

Læknadagar 2021

18.- 22. janúar



DAGSKRÁNNI VERÐUR STREYMT FRÁ HÖRPU

Mánudagur 18. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

GEÐHEILSA Á TÍMUM COVID-19

Fundarstjóri: Magnús Haraldsson

09:00-09:25

Faraldrar og geðheilsa: Engilbert Sigurðsson

09:25-09:50

Áhrif COVID-19 á geðheilbrigði Íslendinga:

Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóli Íslands

09:50-10:15

Andlegur stuðningur við COVID sjúklinga á

Landspítala: Agnes Björg Tryggvadóttir,

sálfræðingur geðsviði Landspítala

Kaffihlé

10:45-11:10

Geðheilsa á tímum COVID. Líðan í upphafi faraldurs:

Ólafur Þór Ævarsson

11:10-11:35

Sálrænn stuðningur í heilsugæslu og samfélaginu

í COVID-faraldri: Agnes Agnarsdóttir, sálfræðingur,

Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

11:35-12:00

Í súrefnislausum heimi, lækni sem sjúklingur á tímum

pestarinnar: Ferdinand Jónsson

Kaldalón:

09:00-12:00

ÁFÖLL OG STREITA – FYRRI HLUTI

Fundarstjóri: Pálmi Óskarsson

09:00-09:10

Opnun: Ásmundur Einar Daðason, félags- og

barnamálaráðgjafi

09:10-09:50

Seigla og streita: Kristín Sigurðardóttir

09:50-10:10

Hvatberar fyrir orku og heilsu: Lilja Kjalarsdóttir,

lífefnafræðingur

10:10-10:30

Litróf lífsins (Polyvagal kenning/kynning):

Kristín Sigurðardóttir

Kaffihlé

11:00-11:30

Heilaheilsa: Ingvar Hákon Ólafsson

11:30-12:00

Betri í dag en í gær: Guðmundur F. Jóhannsson

Málþing á vegum „Hver hugar að heilsu þinni“ hópsins

Ríma:

09:00-12:00

BRÁÐAVANDAMÁL

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Þórir Bergsson

09:00-09:10

Inngangur fundarstjóra

09:10-09:40

Eitranir: Unnur Ósk Stefánsdóttir

09:40-10:00

Hypokalemía – bráðameðferð og uppvinnsla:

Hrafnhildur L. Runólfssdóttir

10:00-10:25

Bráðavandamál í blóðlækningum: Albert Sigurðsson

Kaffihlé

10:55-11:15

Breytt meðvitund: Páll Óli Ólason

11:15-11:30

Hættulegustu húðsjúkdómarnir: Jón Magnús

Jóhannesson

11:30-12:00

Teymisvinna í bráðum aðstæðum: Þórir Bergsson

Sameiginlegt málþing sérnámslækna í bráðalækningum

og lyflækningum

12:10-13:00

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Ríma:

Heilsugátt - Notkun upplýsingatækni í COVID-19

faraldri: Karl Thoroddsen, tölvunarfræðingur

Háskóli Íslands, heilbrigðis- og upplýsingadeild

Landspítala

Kaldalón:

Uppruni Íslendinga, nýjar kenningar: Agnar Helgason

mannerföfræðingur, Íslenskrí erfðagreiningu

Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)

Kaldalón:

13:10-16:10

ÁFÖLL OG STREITA – SEINNI HLUTI

Fundarstjóri: Anna María Jónsdóttir

13:10-13:40

Langtímaafleiðingar áfalla og streitu: Margrét Ólafía

Tómasdóttir

13:40-14:10

Að ala sig upp aftur: Gyða Dröfn Tryggvadóttir,

lýðheilsufræðingur og meðvirkniráðgjafi

Kaffihlé

14:40-15:00

„Ekki spyrja hvað er að þér, heldur hvað kom fyrir

þig“: Kynning á kenningum Bessel Van Der Kolk:

Anna María Jónsdóttir

15:00-15:30

Eggjó, hænna og ungarnir: Erla Gerður Sveinsdóttir

15:30-15:45

Hugleiðsla: Laufey Steindórsdóttir, hjúkrunarfræðingur,

jóga- og hugleiðslukennari

15:45-16:10

Pallborðsumræður: Alma D. Möller, Benedikt Sveinsson,

Erla Gerður Sveinsdóttir, Guðmundur F. Jóhannsson og

Margrét Ólafía Tómasdóttir

Málþing á vegum Félags ísl. heimilislækna

Ríma:

13:10-16:10

SKIMUN FYRIR LUNGNAKRABBAMEINI

Fundarstjóri: Sif Hansdóttir

13:10-13:15

Opnun og kynning málþings: Sif Hansdóttir

13:15-13:45

Skimun fyrir krabbameinum: Thor Aspelund, prófessor

í líftölfræði við læknadeild HÍ, formaður skimunnarráðs

Íslands

13:45-14:15

Kostir og gallar skimunar fyrir lungnakrabbameini:

Steinn Jónsson

Kaffihlé

14:45-15:15

Hnútur í lunga: Hrönn Harðardóttir

15:15-15:45

Frá stökkbreytingu í meðferð – klínísk nálgun:

Órvar Gunnarsson

Norðurljós:

13:10-16:10

TÆKNI Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU

Fundarstjóri: Berglind Bergmann

13:10-13:20

Inngangur fundarstjóra

13:20-13:50

Rafræn sjúkraskrá og nýjungar á Íslandi:

Davíð Þórisson

13:50-14:10

Læknirinn og tæknin – Hvernig getum við verið snjöll

á tímum snjallforrita? Elias Eypórsson

14:10-14:35

Áhrif aukinnar tæknivæðingar á samband læknis og

sjúklings: Guðrún Ása Björnsdóttir

Kaffihlé

15:05-15:25

Fjarlækningar: Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir,

framkvæmdastjóri Kara connect

15:25-15:45

Tölva í stað læknis – gervigreind vs. læknislistin:

Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði við læknadeild HÍ

15:45-16:10

Pallborðsumræður: Framtíð heilbrigðisþjónustu á Íslandi

í stafrænum heimi – Útópían og hugmyndir að lausnum

Norðurljós:

16:15-16:45

SETNING LÆKNADAGA

Ávarp: Reynir Arngrímsson, formaður LÍ

Þriðjudagur 19. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

ÁHRIF FARALDURS COVID-19 Í VÍÐU LJÓSI

Fundarstjóri: María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga

Íslands

09:00-09:20

Viðbrögð íslenskra heilbrigðisyfirvalda: Alma D. Möller

landlæknir

09:20-09:45

Spálíkan og samanburður við önnur lönd:

Thor Aspelund líftölfræðingur og Brynjólfur Gauti Jónsson

doktorsnemi

09:45-10:05

Hlutverk vísinda og sérfræðinga: Finnur Ulf Dellsén

heimspekingur

Kaffihlé

10:35-10:55

Siðfræðileg álitæfni: Vilhjálmur Árnason, siðfræðingur,

prófessor

10:55-11:20

Áhrif á lýðheilsu: Unnur Anna Valdimarsdóttir,

faraldsfræðingur, prófessor

11:20-11:40

Hagræn áhrif: Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, hagfræðingur,

prófessor

11:40-12:00

Umræður

Kaldalón: 09:00-12:00	SORGARVIÐBRÖGÐ – AÐ MISSA BARN, SYSTKINI EÐA FORELDRI Fundarstjóri: Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir Verkferlar vegna bráðra andláta á Barnaspítala Hringins: Ragnar Bjarnason 09:00-09:30 Sálgæsla, sérleiki og sviplegir atburðir: Sigfinnur Þorleifsson, prestur 09:30-10:00 Kaffihlé 10:30-11:00 Sköpunargleði og listfengi í sorgarúrvinnslu eftir barnsmíssi: Björn Hjálmarsson 11:00-11:30 Unglingurinn sem fremur sjálfsvíg: Bertrand Lauth 11:30-12:00	11:10-11:45 11:45-12:00	Meðhöndlun á æðagúlmum í heila: Vilhjálmur Vilmarsson Umræður
12:10-13:00 Ríma:	HÁDEGISFYRIRLESTRAR Nýtt um greiningu og meðferð svefntengdra sjúkdóma: Þórarinn Gíslason, Bryndís Benediktsdóttir Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá) Norðurljós: Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)	11:00-11:25 11:25-11:45 11:45-12:00	Kaldalón: 09:00-12:00 FORVARNIR, HEILSUVERND OG HEILSUEFLING Á ÍSLANDI Fundarstjórar: Elínborg Bárðardóttir og Jón Steinar Jónsson 09:00-09:15 Saga forvarna og heilsuverndar: Sigurður Guðmundsson fyrrv. landlæknir 09:15-09:40 Heilsueflandi samfélög: Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri 09:40-10:05 Jákvæð heilsa: Pétur Heimisson 10:05-10:30 Heilsueflandi móttökur í heilsugæslu: Jórlaug Heimisdóttir, verkefnastjóri Kaffihlé 11:00-11:25 Bernska, menning og heilsa: Björn Hjálmarsson 11:25-11:45 Framtíð forvarna og heilsuverndar: Alma D. Möller, landlæknir Umræður
Norðurljós: 13:10-16:00	SKYNDIDAUÐI UNGS FÓLKIS – HVÆÐ VELDUR? Fundarstjóri: Sigfús Gizurarson Skyndidaudi hjá ungu fólki: Gunnar Þór Gunnarsson 13:10-13:40 Þrjú sjúkratilfelli: Davíð O. Arnar, Gunnlaugur Sigfússon 13:40-13:50 Erfðafræði skyndidauda ungs fólks: Davíð O Arnar 13:50-14:20 Umræður 14:20-14:30 Kaffihlé 14:30-15:00 Hjartavöðvakvillar sem valda skyndidauda: Kristján Guðmundsson 15:00-15:20 Heilkenni lengingar á QT-bili: Gunnlaugur Sigfússon 15:20-15:40 Meðferðarkostir – hvað er til boða? Hjörtur Oddsson 15:40-16:00 Umræður 16:00-16:10	Norðurljós: 09:00-12:00 09:00-09:30 09:30-10:00 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00	Norðurljós: 09:00-12:00 MÁLÞING Í MINNINGU MARGRÉTAR ODDSDÓTTUR Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir Hver var Margrét Oddsdóttir: Hjördís Smith 09:00-09:30 Skurðlækningar: Nýjungar og framtíðarsýn: Jórunn Atladóttir 09:30-10:00 Kaffihlé Rannsóknir: Nýjungar og framtíðarsýn: Þóra Steingrimsdóttir Kennsla: Nýjungar og framtíðarsýn: Elsa Björk Valsdóttir Arfleifð Margrétar í Bandaríkjunum: Walter E. Longo, Chief of Colon and Rectal Surgery at Yale School of Medicine, Jonathan J. Lewis, a surgeon, biomedical researcher, Yale School of Medicine
Kaldalón: 13:10-16:10	MARGVÍSLEGAR BIRTINGARMYNDIR GIGTAR Fundarstjóri: Ragnar Freyr Ingvarsson 13:10-13:45 Liðverkir eða liðbólgur, heitt eða kalt, allt eða ekkert: Gerður Gröndal Iktsýki, fjölkerfasjúkdómur: Sædis Sævarsdóttir 13:45-14:20 Kaffihlé 14:50-15:25 Sinafestumein sem birtingarmynd sóragigtar: Þorvarður Jón Löve 15:25-16:00 Meðferð slitgigtar, er líftækniylf á leiðinni? Helgi Jónsson 16:00-16:10	12:10-13:00 Ríma:	HÁDEGISFYRIRLESTRAR Tíu mikilvægustu atriði við greiningu og meðferð rauðra augna: Jóhannes Kári Kristinsson Endurhæfing eða örorka 1. Endurhæfing og örorka, grundvöllur og þróun: Ólafur Ó. Guðmundsson 2. Endurhæfing eða örorka – sjónarhorn landsbyggðarlæknis: Unnsteinn Ingi Júlíusson 3. Endurhæfing á Reykjalandi: Kristján G. Guðmundsson Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)
Ríma: 13:10-16:10	NOKKUR TILFELLI AF BARNASPÍTALA HRINGSINS – GAGNVIRKT MÁLÞING Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfelli Áheyrendur í sal taka þátt. Ekki slökkva á símunum!	Norðurljós: 13:10-16:10	OFKÆLING OG SJÓSUND – HVÆÐ GERIST, TILFELLI OG MEÐFERÐ Fundarstjóri: Elsa Björk Valsdóttir Opnun: Forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson Tilfelli: Kristín Sigurðardóttir Tilfelli: Felix Valsson Bráðameðferð: Éric Contant Kaffihlé Sjósund og Wim Hof: Sölvi Tryggvason, BA í sálfræði, fjölmiðlamaður og sjósundsmeistari Kuldinn gælir við okkur innan sem utan: Hvað segja vísindin? Björn Rúnar Lúdvíksson
Kaldalón: 16:15-18:00	KLÍNÍSKIR GAGNAGRUNNAR TIL GÆÐAEFTIRLITS Fundarstjóri: Ólafur Baldursson Kynning: Ólafur Baldursson 16:15-16:20 Klínískir gæðagagnagrunnar - af hverju, staðan og framtíðarsýn? Daníel Ásgeirsson 16:20-16:50 Gæðavísar út frá sjónarhóli iðnaðarverkfræðings: Rögnvaldur Sæmundsson verkfræðingur, HÍ 16:50-17:10 Klínískir gæðagagnagrunnar og persónuvernd: Elínborg Jónsdóttir, persónuverndarfulltrúi, Landspítala 17:10-17:25 Gæðastarfsemi á Landspítala: Elísabet Benedízk 17:25-17:45 Umræður 17:45-18:00	Norðurljós: 13:10-13:20 13:20-13:50 13:50-14:20 14:20-14:50 15:10-15:40 15:40-16:10	Kaldalón: 13:10-16:10 PVERFAGLEG ENDURHÆFING Í HEILSUGÆSLU, NÝIR TÍMAR Fundarstjóri: Gunnar Kr. Guðmundsson 13:10-13:40 Pverfagleg verkjaendurhæfing á Íslandi, saga og þróun: Magnús Ólason 13:40-14:00 Færni og mat á færni í endurhæfingu, ICF: Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkrapjálfari 14:00-14:20 Mótun endurhæfingarstefnu: Heilsugæslan í miðpunkti: Hans Jakob Beck 14:50-15:10 Kaffihlé 15:10-15:40 Heilsugæslutengd endurhæfing á Íslandi: Jón Steinar Jónsson 15:40-16:10 Samvinnuverkefni Hæfis endurhæfingarstöðvar og heilsugæslu um þerfaglega endurhæfingu verkjasjúklinga: Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkrapjálfari, Magnús Ólason Umræður
Miðvikudagur 20. janúar			
Ríma: 09:00-12:00	ÆDALOKUN MEÐ INNÆÐAÐGERÐ Fundarstjóri: Hjalti Már Þórisson 09:00-09:30 Innæðaaðgerðir vegna blæðingar frá meltingarvegi og eftir áverka: Kristbjörn I. Reynisson 09:30-10:05 Meðhöndlun á góðkynja stækkun á blöðruhálskirtli með æðalokun: Fernando Bazan Kaffihlé 10:35-11:10 Innæðameðferð á krabbameini, vöðvahnútum í legi og bláæðaháþrýstingi í mjaðmagrind: Hjalti Már Þórisson	13:10-13:40 13:40-14:00 14:00-14:20 14:50-15:10 15:10-15:40 15:40-16:10	

Ríma:

13:10-16:10

AÐ BJARGA SÉR Í BÆKLUN - GAGNVIRK TILFELLI

Fundarstjórar: Ólöf Sara Árnadóttir og Stefán Árni H. Guðjohnsen

Klínísk tilfelli af bæklunarskurðeild leyst með gagnvirkri þátttöku úr sal (kahoot.com).

Leiðbeinendur: Sigurveig Pétursdóttir, Ásgeir Guðnason, Fidel Helgi Sanches, Sigríður Karlsdóttir, Matthías Örn Halldórsson og Ágúst Ingi Guðnason

Fimmtudagur 21. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

COVID-19 – STAÐAN

Fundarstjóri: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir

09:00-09:30

COVID-19. Af litlum neista verður oft mikið bál:

Björn Rúnar Lúðvíksson (Önæmissvar gegn RNA vírusum og COVID-19 sjúkdómurinn)

10:00-10:30

COVID-19 greiningar nýjungar á sýkla- og veirufræðeild Landspítalans:

Karl G. Kristinsson

10:30-11:00

mRNA bóluefni gegn COVID19: gerð og virkni:

Már Kristjánsson

11:00-11:30

Umræður og spurningar. Björn Rúnar Lúðvíksson, Karl G. Kristinsson, Már Kristjánsson og Vilhjálmur Ari Arason

Kaldalón:

09:00-12:00

MIKILVÆGI D-VÍTAMÍNS

Fundarstjóri: Hrafnkell Stefánsson

09:00-09:20

Inngangur: Sólarvítamínið – saga og mikilvægi

D-vítamíns: Hannes Hrafnkelsson

09:20-09:40

D-vítamín frá sjónarhorni næringarfræðings:

Hvaðan fáum við D-vítamín? Hvað eru æskilegir

skammtar? Hvað ber að varast? Ingibjörg Gunnarsdóttir

09:40-10:00

Fá Íslendingar nægilegt magn D-vítamíns? Hvað sýna íslenskar rannsóknir?

Berglind Gunnarsdóttir

10:30-10:50

D-vítamín hefur víðtækari áhrif en á beinmyndun:

Hannes Hrafnkelsson

10:50-11:10

D-vítamínskortur: Hvenær er viðeigandi að mæla og

hvernig meðhöndlum við? Rafn Benediktsson

11:10-11:30

D-vítamín og lýðheilsa: Er þörf á átaki í

D-vítamíninntöku þjóðarinnar? Hvernig næst það

markmið best? Jóhanna Eyrún Torfadóttir

11:30-12:00

næringar- og lýðheilsufræðingur
Umræður

Ríma:

09:00-12:00

SAGA FARSÓTTA Á ÍSLANDI

Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson

Svarti dauði á Íslandi: Magnús Gottfreðsson

Saga Farsóttarhússins Þingholtsstræti 25 1884-1902:

Kristín Svava Tómasdóttir sagnfræðingur

Lítill og stór bóla. Bólufaraldrar á Íslandi 1670-

1709: Eiríkur Guðmundsson sagnfræðingur og fyrrum

Þjóðskjalavörður

Mislingafaraldurinn á Íslandi og í Færeyjum 1846:

Ólöf Garðarsdóttir prófessor, menntavísindasviði HÍ

Tónlistaratriði um drepsóttir og dauðann

12:10-13:00

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Ríma:

Höfum við gengið öndunaregginn til góðs?

Hjalti Már Björnsson

Kaldalón:

Norðurljós:

Tengslaröskun Snorra: Óttar Guðmundsson

Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)

Norðurljós:

13:10-16:10

CHOOSING WISELY Á ÍSLANDI

Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir

13:10-13:50

Hvað er Choosing wisely? Stefán Hjörleifsson

heimilislæknir og prófessor við Háskólann í Bergen

13:50-14:30

Choosing Wisely around the world—Evidence of

impact: Wendy Levinson, Chair of Choosing Wisely

Canada and Choosing Wisely International

15:00-15:30

Kaffihlé

Strama á Íslandi og sýklalyfjanotkun: Oddur

Steinarsson

15:30-15:50

Choosing wisely í krabbameinslækningum: Örvar

Gunnarsson

15:50-16:10

Pallborðsumræður með aðkomu landlæknis og

Læknafélagsins

Kaldalón:

13:10-16:10

INFLÚENSA

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

13:10-13:40

Sagan og sóttin: Magnús Gottfreðsson

13:40-14:10

Faraldsfræðin: Þórólfur Guðnason

14:10-14:40

Einkenni og meðferð: Már Kristjánsson

Kaffihlé

15:10-15:40

Bólusetningar gegn inflúensu: Valtýr Stefánsson Thors

15:40-16:10

Hvað næst? Hanna Nohynek, National Institute for Health and Welfare, Department of Vaccines and Immune Protection, Finland

Ríma:

13:10-16:10

MARGAR HLIÐAR LYFJAÖRYGGIS: HVERNIG NÁUM VIÐ ÁRANGRI?

Fundarstjórar: Gerður Gröndal og Jón Steinar Jónsson

13:10-13:15

Opnun málpings: Alma D. Möller, landlæknir

13:15-13:35

Fjölyfjameðferð á Íslandi og verkefnið „Lyf án skaða“:

Amelia Samuel, verkefnastjóri hjá LSH

13:35-14:30

Kynning tilfella: Upplýsingaflæði varðandi

lyfjameðferð á milli aðila í heilbrigðisþjónustu. Er þörf

á gæðabróun og hvernig? Halla Laufey Hauksdóttir

lyfjafraeðingur, Heimir Jón Heimisson lyfjafraeðingur,

Eva Fanney Ólafsdóttir og Anna Sigurðardóttir

Kaffihlé

15:00-15:30

Alvarlegar milliverkanir tengdar lyfjameðferð:

Ferðalag með 10 dæmum: Elín Jacobsen lyfjafraeðingur

og Aðalsteinn Guðmundsson

15:30-15:45

Öruggari lyfjameðferð á Íslandi næstu 5 árin: Runólfur

Pálsson

15:45-16:10

Pallborðsumræður

Norðurljós:

16:15-17:15

CLINICAL EXPERIENCE IN 1L NSCLC TREATMENT**WITH IO AND CHEMOTHERAPY IN COMBINATION:**

Fundur á vegum styrktaraðila (sjá hliðardagskrá)

Föstudagur 22. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

HEILABILUN, NÝJASTA NÝTT Í GREINGU OG MEÐFERÐ

Fundarstjóri: Jón Snædal

09:00-09:35

Lífmerki Alzheimer-sjúkdóms í blóði og mænuvökva:

Henrik Zetterberg, prófessor, Háskólinn í Gautaborg og

Salgrenska sjúkrahúsið, Svíþjóð

09:35-10:05

Jásjárannsóknir í greiningu heilabilunarsjúkdóma:

Oscar Hansson, prófessor, Háskólinn í Lundi og

Háskólasjúkrahúsið á Skáni, Svíþjóð

Kaffihlé

10:25-10:50

Tækninýjungar í mælingum á vitrænni getu í

klínískum lyfjarannsóknnum: Kristín Hannesdóttir,

taugasálfræðingur

10:50-11:10

Heilarit og kólvirkt index í greiningu heilabilunar:

Magnús Jóhannsson, taugasálfræðingur

11:10-11:35

Faraldsfræði vitrænnar skerðingar og heilabilunar á

Íslandi, fyrstu tölur frá nýrri heilabilunarskrá: Helga

Eyjólfsdóttir

11:35-12:00

Er meðferð við heilabilun af völdum Alzheimer-

sjúkdóms eða framheilabilun í sjónmáli? Steinunn

Þórðardóttir

Ríma:

09:00-12:00

HVERNIG ER ALVARLEGUM GEBVANDA UTAN**GEÐDEILDA SINNT AF HEILBRIGÐISKERFINU?**

Fundarstjóri: Salóme Arnardóttir

- 09:00-09:30 **Alvarlegur geðvandi á bráðamóttöku Landspítala:**
Hjalti Már Björnsson
- 09:30-10:00 **Alvarlegur geðvandi á heilsugæslunni:** Margrét Ólafía Tómasdóttir
Kaffihlé
- 10:30-11:00 **Geðþjónusta við heimilisláusa í Reykjavík:**
Hrafnhildur Ólöf Ólafsdóttir geðhjúkrunarfræðingur og deildarstjóri málaflokks heimilisláusra
- 11:00-11:30 **Þjónusta geðheilsuteyma heilsugæslunnar:** Erik Brynjar Eriksson
- 11:30-12:00 Pallborðsumræður

Kaldalón:
09:00-12:00

OFNÆMI OG ÓNÆMISGALLAR

Fundarstjóri: Sigurður Kristjánsson

- 09:00-09:25 **Kynning á sérhæfðri astmamóttöku á Landspítala og nýjungar í meðferð:** Unnur Steina Björnsdóttir
- 09:25-09:50 **Ofnæmispróf – ábendingar og áreiðanleiki:**
Sigurveig Þ. Sigurðardóttir
- 09:50-10:15 **Er hægt að lækna ofnæmi?** Michael Clausen
Kaffihlé
- 10:45-11:10 **Ný sýn á flokkun og persónubundna meðferð einstaklinga með skert ónæmissvar:** Björn Rúnar Lúðvíksson
- 11:10-11:35 **Forvarnameðferðir ónæmisbæðra einstaklinga:** Valtýr Stefánsson Thors
- 11:35-12:00 **Hvað er nýtt í notkun mótefnalausna (IvlgG) í mótefnaskorti og idiotypiskum bólgusjúkdómum:** Kristján Erlendsson

12:10-13:00

Norðurljós:

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Lífið, líðan og ónæmiskerfið

Ástin er ónæmisfræði: Ásgeir Haraldsson

Hefur ónæmiskerfið tilfinningar? Michael Clausen

Tíu leiðir til ónæmisdekur: Björn Rúnar Lúðvíksson

- Ríma:** **Clostridium difficile sýking og hægðaskipti: Hvenær ætti að íhuga hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile sýkingu?** Birgir Jóhannsson
- Hvernig fara hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile fram?** Stefán Haraldsson

- Kaldalón:** **Born to run/wired for danger; a shortcut to chronic illness:** Tekla Hrund Karlsdóttir

Norðurljós:

13:10-16:10

TILFINNINGAVÍL Í FORNSÖGUNUM

Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir

Ástarsorg í Íslendingasögunum og Sturlungu: Óttar Guðmundsson

Um andleg og líkamleg veikindi í íslenskum miðaldabókmenntum: Aðalheiður Guðmundsdóttir prófessor í íslenskum bókmenntum fyrri alda, Háskóla Íslands

Kvíði og samfélag á Sturlungaöld: Torfi Tulinius prófessor í íslenskum miðaldafraeðum, Háskóla Íslands

Sorg og sársauki í Íslendingasögunum: Sif Ríkhardsdóttir prófessor í almennri bókmenntafræði, Háskóla Íslands

Tónlistartriði um sorg og tilfinningar flutt á dramatískan hátt.

Kaldalón:

13:10-16:10

SAMVINNA HEILSUGÆSLU OG SJÚKRAHÚSS – Í ÞÁGU SJÚKLINGA

Fundarstjóri: Sigurbergur Kárasón

- 13:10-14:00 **Má bæta ástand sjúklinga í bið eftir liðskiptaaðgerð með samstarfi heilsugæslu og sjúkrahúss? Innleiðsla á nýju undirbúningsferli sjúklinga sem eru í bið eftir liðskiptaaðgerð:** María Sigurðardóttir
- Frá heilsugæslunni:** Nanna Sigríður Kristinsdóttir
- Frá sjúkrahúsinu:** Hjörtur Friðrik Hjartarson Umræður
- 14:00-14:50 **Hvernig tókst samvinna Landspítala og Heilsugæslunnar í COVID-19-faraldrinum – hvaða helstu lærdóma má nýta til framtíðar?** **Frá sjúkrahúsinu:** Ólafur Guðlaugsson
- Frá heilsugæslunni:** Sigríður Dóra Magnúsdóttir Umræður
- Kaffihlé**

15:20-16:10

Samskipti heilsugæslu og sjúkrahúss – hvernig er þeim best fyrir komið?

Hvað virkar, hvað má bæta? Katrín Jónsdóttir

Hvað virkar, hvað má bæta? Signý Vala Sveinsdóttir

Framtíðarsýn heilsugæslu: Jón Steinar Jónsson

Framtíðarsýn sjúkrahúss: Runólfur Pálsson Umræður

Ríma:
13:10-16:10

STYRKIR OG VÍSINDAÁRANGUR Á LANDSPÍTALA

Fundarstjórar: Jón Jóhannes Jónsson, Reynir

Arngrímsson, Hans Tómas Björnsson

Vísindarannsóknir á Landspítala: Styrkjumhverfi: Björn Rúnar Lúðvíksson

Árangur í heilbrigðisvísindum á Landspítala 2010-2020: Magnús Gottfreðsson

Aðgangur Íslendinga að stórum styrkjum frá Evrópu: Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóla Íslands

Kaffihlé

Heilbrigðisrannsóknir á Íslandi: áskoranir, og

möguleikar: Hans Tómas Björnsson

Panelumræður um framtíð styrkjakerfa á Landspítala (allir fyrirlesarar)

16:20

LOKADAGSKÁ LÆKNADAGA

Hliðardagskrá

MÁNUDAGUR

12:10-13:00

Dapagliflozin – A new treatment in heart failure:

Karolina Ersmark, PhD Medicinal Chemistry

Fundur á vegum AstraZeneca

ÞRIÐJUDAGUR

12:10-13:00

Sleepy on the job: ADHD, sleep disturbances and work performance: Dr Dora Wynchank, psychiatrist,

editor of the DIVA Foundation, which provides

translations of a diagnostic interview for adult ADHD

Fundur á vegum Lyfís

12:10-13:00

Beinþynning – Svona geri ég, en þú?

Fundarstjóri: Sigríður Björnsdóttir, sérfræðingur í

innkirtla- og efnaskiptasjúkdómum, við Karólínska

sjúkrahúsið í Stokkhólmi og Hjartamiðstöðinni

Fyrirlesari: Björn Guðbjörnsson, sérfræðilæknir og

prófessor í gigtarsjúkdómum á Landspítalanum

Fundur á vegum Amgen

MÍÐVIKUDAGUR

12:10-13:00

Hvenær er offita sjúkdómur?

Fundarstjóri: Berglind Gunnarsdóttir, heimilislæknir á

heilsugæslunni Sólvangi

Fyrirlesari: Erla Gerður Sveinsdóttir, heimilislæknir og

lýðheilsufræðingur, ráðgjafi í offitumeðferð

Fundur á vegum Novo Nordisk

FIMMTUDAGUR

12:10-13:00

Diabetes, a multifactorial disease demanding

early intensive treatment: Tina Vilsböll,

innkirtlasérfræðingur, prófessor við Stenos Diabetes

Center Copenhagen (SDCC)

Fundur á vegum Novo Nordisk

16:15-18:00

Clinical experience in 1L NSCLC treatment with

IO and chemotherapy in combination: Mette Pøhl

yfirlæknir krabbameinslækninga á Rigshospitalet í

Kaupmannahöfn

Fundur á vegum MSD