnis í þyngdarstjórnun barna Erla Gerður Sveinsdóttir, Sólveig Magnúsdóttir	580
Pólitik snýst um ljóðheilsu, segir Dagur B. Eggertsson borgarstjóri um skipulag Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	582
Norsk stjórnvöld verja 48% meira á mann til heilbrigðismála en þau íslensku Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	584
Bréf til blaðsins. Við þurfum aukið samtál fagfélaga! Pétur Heimisson	586
Þrjár nýir doktorar í læknisfræði frá Háskóla Íslands 2019	588
Öldungar. Í árdaga Félags íslenskra lækna í Bretlandi (FÍLB) Gunnar Sigurðsson	590
Embætti landlæknis 31. pistill. Færsla í sjúkraskrá þegar ávanabindandi lyfi er ávísað Andrés Magnússon, Ólafur B. Einarsson	593
Liprir pennar. Augu fortíðar og framtíðar Ari Jóhannesson	594

LJÓSMYNDIR Á KÁPU 2019

1. tbl. *Lautarferð á Patreksfirði 1910.* Mynd Pétur A. Ólafsson/Ljósmyndasafn Reykjavíkur.
2. tbl. *Kvendýr skógarmítils.* Mynd Erlings Ólafssonar tekin í Mývatnssveit 2016.
3. tbl. *DNA-sameind.* Tölvugerð teikning frá NordicPhotos/Getty.
4. tbl. *Mislingaveiran.* Mynd frá Sóttvarnastofnun Bandaríkjanna, CDC.
5. tbl. *Egill Skallagrímsson.* Teikning sr. Hjalta Þorsteinssonar (1665-1754) úr handritinu AM 426 fol, - ljósmynd Sigurður Stefán Jónsson á Stofnun Árna Magnússonar.
6. tbl. *Á rammsóknarstofu Landspítala.* Mynd Þorkell Þorkelsson.
- 7./8. tbl. *Og spítalinn ris.* Mynd Ásvaldur Kristjánsson.
9. tbl. *Lúra.* Mynd Andrésar Kolbeinssonar 1956, varðveitt í Ljósmyndasafni Reykjavíkur.
10. tbl. *Aðgerð.* Mynd tekin um 1930 á Peter Bent Brigham-sjúkrahúsinu í Boston af læknum Cushing og Scarff að undirbúa heilaaðgerð.
11. tbl. *Everest.* Gunnar Guðmundsson lungnalæknir tók myndina í október 2019.
12. tbl. *Heilbrigðisráðherra kvaddur á fundi í Arnarhvoli 1974* Mynd úr einkasafni.

LIPRIR PENNAR - 2019

Eiríkur Jónssonjanúar
Guðrún Ingibjörg Þorgeirsdóttir.....febrúar
Hlynur Niels Grímsson mars
Katrín Fjeldstedapríl
Dagur B. Eggertsson maí
Ferdinand Jónsson júní
Óttar Guðmundsson júlí/ágúst
Valgerður Þorsteinsdóttir.....september
Guðrún Agnarsdóttir október
Sólveig Helgadóttir nóvember
Ari Jóhannessondesember

ÚR PENNA STJÓRNARMANNA LÍ - 2019

Guðrún Ása Björnsdóttir.....janúar
Salóme Ásta Arnardóttirfebrúar
Guðmundur Örn Guðmundsson..... mars
Reynir Arngrímssonapríl
Jörundur Kristinsson maí
María Ingibjörg Gunnbjörnsdóttir..... júní
Þórarinn Guðnason..... júlí/ágúst
Guðrún Ása Björnsdóttir.....september
Salóme Ásta Arnardóttir október
Ýmir Óskarsson nóvember
Reynir Arngrímssondesember

FYLGIRIT 2019

- Fylgirit 99** *19. líf- og heilbrigðisráðstefna Háskóla Íslands*
Haldin á Háskólatorgi 3. og 4. janúar 2019. Dagskrá. Ágrip erinda og veggspjalda, gestamálstofa, gestafyrirlestra og opinna fyrirlestra.
1-84 blaðsíður, 500 eintök
- Fylgirit 100** *Bráðadagurinn, 1. mars 2019*
Flæði bráðveikra: sjúklingar, starfsfólk og starfsumhverfi
Vefútgáfa
- Fylgirit 101** *Sameiginlegt vísindaping 29. mars 2019*
Svæfingalæknar, skurðlæknar, fæðingalæknar, fagdeildir skurðhjúkrunarfræðinga
Vefútgáfa
- Fylgirit 102** *Vísindi á vordögum*
uppskeruhátið vísindastarfs á Landspítala, 2. maí 2019
Vefútgáfa

Höfundaskrá 2018

Aðalbjörg Albertsdóttir	IX-379	Hafsteinn Óli Guðnason	IX-371
Aðalsteinn Guðmundsson	IV-163, X-426	Halldór Bjarki Einarsson	V-223
Alexandra Aldís Heimisdóttir	VII/VIII-319	Hannes Hrafnkelsson	XII-555
Anders Jeppsson	IV-177	Hannes Petersen	XI-526
Andrés Magnússon	I-38, III-146, V-250, VII/VIII-355, XII-593	Hannes Bjarki Vigfússon	II-63
Andri Steinþór Björnsson	III-125	Hans Tómas Björnsson	III-111
Anna Guðlaug Gunnarsdóttir	V-215	Helga Rún Garðarsdóttir	VII/VIII-319
Anna Ingibjörg Gunnarsdóttir	I-11	Helga M. Ögmundsdóttir	II-98
Ari Jóhannesson	XII-594	Helgi Tómasson	XI-483
Arna Hauksdóttir	III-125	Hera Jóhannesdóttir	VII/VIII-319
Arnar Geirsson	V-215	Hildur Harðardóttir	I-11, XII-547
Arnar Bragi Ingason	VII/VIII-335	Hildur Thors	V-211
Atli Steinn Valgarðsson	I-19	Hjalti Már Björnsson	I-9
Árni Arnarson	X-427	Hlynur Niels Grímsson	III-150
Árni Johnsen	V-215, XI-529	Hrefna Guðmundsdóttir	XI-532
Árún K. Sigurðardóttir	IX-379, X-435	Hrefna Harðardóttir	III-125
Ásdís Björk Gunnarsdóttir	XII-547	Hulda Hjartardóttir	II-61, IX-369, XII-547
Ásta Hlín Ólafsdóttir	III-115	Högni Óskarsson	XI-483
Birna Björg Másdóttir	II-79	Hörður Snævar Harðarson	II-63
Bjarki Karlsson	V-231	Hörður Þorleifsson	V-247
Björg Þorleifsdóttir	IV-196, IX-379	Inga Lára Ingvarsdóttir	V-215
Björn Árdal	VII/VIII-354	Inga Sif Ólafsdóttir	I-39
Björn Guðbjörnsson	VI-267	Ingibjörg Hjaltadóttir	X-435
Björn Rúnar Lúðvíksson	II-63, X-425	Jan Holten Lützhof	V-223
Brynjólfur Gauti Jónsson	XI-491	Janus Guðlaugsson	XI-491
Daði Helgason	V-215, VII-319	Jóhann P. Hreinnsson	XII-563
Daði Már Kristófersson	III-115	Jóhanna E. Torfadóttir	VI-264
Dagur B. Eggertsson	V-254	Jón Pétur Einarsson	I-38
Davíð O. Arnar	IV-159	Jón Torfi Gylfason	V-22
Davíð B. Þórisson	XI-529	Jón Gunnlaugur Jónsson	IX-371
Dögg Pálsdóttir	I-36, III-137, V-241, VII/VIII-343, XI-525	Jón Steinar Jónsson	X-427, XII-555
Einar S. Björnsson	VI-297, IX-371, XII-563	Jón Kristinn Örvarsson	IX-371
Eiríkur Jónsson	I-44	Jónas Aðalsteinnsson	VII/VIII-319
Elín I. Jacobsen	VI-297, XI-532	Jörundur Kristinsson	VII/VIII-338
Elín Björk Tryggvadóttir	IV-163	Karitas Ívarsdóttir	XII-555
Emil Lárus Sigurðsson	X-427	Katrín Fjeldsted	IV-202
Engilbert Sigurðsson	XI-499	Katrín Hjaltadóttir	IV-171
Erla Gerður Sveinsdóttir	XII-580	Kjartan Ólafsson	X-435
Ferdinand Jónsson	VI-306	Kristinn R. Guðmundsson	X-462
Fredrik Strömquist	V-231	Kristinn Tómasson	VII/VIII-327, XI-483
Freyja Jónsdóttir	I-11	Kristín Huld Haraldsdóttir	IV-171
Freyr Gauti Sigmundsson	V-231	Kristín Elísabet Hólmgeirsdóttir	XI-491
Fritz Hendrik Berndsen	IX-385, XI-527	Kristín Siggeirsdóttir	VI-277
Gerður Gröndal	VI-267	Kristjana Einarisdóttir	VI-267
Gestur Þorgeirsson	II-79	Kristján Orri Viðisson	V-215
Guðmundur Örn Guðmundsson	X-455	Kristófer Þorleifsson	IX-412
Guðmundur Þorgeirsson	XI-522	Laufey Tryggvadóttir	I-7
Guðrún Agnarsdóttir	X-470	Linda Ósk Árnadóttir	VII/VIII-319
Guðrún Ása Björnsdóttir	IV-183, XII-573	Magnús Gottfreðsson	XI-499
Guðrún Hreinsdóttir	II-99	Magnús Hlynur Hreiðarsson	II-99, III-138, IV-192, V-244, VI-300
Guðrún Stefánsdóttir	XI-532	Magnús Jóhannsson	I-48, III-148
Guðrún Ingibjörg Þorgeirsdóttir	II-102	Magnús Karl Magnússon	VII/VIII-335, XI-479
Gunnar Bjarni Ragnarsson	VII/VIII-335	Margrét Einarisdóttir	II-71
Gunnar Guðmundsson	VII/VIII-327, X-443, XI-491, 499	Margrét Ólafía Tómasdóttir	X-427
Gunnar Sigurðsson	XII-590	María Soffía Gottfreðsdóttir	IV-163
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	I-24, 28, 30, 32, 34, 50, II-55, 86, 87, 91, 92, 94-96, 100, III-107, 134, 142-144, IV-155, 184, 189, 191, 194, 198, 199, V-207, 238, 242, 248, 252, VI-259, 288, 292, 298, 302, VII/VIII-311, 339, 344, 346, 348, 351, 352, IX-363, 394, 397, 398, 402, 406, X-419, 456, 459, 460, 466, XI-475, 508, 512, 514, 516, 520, XII-539, 570, 574, 576, 579, 582, 584	María Ingibjörg Gunnbjörnsdóttir	VI-287
Gunnsteinn Gunnarsson	XI-528	María Heimisdóttir	II-79
		María Sigurðardóttir	VII/VIII-317, IX-409
		Marta Rós Berndsen	IX-385, XI-527
		Martin Ingi Sigurðsson	VII/VIII-315,319, XII-579
		Nanna Briem	V-213

Ólafur Már Björnsson	XI-499	Sólveig Helgadóttir	V-215, VII-319, XI-534
Ólafur B. Einarsson	I-38, III-146, V-250, VII/VIII -355, XII-593	Sólveig Magnúsdóttir	IX-408, XII-580
Ólafur Guðlaugsson.....	II-63	Steinn Jónsson.....	VI-294
Ólóf Birna Ólafsdóttir	IV-163	Sæmundur Ó. Haraldsson	VI-277
Ómar Hjaltason	VI-277	Thor Aspelund.....	VI-264, XI-491
Óttar Már Bergmann.....	IX-371	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir.....	XII-545
Óttar Guðmundsson	VII/VIII-358, XI-481	Tómas Andri Axelsson	VII-319
Páll Möller	IV-171	Tómas Guðbjartsson	I-19, IV-177, V-215, 236, VI-283, VII/VIII-319, IX-385, XI-499, 527
Pétur Hannesson	IV-171	Tryggvi Helgason.....	III-113
Pétur Heimisson.....	XII-586	Unnur Sverrisdóttir.....	I-11
Ragnheiður Harpa Arnardóttir	X-435	Unnur Valdimarsdóttir.....	XII-543
Ragnheiður Bachmann.....	XII-555	Úlfur Thoroddsen	VI-283
Ragnheiður I. Bjarnadóttir	I-11, VI-267, XII-555	Valgerður Dóra Traustadóttir.....	IV-163
Ragnheiður D. Brynjólfsdóttir	VI-277	Valgerður Þorsteinsdóttir.....	IX-414
Ragnhildur Guðrún Finnbjörnsdóttir	X-443	Védís Skarphéðinsdóttir.....	II-90, 96, 101, IV-193, X-454, 459
Reynir Arngrímsson	I-23, IX-393	Vilhjálmur Rafnsson	X-443
Ronni Mikkelsen	V-223	Vilmundur Guðnason.....	VI-277
Salóme Ásta Arnardóttir	III-133, XI-511	Yngvi Ólafsson	VI-263
Sara Lillý Þorsteinsdóttir.....	XII-547	Ýmir Óskarsson	II-85
Sesselja Guðmundsdóttir	XII-555	Þorsteinn Jóhannsson	X-443
Sigfríður Inga Karlsdóttir.....	III-115	Þóra Steingrimsdóttir.....	VI-267
Signý Rut Kristjánsdóttir.....	VI-267	Þórarinn Guðnason	II-79, V-237
Sigríður Dóra Magnúsdóttir.....	IV-161	Þórdís Þorkelsdóttir	VII/VIII-319
Sigurður Guðmundsson.....	II-59	Þórður Harðarson	IX-367, X-468, XI-522
Sigurður Ólafsson	IX-371	Þórunn Jóhanna Júlíusdóttir.....	XII-555
Sigurður Páll Pálsson.....	XI-483	Þröstur Haraldsson.....	VI-290, 304, VII/VIII-340, 350, 356
Sindri Aron Viktorsson.....	V-215		
Sólveig Bjarnadóttir	V-251, IX-392		