

Fólk sem fékk COVID-19 en lagðist ekki á spítala þarf endurhæfingu

Magdalena Ásgeirsdóttir, yfirlæknir á Reykjalundi, segir einn af öðrum tínast inn í endurhæfingu eftir COVID-19. Reykjalundur varð varadeild Landspítala þegar kófið geisaði sem hæst

■ ■ ■ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir

Fólk sem greindist með COVID-19 hefur þurft á almennri endurhæfingu á Reykjalundi að halda þrátt fyrir að hafa ekki lagst inn á spítala í baráttu sinni við veiruna. Þetta segir Magdalena Ásgeirsdóttir, yfirlæknir á Reykjalundi.

„Fólkið sem fékk vægari lungnaeinkenni en glímdi við önnur einkenni, eins og vöðvamáttleysi, gríðarlega þreytu eða úthaldsleysi er nú að koma til okkar eitt af öðru í endurhæfingu,“ segir hún.

„Fólk segir að því líði enn eins og slytti 8 til 12 vikum eftir veikindin,“ segir hún. Ekki sé vitað hversu langan tíma taki að endurheimta fyrri styrk en þau lesi sér stöðugt til um þróun þessa nýja heimsfaraldurs.

Reykjalundur varð varadeild Landspítala þegar COVID-19-faraldurinn fór á flug. Sérstök COVID-deild var sett upp á endurhæfingarsjúkrahúsinu, starfsmönnum skipt í tvö teymi sem og deildunum. Yfir 20 manns lögðust þá inn á Reykjalund, 13 þegar mesta var.

„Það var angist í þeim sem voru á gjörgæslu,“ segir Magdalena. „Flestir veiktust svo skyndilega. Höfðu verið með hita í einhverja daga. Einn eða tveir lýstu því svo að þeim hefði fundist þeir skyndilega vera að deyja.“ Þeir hafi óttast að tilfinningin kæmi aftur. Angistin hafi verið mikil. Fólk var boðin sálgaesla og langflestir þáðu það.

Hópurinn sem hefur notið endurhæfingar er ólíkur, frá 40 ára aldri að áttræðu. Magdalena segir meðhöndlunina í sjálfu sér ekki ólíka þeirri sem fólk njóti eftir alvarlega lungnabólgu og fjölkerfasýkingar.

„Þetta eru sömu gjörgæslueinkennin og hjá fólkum sem hefur verið svæft og legið hreyfingarlaust lengi.“



Magdalena Ásgeirsdóttir, yfirlæknir á Reykjalundi. Mynd/gag

Magdalena segir að ekki sé mælt með endurhæfingu fyrir en 8 vikum eftir að fólk smitist. „Þetta er kerfislægur sjúkdómur sem leggst á fleiri líffæri en lungun; heilann, æðakerfið og hjartavöðvann,“ segir hún. Hann geti myndað blóðtappa og allskonar bólgu.

„Okkur tókst í þessu fyrsta áhlaupi faraldursins að vera COVID-19 laus hér á Reykjalundi. Hvorki starfsmenn né skjólstaðingar smituðust,“ segir hún.

Magdalena er stolt af starfsfólki Reykjalundar. „Það lögðust allir á áramnar og vildu leggja sitt af mörkum,“ segir hún. Andinn meðal starfsfólks sé góður en spítalinn var í kastljósi fjölmiðla síðla hausts vegna ólíkrar sýnar stjórnar og starfsfólks.

„Við erum svo mikið vertíðarfólk. Ef eitthvað var, þá lyfti þessi törn andanum. Fólk sýndi aftur samstöðuna sem var hér í haust. Allir voru tilbúnir þótt nú séu allir lúnir og þrái fríð sitt. Fólk þarf að hvílast,“ segir hún.

Magdalena segir bera á því að endurhæfingastöðin sé að fá beiðni frá Virk, sem vinni að starfsendurhæfingu, vegna fólks sem glímdi við COVID. Hún hvetur því lækna til að spyrjast fyrir, hringja, séu þeir í vafa um ferilinn og beina þeim beint til sín. En mun faraldurinn nú breyta starfsemi Reykjalundar?

„Ég hugsa það,“ segir hún og bendir á að nýjar áherslur fylgi nýrri stjórn. „Rétt áður en COVID-19 brast á var búið að gera skriflegan samning við Landspítala um að taka á móti nýskornum bæklunarsjúklingum til þess að auka flæðið svo hægt væri að vinna á biðlistum.“ Það hafi þeim þótt áhugavert.

Stefnt er að auknu samstarfi við Landspítala. „Það er af hinu góða fyrir alla.“

Hlíðasmára 8
201 Kópavogi
sími 564 4104

Útgefandi
Læknafélag Íslands

Ritstjórn
Magnús Gottfreðsson,
ritstjóri og ábyrgðarmaður
Elsa B. Valsdóttir
Gerður Gröndal
Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir
Margrét Ólafía Tómasdóttir
Magnús Haraldsson
Sigurbergur Kárason

Tölfræðilegur ráðgjafi
Thor Aspelund

Ritstjórnarfulltrúi
Védis Skarphéðinsdóttir
vedis@lis.is

Blaðamaður
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir
gag@lis.is

Auglýsingar
Sólveig Jóhannsdóttir
solveig@lis.is

Umbrot
Margrét E. Laxness
melax@lis.is

Prófkalestur
Aðalsteinn Eyþórsson

Upplag
1850

Prentun og bókband
Prenttækni ehf.
Vesturvör 11
200 Kópavogi



Áskrift
21.900,- m. vsk.
Lausasala
2190,- m. vsk.

© Læknablaðið
Læknablaðið áskilur sér rétt til að birta og geyma efni blaðsins á rafrænu formi, svo sem á netinu. Blað þetta má eigi afrita með neinum hætti, hvorki að hluta né í heild, án leyfis.

Fræðigreinar Læknablaðsins eru skráðar (höfundar, greinarheiti og útdrættir) í eftirtalda gagnagrunna: Medline (National Library of Medicine), Science Citation Index (SciSearch), Journal Citation Reports/Science Edition, Scopus og Hirslna, gagnagrunn Landspítala.

The scientific contents of the Icelandic Medical Journal are indexed and abstracted in Medline (National Library of Medicine), Science Citation Index (SciSearch), Journal Citation Reports/Science Edition and Scopus.

ISSN: 0023-7213