

# Starfrænar spurningar

## 1

### Spurningar um þvaglát og kynlíf:

Spurningarnar um þvag og kynlíf eru til þess að kanna hvort taugar sem liggja niðri í grindabotni hafi skemmt í aðgerðinni. Tilfinningu í blöðru, tæmingu blöðru, húðskyni og stinningu á kynfærum er stjórnað af taugum sem liggja í grindarbotninum til þvagblöðru og kynfæra.

#### Þvag

**Hafa þvaglát breyst eftir aðgerðina**

nei  já

Ef já, svaraðu þá eftirfarandi spurningum:

Er erfitt að byrja að pissa?

nei  já

Er erfitt að tæma þvagblöðruna?

nei  já

Lekur þvag við áreynslu eða hósta/hnerra ?

nei  já

Ef já, hversu oft

daglega

vikulega

mánaðarlega

Finnurðu fyrir þvaglátsþörf?

nei  já

Ýtirðu á blöðruna til að tæma?

nei  já

Notarðu þvaglegg til að tæma?

nei  já

#### Kynlíf

**Hefur kynlíf þitt breyst eftir aðgerðina ?**

nei  já

Ef já, svaraðu þá eftirfarandi spurningum (ath mismunandi spurningar fyrir karla og konur):

**Karlar og konur:**

Hefur aðgerðin haft neikvæð áhrif á kynlíf ?

nei  já

Hefur aðgerðin haft jákvæð áhrif á kynlíf ?

nei  já

**Karlar:**

(Boð um stinningu fara eftir taugum í grindarbotni. Taugarnar geta skaðast við aðgerðina. Skaðinn getur verið öðrum megin eða báðum megin og hann getur verið vægur eða algjör)

Hefur stinningin minnkað ?  nei  já  
 Öðrum megin?  nei  já  
 Báðum megin?  nei  já  
 Horfið?.  nei  já

(Sæðisvökvinn kemur frá eistum og sæðisblöðrum og tæmist inn í þvagrás fyrir neðan blöðruháls. Við skemmd á taugum getur sæðið farið inn í blöðru í staðinn fyrir að koma út um þvagrásina.)

Hafa sáðlát breyst?  nei  já  
 Horfið ?  nei  já

**Konur:**

(Lega leggangna getur breyst við aðgerðina sem getur valdið tíðari sýkingum og verkjum. Taugar sem flytja boð um tilfinningu í leggöngum og á sníp og liggja í grindarbotninum geta skaðast í aðgerðinni.)

Hefur borið meira á útferð frá leggöngum eftir aðgerðina?  nei  já  
 Hefurðu haft tíðari sýkingar í leggöngum  nei  já  
 Er verkur/eymsli við samfarir ?  nei  já  
 Ef já: verkurinn kemur frá  leggöngum  grindarbotni  öri.  
 Hefur tilfinning í leggöngum minnkað/horfið?  nei  já  
 Hefur stinning á sníp horfið?  nei  já  
 Hefur stinning á sníp minnkað?  nei  já

## 2

### Spurningar um hægðaleka og hægðalosunarerfiðleika:

(Spurningarnar sem fjalla um hægðaleka og hægðalosunarerfiðleika er lagðar fram til þess að fá fram hvort aðgerðin hafi haft áhrif á vöðvastarfsemi í hringvöðvanum og hvernig starfsemi garnaþokans (sem kemur í staðinn fyrir endaþarminn) er).

Hversu oft hefurðu hægðir:

Á daginn      1      2      3      4      5      6      7      8      >9

Á nóttunni      1      2      3      4      5      6      7      8      >9

Hægðaleki:

Hefurðu einhvern hægðaleka eftir aðgerðina  nei  já

Ef já, svaraðu þá eftirfarandi:

Í þessum hluta er verið að meta hvað það er sem lekur, hversu oft það kemur fyrir og hvaða áhrif það hefur á lífsstíl.

**Aldrei:** Lekur nánast aldrei, **Sjaldan:** Sjaldnar en einu sinni í mánuði. **Stundum:** Sjaldnar en einu sinni í viku en oftast en einu sinni í mánuði. **Oft:** sjaldnar en einu sinni á dag en oftast en einu sinni í viku. **Alltaf:** daglega eða meira.

Hvað lekur ?

Hversu oft lekur ?

Formaðar hægðir?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Þunnar hægðir?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Loft?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Notarðu bleyju?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Hefur þú neitað þér um það að fara í bíó eða leikhús, sækja fundi eða umgangast vini vegna hægðaleka?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Kemur hægðalitur, klíningur, í buxur eða bleyju ?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Verður þér brátt, áttu á hættu að missa hægðir ef þú kemst ekki fljótt á salerni?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Hefurðu þurft að breyta mataræði þínu vegna hægðaleka?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

Hefur þú þurft að nota hægðastoppandi lyf (Imodium) ?  Aldrei  Sjaldan  Stundum  Oft  Alltaf

## Hægðalosunarerfiðleikar:

**Hefurðu haft einhverja erfiðleika með að losa hægðir eftir aðgerðina**  nei  já

Ef já svaraðu þá eftirfarandi:

Þarftu að rembast til að losa hægðir  aldrei  stundum  alltaf

Þarftu að nota hægðalyf til þess að halda hægðum þunnum.  nei  já

Ef já hvaða hægðalyf notarðu og hversu oft ?.....

Notarðu stólpípu, sprautarðu vatni eða lyfi upp í endaparm til þess að koma hægðum af stað?  nei  já

Þarftu að losa um hægðirnar með fingri?  nei  já

Þarftu að setja legg upp í garnapokann til þess að geta tæmt/ haft hægðir?  nei  já

Konur:

Þarftu að ýta á afturhluta leggangna eða spöng til að tæma ?  nei  já

# 3

## Spurningar um stómíu:

Gæti staðsetning stómíunnar verið betri?  nei  já

Ef já, hvernig gæti hún verið betri ?

.....

Gæti lögun stómíunnar verið betri ?  nei  já

Ef já, hvernig gæti hún verið betri ?

.....

.....

Er kviðslit við stómíuna ?  nei  já

Hefurðu farið í aðgerð vegna kviðslits við stómíuna ?  nei  já

Ef já, á hvaða sjúkrahúsi ?..... Hvenær ?.....

Blæðir oft úr stómíunni?  nei  já

Áttu í erfiðleikum með plötu eða poka?

Hvaða.....

Eru húðvandamál í kringum stómíuna, undir plötunni?  nei  já

Ef já, hvernig lýsir það sér ?

.....

.....

Viltu bæta einhverju við um stómíuna sem þér finnst að ætti að spurja um ?

.....

.....

.....

## Spurningar um meðferðina:

Hefur þú athugasemdir vegna þeirrar meðferðar sem þú hefur fengið sem þú vilt koma á framfæri ? (það getur varðað lyfjameðferð, skurðaðgerð og eftirlit. Það á einnig við upplýsingar sem þú hefur fengið um sjúkdóminn og meðferðina eða hjá þeim sem hafa stóma um stómameðferð)

.....

.....

.....

.....

.....

Hversu lengi varstu frá vinnu vegna sjúkdómsins (ef þú ert ekki í vinnu þá er átt við hversu lengi varstu veik/ur og gast ekki tekið eðlilega þátt í lífinu) áður en þú fórst í aðgerð þar sem ristillinn var fjarlægður

.....

.....

Hversu lengi varstu frá vinnu eftir aðgerðina þegar ristillinn var fjarlægður.....

.....

.....

Hversu lengi varstu frá vinnu þegar þú fórst í aðgerð til þess að gera garnapokatengingu í endaparmsop.....

.....

Hvað hefur þú verið lengi frá vinnu samanlagt vegna sjúkdómsins og aðgerða ?

.....

.....