



**Helga Ágústa
Sigurjónsdóttir**

sérfræðingur í lyflækningum og innkirtla- og efna- skiptalækningum, klínískur prófessor við Landspítala og Háskóla Íslands. Sérfræðilæknir Læknasetri. Ritstjóri *Læknablaðsins*

110. ára afmælisárgangur *Læknablaðsins* hefur verið birtur – velkomin í afmælið í janúar 2025

Sögulegur 110 ára afmælisárgangur *Læknablaðsins* hefur nú notið birtingar. Því verður fagnað á formlegan hátt á afmælistilfelli *Læknablaðsins* fimmtudaginn 23. janúar á Læknadögum í Hörpu kl. 13.00. Gestir Læknadaga eru velkomnir í afmælið sem verður fullt af gleði og boðið upp á dýrindis afmælistertu eins og glæsilegum afmælum hæfir. *Læknablaðið* mun af þessu tilefni í fyrsta sinn veita verðlaun fyrir bestu vísindagreinina og besta sjúkratilfellið sem birt var í afmælisárganginum og stefnir að því að hafa þetta að árlegum viðburði. Á meðan notið er afmælistilfellið munu afmælistertir njóta tónlistar leikinni af íslenskum læknum undir stjórn Michael Clausen barnalæknis, alkunns tónlistarmanns sem hefur margoft slegið í gegn með tónlistaratriðum sínum með íslenskum læknum á hinum ýmsu viðburðum lækna. Mikilvægi *Læknablaðsins* verður rætt og núverandi og fyrrverandi ritstjórar *Læknablaðsins* verða í pallborðsumræðum. Íðorðasafnið er hluti af stoltri vinnu lækna og því við hæfi að ljúka afmælinu með þöbbkviss um það undir stjórn Sæmundar Rögnvaldssonar sérnámslæknis og ritstjórnarmeðlims *Læknablaðsins*. Þetta verður því eftirminnilegur viðburður eins og stórafmæli eiga að vera. Hlökkum til að sjá ykkur öll í afmælinu.

Afmælisárganginum var fagnað með nýjum pistlum í hverju tölublaði: *Saga Læknablaðsins* þar sem Þröstur Haraldsson fyrrum blaðamaður *Læknablaðsins* fór á skemmtilegan hátt yfir 110 ára sögu blaðsins og *Frumkvöðlar í læknastétt*, þar sem hinir ýmsu lækna tóku góðfúslega að sér að skrifa söguleg erindi um frumkvöðla í læknastétt sem eru ófáir og sú yfirferð að sjálfsgöðu ekki verið tæmandi. Vonandi hafa lækna áfram vilja til að senda *Læknablaðinu* slíka pistla í framtíðinni. Pistlaröðin *Spegillinn* þar sem nútíminn var speglaður við fyrsta árgang *Læknablaðsins* dró á skemmtilegan hátt fram hversu fræðin okkar, greiningar og meðferðir hafa breyst.

Öllum ykkur sem komuð að ritun þessara pistla eru fluttar miklar þakkir fyrir. Þið hafið virkilega gert 110. afmælisárganginn eftirminnilegan.

Nýr fastur pistill um tölfræði hóf göngu sína í þessum afmælisárgangi. Prófessor Sigrún Helga Lund, tölfræðingur blaðsins tók að sér án umhugsunar að senda *Læknablaðinu* reglulega pistla um tölfræði sem munu nýtast ungum sem eldri læknum og öðru heilbrigðisstarfsfólki við sína vísindavinnu. *Læknablaðið* þakkar Sigrúnu Helgu fyrir þessa frábæru aðkomu að *Læknablaðinu*.

Læknablaðið væri ekki það sem það er án aðkomu allra þeirra sem hafa sent blaðinu vísindagreinar, ritrýnar sem hafa gætt gæðanna við birtingu þeirra, allra pistla og fréttu sem blaðinu hafa borist. Höfundum vísindagreina, ritrýnum, pistlahöfundum og öllum öðrum sem hafa sent blaðinu efni eru sendar miklar þakkir fyrir sína vinnu. Við biðjum lækna einnig að upplýsa *Læknablaðið* um doktorsvarnir lækna svo geta megi þessara mikilvægu viðburða á viðeigandi hátt í blaðinu.

Mannabreytingar urðu á starfsliði *Læknablaðsins* eins og áður hefur komið fram. Nýjum ritstjórnarfulltrúa og ritstjórnarmeðlimum er fagnað, sem lesa má um aftar í blaðinu.

Nýr árgangur *Læknablaðsins* byrjar með skemmtilegri nýjung. Erla Sigríður Sigurðardóttir sérnámslæknir á Landspítala, sem glatt hefur sína samstarfsmenn á Bráðamóttöku Landspítala með vísna- og krossgátum, hefur nú tekið að sér að gera slíkt fyrir *Læknablaðið*. Gáturnar munu birtast í hverju tölublaði þessa árs og svörin í næsta tölublaði á eftir. *Læknablaðið* þakkar Erlu Sigríði fyrir þessa spennandi og skemmtilegu nýjung. Læknar vita að „heila-leikfimi“ er mikilvæg og holl ekki siður en aðrar líkamsæfingar til að halda uppi virkni líkamans. Það verður okkur því hollt að kljást við þessar gátur.

Kæru lækna, höldum áfram vísindavirkninni og stuðlum að sterku og góðu heilbrigðiskerfi byggðu á vísindum til framtíðar. Til hamingju með afmælið – lengi lifi *Læknablaðið*.

Mikilvægi *Læknablaðsins* verður rætt og núverandi og fyrrverandi ritstjórar *Læknablaðsins* verða í pallborðsumræðum. Íðorðasafnið er hluti af stoltri vinnu lækna og því við hæfi að ljúka afmælinu með þöbbkviss um það undir stjórn Sæmundar Rögnvaldssonar sérnámslæknis og ritstjórnarmeðlims *Læknablaðsins*

The 110th publication year of the Icelandic Medical Journal has been published – welcome to the anniversary in January 2025

Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
MD, PhD, clinical professor
Landspítali University Hospital
and Faculty of Medicine,
School of Health Sciences,
University of Iceland,
Senior consultant at
Læknasetur outpatient clinic.
Chief editor of the Icelandic
Medical Journal

doi 10.17992/lbl.2025.01.819