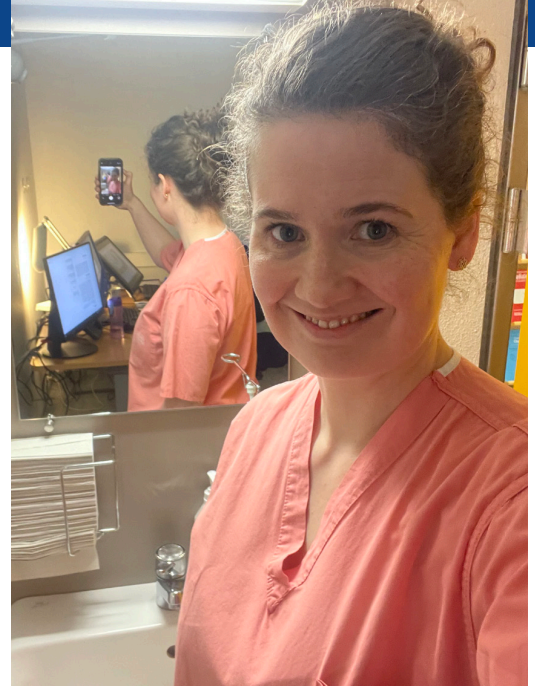


Vaka Ýr tók þessa sjálfu (selfie) í vinnunni daginn sem hún skilaði inn dagbókinni sem hér er birt.



## Dagur í lífi krabbameinslæknis á geislameðferðardeild

### Vaka Ýr Sævarsdóttir

**6.35** Á fætur og börnin vakín, við borðum morgunmat saman og við eiginmaðurinn drekkum gott kaffi. Hann þarf að vera mættur snemma í vinnu vegna fjarfundar við útlönd og því geng ég morguntúrinn með hundinn í dag og hann smyr þá nestið.

**7:55** Kem mér út, aðeins of seint. Mætt í vinnu upp úr kl 8. og á læknafund á geisladeild.

**8.30** Mætt á geisladeild á fund okkar fjögurra lækna þar.

Við ræðum meðal annars um innréttingu á nýju viðtalsherbergi á geisladeild.

**9-10.30** Hitti sjúklinga sem eru í langri lyfja- og geislameðferð samtímis á mínum vegum. Vandamálín eru misjöfn, aukaverkanir af krabbameinslyfjum, andlegt álag og kvíði sem fylgir oft því að fá krabbameinsgreiningu, verkir og næringarvandi tengt geislameðferð á hálsi.

**10.30** Sest við teikniborðið. Vegna frestana, meðal annars út af óveðri, hefur dagskráin og innkallanir riðlast. Ég vinn að geislameðferð sem átti að vinna daginn áður.

**12.40** Kem aftur á geisladeild eftir hádegismat, fær mér kaffibolla og drekk á kaffistofunni með geislafræðingum. Er þakklát fyrir að eiga gott samstarfsfólk og kaffisþjallið er hluti af því að kynnast betur og viðhalda góðu samstarfi.

**13.00** Sest aftur við teikniborðið. Við ákvörðun geislameðferðar er að mörgu að hyggja. Þarf að setja mig inn í fyrirmælin um geislameðferð, niðurstöðu samráðsfundar, myndgreiningu og leiðbeiningar um ákvörðun geislarúmmála.

**14:31** Búin að klára að teikna verkefni dagsins, meðal annars geislameðferð vegna krabbameins í endaparmi. Rifja upp anatóníu grindarholsins og teikna mesorectum og eitlastöðvar í grindarholinu á tölvusneiðmyndir. Ábyrgur sérfræðingur samþykkir verkið.

**14.32** Lít yfir uppfærðan verkefnalista sem hefur lengst. Ég samþykki svokallaða innstillingu hjá þeim sem hófu geislameðferð fyrir í dag, en þá er mynd úr meðferðinni borin saman við þá tölvusneiðmynd sem meðferðin var unnin úr.

**14:55** Óundirbúið spjall í dyragættinni við hjúkrunarfræðing um sjúklingaupplýsingar og leiðbeiningar hvað varðar fyllingu endaparms og þvagblöðru við geislameðferð á blöðruhálskirtli, en rúmmál þessara líffæra þarf að vera sem stöðugast meðan á geislameðferð stendur.

**15:11** Skoða listann fyrir samráðsfundi morgundagsins. Ekkert tilfelli er á samráðsfundi vegna krabbameina á höfði og hálsi fyrir morgundaginn.

**15:13** Fyrst ég þarf ekki að undirbúa samráðsfund, næ ég að vinna aðeins í umbótaverkefni um rafrænar beiðnir og fyrirmæli innan geislameðferðardeildar.

**16:01** Tíminn flýgur, ég verð að hætta þó ég sé komin í smá flæði í verkefninu. Geng yfir á skrifstofuna og skipti um föt.

**16:15** Umferðarteppa á Miklubraut. Læt mig hafa það þar sem ég þarf alla jafna ekki að aka Miklubrautina, eða lenda í umferðarteppu á leið í og úr vinnu.

**16.35** Skíðum barna skilað í skerpingu. Reyndi að kaupa fjölskyldudagatal til að koma heimilislífínu í skipulag aftur

eftir um þriggja mánaða tímabil litað af einangrun, sóttkvíum og eftirköstum, en enginn hafði heyrt um svona dagatal í ritfangaversluninni.

**17.30** Útréttingum lokið og held aftur heim á leið, nú í mun minni umferð.

Geng frá þvotti á meðan eiginmaðurinn eldar matinn, menntaskólaneminn á heimilinu hafði farið út með hundinn. Fann fjölskyldudagatal í vefverslun og panta.

**18.30** Fjölskyldan borðar saman kvöldmat, við kvöldmatarborðið spjöllum við um daginn okkar.

**19-20.30** Held áfram að vasast í þvotti og þrifum og reyni að virkja börnin í tiltekt í herbergjunum sínum. Miðjan les upphátt fyrir mig á meðan ég þrjóna nokkrar umferðir og hlusta. Við gleymum okkur aðeins og allt í einu er kominn háttatími.

**21:00** Börnin sofnuð og ég tek úr síðasta þurrkara kvöldsins. Hundurinn mæmir á mig og vælir aðeins, gefur í skyn að hún vilji fá kúrustund uppi í sófa. Ég er alveg til í það líka, kveiki á sjónvarpinu og hundurinn leggst sæll hjá mér og sofnar. Ég gríp aftur í þrjónana og horfi með öðru auganu á sjónvarpið.

**22:20** Tími til að koma sér í bólið, þó fyrir hefði verið. Hugurinn orðinn rólegur eftir amstur dagsins og augnlokin farin að síga. Nægur svefn er gulls ígildi.