

Læknadagar 2023

16.-20. janúar



DAGSKRÁ

Mánudagur 16. janúar

SILFURBERG A

09:00-12:00	HVAÐ NÚ? Fundarstjóri: Nánar síðar Hátt sökk án þess að svitna: Sæmundur Rögnvaldsson Algeng húðvandamál sem allir ættu að þekkja: Nánar síðar Svimi með einföldum hætti: Katrín Thoroddsen Kaffihlé Að rækta gallvegatréd: Silja Ægisdóttir Tilfellamiðuð túlkun lífrarprófa: Berglind Bergmann
--------------------	--

SILFURBERG B

09:00-12:00	FRAMTÍÐ LÆKNISMENNTUNAR Fundarstjóri: Óttar Guðmundsson Inngangsfyrirlestur um framtíð læknismenntunar: Parveen Kumar Umræður Kaffihlé Læknakennsla við læknadeild HÍ nú og aðdraganda núverandi fyrirkomulags: Kristján Erlendsson Staða læknakennslu núna og hvað mætti bæta: Martin Ingi Sigurðsson Hvernig á nýtskrifaður læknir að vera undirbúinn undir ævistaríð? Tómas Þór Ágústsson Framtíðarsýn: Guðmundur Þorgeirsson Undirbúningur lyflækis: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir Undirbúningur skurðlækis: Elsa Valsdóttir Pallborðsumræður með öllum fyrirlesurum Málþing á vegum Öldungadeildar LÍ
--------------------	--

KALDALÓN

09:00-12:00	SKÓLINN, STÖÐPJÓNUSTAN OG LÆKNIRINN Fundarstjóri: Anna Sigríður Pálsdóttir Inngangur: skólinn, stöðþjónustan og læknirinn – hvar kreppir skórin? Björn Hjálmarsson The school environment and child and adolescent well-being and mental health: Beyond academics: Carmen Schröder MD, prófessor við Háskólann í Strasbourg í Frakklandi og formaður UEMS-CAP Skólaneitun, skólahöfnun, skólaforðun og skólaefni: Bertrand Lauth Kaffihlé Impact of the COVID epidemic on child and adolescent wellbeing and mental health: European perspectives: Carmen Schröder Skólaforðun út frá sjónarhóli heimilislækis? Gerður Aagot Árnadóttir Pallborðsumræður og fyrirspurnir
--------------------	--

12:10-13:00

SILFURBERG A	HÁDEGISFYRIRLESTRAR Lifandi kappræður: „Nútíma kröfur um gæði í læknisfræði valda kulnun meðal lækna“. Er þetta sanngjörn og réttmæt fullyrðing? Fjórir læknar rökræða með og á móti. Komið og kjósið sigurvegara Fundarstjóri: Dögg Pálsdóttir Þátttakendur: Gunnar Baldvín Björgvinsson, Helga Margrét Skúladóttir, Jordan Cunningham og Stella Rún Guðmundsdóttir Pallborðsumræður: Guðrún Ása Björnsdóttir, Martin Ingi Sigurðsson og fulltrúi frá The Royal College of Physicians í London Viðurkenning fyrir vel unnin umbótaverkefni sérnámslækna: Kynnt af Margréti Dis Óskarsdóttur, kennslustjóra gæða og umbótáþjálfunar sérnámslækna á Landspítala
---------------------	--

KALDALÓN

SILFURBERG B	Talaðu bara hærra! Um endurteknar myndatökur hjá háls- og baksjúklingum: Jósep Ó. Blöndal Landakot 120 ára: Steinn Jónsson
---------------------	---

SILFURBERG A

13:10-16:10	FRAMTÍÐARSÝN Í GEDHEILBRIGÐISMÁLUM TIL 2030 – STEFNA OG AÐGERÐAÁÆTLUN Fundarstjóri: Engilbert Sigurðsson, Stefna og aðgerðaáætlun í geðheilbrigðismálum 2023-2027: Páll Matthíasson Húsnæði geðþjónustu Landspítala til framtíðar: Nanna Briem Notendur í fyrirrúmi – áherslur í framtíðarsýn: Héðinn Unnsteinsson Kaffihlé Hlutverk heilsugæslu í nýrri geðheilbrigðisstefnu: Guðlaug U. Þorsteinsdóttir Samfelld geðheilbrigðisþjónusta – samstarf ólíkra rekstraradila: María Heimisdóttir Pallborðsumræður fyrirlesara undir stjórn fundarstjóra
--------------------	---

SILFURBERG B

13:10-16:10	ER ÍSLAND HEILSUSPILLANDI? Fundarstjóri: Gunnar Þór Geirsson Persónuleikþættir Íslendinga, hjarðhegðun og kappsemi: Óttar Guðmundsson Ísland alltaf í fyrsta sæti? Sjúkdómsmeðferðir og ávisanir lyfja: Margrét Ólafía Tómasdóttir Áhrif tiskubylgja á stofu hjá heimilislæknum: Sigurveig Margrét Stefánsdóttir Kaffihlé Ófgreiningar og ofmeðhöndlun: Hálfán Pétursson Áhrif fjöl- og samfélagsmiðla á heilsu þjóðar: Nánar síðar Pallborðsumræður
--------------------	---

KALDALÓN

13:10-16:10	ÁHRIF SNJALLLAUSNA Á FRAMTÍÐ HEILBRIGÐISPJÓNUSTU Fundarstjóri: Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir Framtíðarsjúkrahúsið: Mikilvægi stafrænnar læknisfræði og gagnastýrðar þjónustu: Runólfur Pálsson Próun snjalllausna: Sæmundur Jón Oddsson Kaffihlé Hvað höfum við lært af rannsóknum í stafrænni læknisfræði? Davíð O. Arnar Digital Medicine has the ability to transform healthcare delivery: Frieder Braunschweig MD, PhD Áhrifaþættir heilbrigðis: möguleikar snjalllausna: Svala Sigurðardóttir
--------------------	--

NORÐURLJÓS

16:20	OPNUNARHÁTÍÐ LÆKNADAGA Opnun og náttúruleysi: Kristín Sigurðardóttir, formaður Fræðslustofnunar lækna Ávarp: Samtal við lækna: Willum Þór Þórsson, heilbrigðisráðherra Ávarp: Treystið mér, ég er dóttir lækis: Vala Kristín Eiríksdóttir Setning og eldræða: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ
--------------	---

Þriðjudagur 17. janúar

SILFURBERG B

09:00-12:00	LANGLÍFI Fundarstjóri: Friðrik Yngvason Hvað ræður langlífi? Sigurður Guðmundsson Erfðir langlífis – rannsóknir ÍE: Kári Stefánsson Kaffihlé
--------------------	---

10:20-10:45 *Líffræði langlífis*: Margrét Helga Ögmundsdóttir
10:45-11:10 *Ónæmskerfið og langlífi*: Helga M. Ögmundsdóttir
11:10-11:40 *Æviskeið ellinnar – lífsgæði*: Steinunn Þórðardóttir og Jón Eyjólfur Jónsson
11:40-12:00 Almennar umræður
Málþing á vegum Öldungadeildar LÍ

KALDALÓN

09:00-12:00

RISTILPOKABÓLGUR – HEFUR MEÐFERÐIN BREYST?

Fundarstjóri: Páll Helgi Möller
Setning málþings
09:00-09:10 *Ristilpokabólga – yfirlit*: Theodór Ásgeirsson
09:10-09:35 *Að gefa eða gefa ekki sýklalyf?* Elsa Björk Valsdóttir
09:35-10:10 **Kaffihlé**
10:10-10:40 *Hverjir þurfa að hitta skurðlækni? Valkvæðar aðgerðir*: Hulda Einarsdóttir
10:40-11:25 *Rauð flögg og eftirfylgd*: Helgi Kjartan Sigurðsson
11:25-11:55

RÍMA

09:00-12:00

NOKKUR TILFELLI AF BARNASPÍTALA HRINGSINS

– gagnvirkt, fræðandi og skemmtilegt málþing
Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson
Á málþinginu verða kynnt áhugaverð, lærdómsrík og mögulega skemmtileg sjúkralifelli af Barnaspítala Hringins. Barnalæknar af Barnaspítala Hringins ræða tilfelli, mögulegar greiningar og mismunagreiningar. Málþingið er gagnvirkt og þátttakendur greiða atkvæði með snjallsímum um ýmsar leiðir að greiningu og meðferð.

12:10-13:00

SILFURBERG B KALDALÓN

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Líf og dauði Jónasar Hallgrímssonar: Óttar Guðmundsson
Amma þín hvað? Harmatölur næringarfræðings - með trúarlegum undirtónum: Jósep Ó. Blöndal
Þverfagleg bólg (T2)
Fundur á vegum Sanofi

SILFURBERG B

13:10-16:10

LÍÐAN LÆKNA – NÆSTU SKREF

Fundarstjóri: Nánar síðar
13:10-13:30 *Staðan nú – farð yfir helstu niðurstöður könnunar FÍH á liðan lækna*: Margrét Ólafía Tómasdóttir
13:20-13:50 *Hvernig geta stofnanir brugðist við auknu álagi og verri liðan starfsmanna sinna?* Óskar Reykdalsson
13:50-14:20 *Áhrif stéttarvitundar á liðan – hvernig komumst við farsælliga gegnum starfsferilinn?* Þórhur Gíslí Ólafsson
14:20-14:50 **Kaffihlé**
14:50-15:10 *Áhrif samtals og orðræðu á liðan lækna*: Bára Hildur Jóhannsdóttir, ljósmóðir, formaður Landsráðs um mönnun og menntun í heilbrigðisþjónustu
15:10-15:40 *Unnið að vellíðan í starfi*: Tilkynnt síðar
15:40-16:10 Pallborð

KALDALÓN

13:10-16:10

PARFIR OG ÞJÓNUSTA VIÐ TRANSFÓLK Á ÍSLANDI Í NÚTÍÐ OG FRAMTÍÐ – NÁNAR SÍÐAR

RÍMA

13:10-16:10

LYF OG MELTINGARVEGURINN

Fundarstjóri: Guðmundur Ragnarsson
Fyrri hluti: *Meðferð algengra sjúkdóma í meltingarvegi*
Meðferð sáraristilbólgu og Crohns sjúkdóms: Nánar síðar
Smásæ ristilbólga. Greining og meðferð: Steingerður Gunnarsdóttir
13:10-13:40 *FODMAP sem næringarmeðferð við iðraólgu (IBS)*: Ingunn Ingvarsdóttir, klínískur næringarfræðingur
13:40-14:00 Umræður
14:00-14:20 **Kaffihlé**
14:20-14:25 Seinni hluti: *Skaðleg áhrif lyfja á meltingarveg*
14:25-14:55 *Aukaverkanir lyfja á vélinda, maga, görn og bris*: Sif Ormarsdóttir
14:55-15:25 *Aukaverkanir lyfja á lifur (DILI)*: Einar Stefán Björnsson
15:25-16:05 Umræður
16:05-16:10

STEMMA

13:10-16:10

KIRURGIA MINOR – VINNUBÚÐIR

Nánar síðar

SILFURBERG B

16:20-18:00

STARFSÁÆTLANIR LÆKNA – NÁNAR SÍÐAR

Miðvikudagur 18. janúar

SILFURBERG B

09:00-12:00

NÝIR SÝKLAR OG ENDALOUSIR FARALDRAR

Fundarstjóri: Bryndís Sigurðardóttir og Magnús Gottfreðsson
09:00-09:20 *Apabóla*: Ólafur Guðlaugsson
09:20-09:42 *Fjólónæmir berklar*: Agnar Bjarnason
09:42-10:04 *Sýklalyfjafönæmi – lýðheilsuógn fyrir mannkyn*: Karl G. Kristinsson
10:04-10:34 **Kaffihlé**
10:34-10:54 *Smitsjúkdómar og loftslagsbreytingar*: Magnús Gottfreðsson
10:54-11:16 *Lærdómar af Covid-19 á Íslandi*: Þórólfur Guðnason
11:16-11:38 *Er heimurinn undirbúinn fyrir SARS-CoV-3? Hvað með Ísland?* Guðrún Aspelund
11:38-12:00 *Hvað er á sjóndeildarhringnum? Nýir og endurbættir óvinir*: Erna M. Kojic
Málþing á vegum Félags smitsjúkdómalækna

KALDALÓN

09:00-12:00

SKYNDIDAUDI ÍPRÓTTAMANNA

Fundarstjóri: Runólfur Pálsson
09:00-09:35 *Orsakir skyndidauða ungmenna*: Berglind Aðalsteinsdóttir
09:35-10:15 *Skimun íþróttamanna: Getum við gert betur?* Davíð O. Arnar
10:15-10:45 **Kaffihlé**
10:45-11:25 *Detailed clinical evaluation of the athlete: What, how and when?* Martin Halle MD PhD
11:25-12:00 *Mega íþróttamenn sem hafa lífað af hjartastopp hefja keppni á ný?* Kristján Guðmundsson

RÍMA

09:00-12:00

NÝRU OG LYF

Fundarstjórar: Margrét Birna Guðmundsdóttir og Hrefna Guðmundsdóttir
Skammtar lyfja í nýrnabilun: Anna Ingibjörg Gunnarsdóttir, klínískur lyfjafræðingur
Lyf og bráður nýrnaskaði: Telma Huld Ragnarsdóttir
Ný lyf í nýrnasjúkdómum: Ásta Dögg Jónasdóttir
Líftæknilyf og nýru: Sunna Snædal

12:10-13:00

SILFURBERG B

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Mæði á bráðamóttöku. Fyrsta nálgun, stöðgun og greiningarferli sjúklinga með bráða mæði. Áhersla á nýjungar síðustu ára á þessu sviði: Hjalti Már Björnsson
Meðferð alvarlegs þunglyndis og áfallastreitu með hugvíkkandi efnum
Fundarstjóri: Páll Matthíasson
Hvað sýna rannsóknir um árangur psilocybin-meðferðar í meðferð þunglyndis? Engilbert Sigurðsson
Hugvíkkandi efni á Íslandi: Tegund, notkun og upplifun notenda: Karól Kvaran BS í sálfræði, Kristín Ketilsdóttir BS í sálfræði og Kolbrún Hallgrímsdóttir BS í sálfræði
Viðhorf lækna og sálfræðinga til notkunar hugvíkkandi efna í meðferð hér á landi: Ragnar Pétur Ólafsson, prófessor í sálfræði við HÍ
Alítaefni tengd notkun hugvíkkandi efna í meðferð geðraskana og rannsóknur á þeim: Engilbert Sigurðsson
Spurningar úr sal
Blóðfítur – praktísk nálgun í ljósi sögunnar
Fundur á vegum Amgen

KALDALÓN

RÍMA

SILFURBERG B

13:10-16:10

„SILFURSTORMURINN“ – FRAMTÍÐ OG SAMPÆTTING ÖLDRUNARÞJÓNUSTU Á ÍSLANDI MEÐ VAXANDI FJÖLDA ELDRI BORGARA

Fundarstjóri: Elinborg Bárðardóttir
Inngangur

13:15-13:45	Öldrun þjóðar, þýðing og áskoranir: Ólafur Þór Gunnarsson, formaður verkefnisstjórnar heilbrigðis- og félagsmálaráðuneytis um aðgerðaáætlun um heildarendurskoðun á þjónustu við eldra fólk
13:45-14:15	Skipulag og áskoranir í öldrunarþjónustu heilsugæslunnar: Sigríður Dóra Magnúsdóttir
14:15-14:45	Öldrunarþjónusta á þjóðarsjúkrahúsinu, hvert stefnum við: Anna Björg Jónsdóttir öldrunarlæknir,
14:45-15:15	Kaffihlé
15:15-15:45	Nýjar leiðir í öldrunarþjónustu: Berglind Magnúsdóttir öldrunarsálfræðingur og verkefnastjóri um aðgerðaráætlun um heildarendurskoðun á þjónustu við eldra fólk
15:45-16:10	Umræða

KALDALÓN

13:10-16:10 LÖGFRÆÐILEG ÁLITAEFNI I OG II
Nánnar síðar

RÍMA

13:10-16:10	NÝJUNGAR Í MEÐFERD LYNDISRASKANA OG ÁRÁTTU-PRÁHYGGJU Fundarstjóri: Þórgunnur Ársælsdóttir
13:10-13:40	Nýjungar í meðferð geðhvarfasjúkdóms: Birna Guðrún Þórðardóttir
13:40-14:10	Segulörvun (TMS) við meðferðarþráu þunglyndi: Dagur Bjarnason
14:10-14:40	Esketamín við alvarlegu þunglyndi: Hermann Páll Jónsson
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Hugræn atferlismeðferð við áráttuþráhyggjuröskun: Brynjar Halldórsson sálfræðingur
15:40-16:10	Psyclobin við þunglyndi: Árný Jóhannesdóttir

STEMMA

13:10-16:10	NOKKUR BRÁÐ INNGRIP ÚR BRÁÐALÆKNINGUM – VINNUBÚÐIR Hámarksfjöldi þátttakenda er 12 – skráning nauðsynleg í vinnubúðunum verður farið í gegnum nokkur algeng bráðainngrip sem læknar geta þurft að framkvæma og ekki þola bið eftir flutningi á sjúkrahúsi. Verður þjálfunin sniðin að þeim sem starfa við landsbyggðarlækningar. Farið verður í einfaldar aðgerðir til að styðja við öndun og tryggja öndunarveg, verklaug og gátlista til nota við slævingar, réttingar algengra liðhlaupa og beinbrota, ástungu þrýstingsloftbrjóst og fleira. Leiðbeinendur: Læknar af bráðadeild - nánnar Nánar síðar.
--------------------	--

KALDALÓN

16:20-18:00 ENDURHUGSUM OFFITU
Málþing á vegum Novo Nordisk

Fimmtudagur 19. janúar

SILFURBERG B

09:00-12:00	LANGVARANDI EFTIRSTÖÐVAR SÝKINGA Fundarstjóri: Sigurður Guðmundsson
09:00-09:10	Inngangur: Kristín Sigurðardóttir
09:10-09:30	Kemur það á óvart að sýkingar geti haft langvarandi eftirstöðvar? Hvað segir sagan okkur? Friðbjörn Sigurðsson
09:30-09:50	Langtíma eftirstöðvar COVID-19 faraldursins. Niðurstöður íslenskra rannsókna: Hilma Hólm/Runólfur Pálsson
09:50-10:15	Eftirstöðvar Covid-19: Jonas Bergquist, læknir, prófessor við Háskólann í Uppsöllum, Svíþjóð
10:15-10:45	Kaffihlé
10:45-11:15	Meingerð ME sjúkdómsins: Jonas Bergquist
11:15-11:30	Endurhæfing, hver er ávinningurinn? Stefán Yngvason
11:30-12:00	Panelumræður: Hver hefur það hlutverk að sinna ME-sjúklingum?

KALDALÓN

09:00-12:00	BEINPYNNING Fundarstjóri: Sigríður Björnsdóttir
09:00-09:05	Inngangur fundarstjóra
09:05-09:45	Hvaða lyf á að velja? Bente Langdahl, innkirtla og efnaskipta-læknir, prófessor Dept of Endocrinology and Internal Medicine, Aarhus University Hospital

09:45-10:15	Afleidd beinþynning: Björn Guðbjörnsson
10:15-10:45	Kaffihlé
10:45-11:15	Andhormónameðferð gegn brjóstakrabbameini og beinþynningu: Bente Langdahl
11:15-11:50	Getum við náð meðferðarmarkmiðum í beinþynningu? Bart L. Clarke, M.D. Mayo Clinic Division of Endocrinology, Diabetes, Metabolism, and Nutrition, Rochester, Minnesota, USA
11:50-12:00	Spurningar og svör

RÍMA

09:00-12:00	AÐ VELJA RÉTTAR RANNSÓKNIR Fundarstjóri: Nánnar síðar
09:00-09:30	Læknisfræði í CRP-lausum heimi: Hildur Jónsdóttir
09:30-10:00	MRI af hné – hjálpar eða flækir? Matthías Örn Halldórsson
10:00-10:30	Mikið fyrir lítið – einfaldar og góðar rannsóknir: Nánnar síðar
10:30-10:50	Kaffihlé
10:50-11:20	Hvenær á að panta gigtarpróf? Stella Rún Guðmundsdóttir
11:20-12:00	Myndgreiningarrannsóknir – að vanda valið: Nánnar síðar

12:10-13:00 HÁDEGISFYRIRLESTRAR

SILFURBERG B	Lömunarveiki – enn á sveimi 70 árum eftir uppgötvun bólu-efnis: Sigurður Guðmundsson
KALDALÓN	Karlar á besta aldri; óvænt aukning sjálfsvíga íslenskra karla frá aldamótum. Hvað getum við gert? „Hvað er svona merki-legt við það að vera karlmaður“, hafandi í huga hækkandi sjálfsvígstöðni þeirra á Íslandi: Engilbert Sigurðsson
	Aðgerðaáætlun EL í sjálfsvígsvörðum. Tækifæri og hindranir: Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, verkefnastjóri sjálfsvígsvörvarna hjá EL

SILFURBERG A

13:10-16:10	BREYTINGASKEIÐIÐ - BÖL EÐA BLESSUN Fundarstjóri: Aðalbjörg Björgvinsdóttir
13:10-13:15	Opnun málþings: Aðalbjörg Björgvinsdóttir
13:15-14:15	„Menopause and HRT – Unpicking the evidence“ for the healthcare professionals: Louise Newton, BSc (Hons) MBChB (Hons) MRCP FRCGP GP og sérfræðingur í breytingaskeiði kvenna
14:15-14:40	The impact of testosterone for women's sexual function: Angelique Flöter Rådestad, Associate professor, Dept. for Women's and Children's Health, og Senior Consultant Gynecology, Head Hereditary Cancer, Theme Cancer, Karolinska Institutet í Stokkhólm, Svíþjóð
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:35	Svefn og breytingaskeiði: Sólveig Dóra Magnúsdóttir
15:35-16:00	Er þetta bara þyngdaraukning og þras? Erla Gerður Sveinsdóttir
16:00-16:10	Samantekt í lok málþings: Aðalbjörg Björgvinsdóttir

SILFURBERG B

13:10-16:10	NIKÓTÍNFIKN UNGA FÓLKSINS – PURFUM VIÐ AÐ SKIPTA OKKUR AF? Fundarstjóri: Valgerður Rúnarsdóttir
13:10-13:40	Þeir smakkast sem sælgæti og eru skaðlausir – af hverju ekki að prófa? Notkun nikótínþúða meðal ungmenna: Charlotta Holm Pisinger, læknir, prófessor við Háskólann í Kaupmannahöfn.
13:40-13:55	Nikótínfikn og tengsl við áfengis- og vímuefnafíkn. Getur nikótín verið brú yfir í aðra fíkn? Sylvía Svava Rögnvaldsdóttir
13:55-14:10	Nikótínþúðar, lausnin komin? Lilja Sigrún Jónsdóttir
14:10-14:25	Útbreiðsla nikótíns meðal barna og ungmenna. Hvað sýna gögnin? Margrét Lilja Guðmundsdóttir, sérfræðingur hjá Rannsóknnum og greiningu
14:25-14:50	Kaffihlé
14:50-15:05	Stafrænar meðferðir við nikótínfikn: Stefán Ólafsson, lektor við HR
15:05-15:20	Áhrif nikótíns á heilsu barna og ungmenna – er eitthvað til að hafa áhyggjur af? Lára G. Sigurðardóttir
15:20-15:50	Aðgerðastefna: mun hún uppræta tóbaksfaraldurinn? Charlotta Holm Pisinger
15:50-16:10	Purfum við að skipta okkur af? Pallborðsumræður með virkri þátttöku lækna í sal: Fulltúi frá Heilbrigðisráðuneyti, Viðar Jensson frá Embætti landlæknis, Jón Steinar Jónsson, Charlotta Pisinger, Lára G. Sigurðardóttir, Valgerður Rúnarsdóttir

KALDALÓN

13:10-16:10

DNA Í 70 ÁR

Fundarstjórar: Magnús Karl Magnússon og Magnús Gottfreðsson
Inngangur: DNA, lykkillinn að skilningi á eðli sjúkdóma: Magnús Karl Magnússon
Uppgötvun á eðli tvístranda helix sameindarinnar – Crick, Franklin og Watson: Arnar Pálsson, prófessor í lífupplýsingafræði, Líf- og Umhverfísvisindadeild HÍ
BRCA-2 og kapphlaupið að skilja erfðir brjóstakrabbameins: Jórunn Erla Eyfjörð, prófessor emerítus við læknadeild HÍ
Íslensk erfðagreining og skilningur á erfðafni Íslendinga: Kári Stefánsson
DNA, RNA og prótein. Flóknar lífupplýsingar og skilningur á eðli bólgusjúkdóma: Sædis Sævarsdóttir
Málþing á vegum Félags áhugamanna um sögu Læknisfræðinnar, FÁSL

Föstudagur 20. janúar

SILFURBERG B

09:00-12:00

AFLEIÐINGAR HÖFUÐÁVERKA OG MÖGULEG MEÐFERÐARÚRRÆÐI:

Fundarstjóri: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
09:00-09:20 *Bakgrunnur, fræðilegt og myndrænt efni:* Hafrún Kristjánsdóttir, íþróttasálfræðingur og María K. Jónsdóttir taugasálfræðingur
09:20-09:40 *Hvað get ég gert á heilsugæslunni, hverjum vísa ég til frekara mats og meðferðar?* Reynir Björn Björnsson læknir hjá KSÍ
09:40-10:00 *Taugalæknisfræðilegt mat og meðferð:* Ólafur Árni Sveinsson
10:00-10:30 *Kaffihlé*
10:30-10:50 *Meðferðarúræði:* Hvert sendi ég sjúkling með einkenni eftir höfuðáverka: Guðrún Karlsdóttir
10:50-11:10 *Hvað getur sjúkrapjálfun gert:* Ágústa Sigurjónsdóttir sjúkráþjálfari
11:10-11:30 *Sálfræðilegar og taugasálfræðilegar afleiðingar höfuðhögga – íslenskar vísindaniðurstöður:* Ingunn S. Unnsteinsdóttir Kristensen, sálfræðingur
11:30-11:50 *Áhrif höfuðáverka á hormónastjórnun – íslenskar vísindaniðurstöður:* Lára Ósk Eggertsdóttir Claessen
11:50-12:00 *Pallborðsumræður*

SILFURBERG A

09:00-12:00

ASIA-HEILKENNI – TENGLI VIÐ SÍLÍKON Í BRJÓSTAPÚÐUM

Fundarstjóri: Björn Rúnar Lúðvíksson
09:00-09:20 *ASIA syndrome tengt brjóstapúðum – frá sjónarhóli lýtalækna:* Andri Már Þórarinnsson
09:20-10:00 *The ASIA/Shoenfeld syndrome related to breast implants:* Yedhua Shoenfeld Professor of Medicine, President ARIEL University, Israel, Professor (Emeritus), Tel Aviv University, Zabudowicz Center for Autoimmune Diseases, Sheba Medical Center Tel-Hashomer 5265601, Israel
10:00-10:30 *ASIA syndrome tengt brjóstapúðum – frá sjónarhóli ónæmis-læknis:* Kristján Erlendsson
10:30-11:00 *Kaffihlé*
11:00-11:30 *ASIA syndrome sem dæmi um sjúkdóma þar sem utanað-komandi þættir valda truflun í stjórnun ónæmiskerfisins (d. mygluofnæmi, post Covid):* Sigurveig Þ. Sigurðardóttir
11:30-11:00 *Pallborðsumræða*

KALDALÓN

09:00-12:00

ÍSLENDINGAR OG UMHVERFIÐ: MÁLÞING UM STÖÐU UMHVERFISMÁLA Á ÍSLANDI

Hreint og ómengað umhverfi og heilbriggt lífríki er undirstaða heilsu manna. Á okkar dögum stafa miklar ógnir að lýðheilsu mannkyns vegna hlýnunar jarðar og mengunar loftslags, láðs og lagar. Á málþinginu munu valdir sérfræðingar í umhverfismálum á Íslandi flytja erindi um stöðu umhverfismála hér á landi, hvaða ógnir stafa hér að umhverfinu og hvernig Íslendingar standa sig í samanburði við aðrar þjóðir í umhverfismálum Fyrirlesarar: Nánar síðar.

12:10-13:00

KALDALÓN

HÁDEGISFYRIRLESTRAR:

Digital læknisfræði og rannsóknartækifæri – Sidekick
Nánar síðar

SILFURBERG B

13:10-16:10

ALZHEIMER-SJÚKDÓMUR, NÝJAR GREININGARAFERÐIR OG MEÐFERÐARMÖGULEIKAR

Fundarstjóri: Vilborg Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri Alzheimer samtakanna.
13:10-14:25 *Nýjar greiningaraferðir á Alzheimer-sjúkdómi: Lífmerki í mænuvökva og blóði:* Steinunn Þórðardóttir
Lífmerki á myndgreiningu og íslensk tölfraði: Helga Eyjólfsdóttir
Umræður
14:25-14:55 *Kaffihlé*
14:55-16:10 *Nýir meðferðarmöguleikar í Alzheimer-sjúkdómi: Medical treatment for Alzheimer's disease, current situation and prospects for coming years:* Maria Carillo, Chief Science Officer, American Alzheimer's Association
Þátttaka Íslands í alþjóðlegum lyfjarrannsóknum á sviði Alzheimer sjúkdóms: Jón Snædal

KALDALÓN

13:10-16:10

UMHVERFISÞING LÆKNA

Læknar hafa alla tíð verið framarlega í baráttu fyrir lýðheilsu. Ljóst er að á næstu árum stafa heilsu manna mikil ógn af loftslagsbreytingum og mengun. Markmið þingsins er að ræða og ákvarða með hvaða hætti læknar geti best haft áhrif á samfélagið þannig að aukin áhersla verði lögð á verndun lífríkis og náttúru. Stefnt verður að stofnun samtaka lækna um umhverfissvæ og þingið nýtt til þess að ræða markmið, stefnuskrá og lög félagsins.
Skipuleggjendur: Halldóra Jónsdóttir geðlæknir, Hafþór Ingi Ragnarsson sérnámslæknir, Hjalti Már Björnsson bráðalæknir, Pétur Heimisson heimilislæknir, Salome Ásta Arnardóttir heimilislæknir, Una Emilsdóttir sérnámslæknir

RÍMA

13:10-16:10

GREININGARFERÐALAGIÐ – KLÍNÍSK RÖKLEIÐSLA

Inngangur fundarstjóra: Sólveig Bjarnadóttir og Teitur Ari Theodorsson
13:10-13:15 *Klínísk rökleiðsla – hvernig hugsa læknar?* Berglind Bergmann
13:15-14:05 *Huglæg hlutlægni og bankagangskrufning – Cognitive biases and the Clinical Autopsy:* Bára Dís Benediksdóttir
14:05-14:35 *Frá þjálfun til sérfræðings – kennsla, handleiðsla og sjþjálfun:* Hildur Jónsdóttir
14:10-14:35 *Kaffihlé*
14:35-14:55 *Ráðgátan leyst – Live Clinical Problem Solving!* Tilfelli leyst í rauntíma í pallborðsumræðum
14:55-16:10

NORÐURLJÓŠ

16:20

LOKADAGSKRÁ LÆKNADAGA

Ávarp: Kristín Sigurðardóttir
Glíman – fjör og glens
Glimugengið: Una Emilsdóttir glímustjóri, Ingibjörg Heiðdal tímavörður, Ragnar Freyr Ingvarsson dómari
Kokdillir

OPIN MÁLÞING Á LÆKNADÖGUM:

Miðvikudagur 18. janúar kl. 20:00

Nikótínfíkn unga fólksins

Fimmtudagur 19. janúar kl. 16:20

Breytingaskeiðið