



# Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

## Efnisyfirlit

Læknablaðið 2015; 101: 1-620

# Efnisyfirlit 2015

## 1. tbl. 2015

### 100 ára saga að baki

Védís Skarphéðinsdóttir .....	3
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	3
Sérhæfð lækniþjónusta – ölmusa eða öryggi til framtíðar? Ólafur Baldursson .....	7
Breytt vögstaða í stríðinu við reykingar Hans Jakob Beck .....	9
Áhrif búsetu og menntunar á mataræði og líkamsþyngdarstuðul kvemma og karla	
Hrafnhildur Guðjónsdóttir, Þórhallur I. Halldórsson, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Inga Þórsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir .....	11
Sjaldgæft tilfelli af vöðvabandvefsæxli með bólgufrumuiferð í hægri kinnkjálka Hannes Halldórsson, Ari Jón Arason, Margrét Sigurðardóttir, Paolo Gargiulo, Magnús Karl Magnússon, Þórarinn Guðjónsson, Hannes Petersen .....	19
Yfirlitsgrein um kransæðasjúkdóm – síðari hluti: Lyffjameðferð, kransæðavíkkun og kransæðahjúveituaðgerð	
Tómas Guðbjartsson, Karl Andersen, Ragnar Danielsen, Arnar Geirsson, Guðmundur Þorgeirsson .....	25
Bréf til blaðsins	
Tómas Guðbjartsson, Karl Andersen, Ragnar Danielsen, Arnar Geirsson, Guðmundur Þorgeirsson .....	36
Saga lækniþjónustunnar. Tölvaæðing lækniþjónustunnar Helgi Sigvaldason .....	38
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Hvernig deyjja lækna?	
Arna Guðmundsdóttir .....	43
Mimmisöfi og falskar játningar – rætt við Jón Friðrik Sigurðsson sálfræðing	
Hávar Sigurjónsson .....	44
Með því að hægja á okkur aukast afköstin – frá mállþingi á lyflæknaþingi	
Hávar Sigurjónsson .....	48
Glæsilegir Læknadagar í skugga kjaradeilu - segir Gunnar Bjarni	
Hávar Sigurjónsson .....	50
Starfsmenn Læknablaðsins – viðtöl við Védís Skarphéðinsdóttir, Hávar Sigurjónsson, Sigdís Þóru Þiðjónsdóttir og Sævar Guðbjörnsson	
Anna Björnsson .....	52
„Óbætlegt að glata mannaúðum“ Einar Páll Indriðason svæfinga- og gjörgæsluæknir hefur sagt upp Hávar Sigurjónsson .....	56
Lögfræði 12. pistill. Meira um verkfall lækna Dögg Pálsdóttir .....	57
Starfsmannastjórnar teknir á beinið – Elsa. B. Friðfinnsdóttir .....	
Sigdís Þóra Sigþórsdóttir .....	59
Öldungadeild. Afmælishátíð 20 ára Læknafélags Reykjavíkur	
Páll Ásmundsson .....	60
Frá formanni Félags íslenskra endurhæfingarlækna. Endurhæfingarlækna eru of fáir	
Guðrún Karlsdóttir .....	66

## 2. tbl. 2015

Sagan í 100 ár - Védís Skarphéðinsdóttir .....	71
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	71
Betri hagur - bætt heilbrigði Kristján Þór Júlíusson .....	75
Heilbrigðisþjónusta í þágu almennings Rúnar Vilhjálmsson .....	77
Algengi sykursýki og heilsufar íbúa á íslenskum hjúkrunarheimilum 2003-2012 .....	
Ingibjörg Hjaltadóttir, Árun Kristín Sigurðardóttir .....	79
Þráhyggjuárátturöskun – falinn sjúkdómur Magnús Haraldsson .....	87
HbA1c 7% verður 53 mmól/mól – ný eining frá 1. mars 2015	
Ingunn Þorsteinsdóttir, Rafn Benediktsson, Ísleifur Ólafsson, Ragnar Bjarnason .....	95
Hvað telst vera æskilegt gildi D-vítamíns í blóði?	
Laufey Steingrimsdóttir, Gunnar Sigurðsson .....	96
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Divide et impera Hildur Svavarsdóttir .....	98
Kjarasamningar í höfn Hávar Sigurjónsson .....	99
„Efaðist aldrei um að við næðum lendingu“ – segir Sigurveig Pétursdóttir formaður samninganefndar LÍ Hávar Sigurjónsson .....	100

„Trúðum því ekki að kæmi til verkfalls“ – segja Helgi Kjartan Sigurðsson formaður skurðlæknafélags Íslands og Kristín Huld Haraldsdóttir varaformaður

Hávar Sigurjónsson .....	101
„Stórt skref til bættra kjara íslenskra lækna“ – segir Þorbjörn Jónsson formaður Læknafélags Íslands	
Hávar Sigurjónsson .....	102
„Ekkert fordæmi fyrir verkfalli íslenskra lækna“ – segir Sólveig Jóhannsdóttir framkvæmdastjóri Læknafélags Íslands Hávar Sigurjónsson .....	102
„Mjög lærdómsríkt en erfitt“ - segir Ómar Sigurvin Gunnarsson í samninganefndinni ..	
Hávar Sigurjónsson .....	104
„Gestabókin er ekki nettengd“ – segir Jörundur Kristinsson formaður orlofsjóðs LÍ .....	
Hávar Sigurjónsson .....	106
Læknadagar í ljósi vonar um betri tíð Hávar Sigurjónsson .....	108
Mannfall á Íslandi – sólarlaust í Evrópu Hávar Sigurjónsson .....	110
Hvaða sérgreinar vekja mestan áhuga læknanema?	
Eypór Björnsson, Sigrún Tinna Gunnarsdóttir, Ívar Marínó Lillendahl .....	112
Frá formanni Geðlæknafélags Íslands. Skemmtilegustu kollegarnir	
Þórgunnur Ársælsdóttir .....	118

## 3. tbl. 2015

Sumir í sumarbústað? Védís Skarphéðinsdóttir .....	123
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	123
Trú, hefð og tiska – harðir húsbændur Þóra Steingrimsdóttir .....	127
Hænan og eggid? Samspil vélindabakflæðis og astma Unnur Steina Björnsdóttir .....	129
Öndunar- og meltingarfæraeinkenni hjá 7-10 ára börnum í Reykjavík	
Michael Clausen, Þórarinn Gíslason, Svala Aðalsteinsdóttir, Davíð Gíslason .....	131
Árangur endurlífgunartilrauna utan spítala á Reykjavíkumsvæðinu árin 2004-2007	
Brynjólfur Árni Mogensen, Hjalti Már Björnsson, Gestur Þorgeirsson, Gísli Engilbert Haraldsson, Brynjólfur Mogensen .....	137
Algengi og margbreytileiki andlegs ofbeldis og reynsla af vanrækslu í æsku á Íslandi .....	
Jónína Einarsdóttir, Geir Gunnlaugsson .....	145
Úr penna stjórnarmanna LÍ. „Vér mótumelum allir!“ Tinna H. Arnardóttir .....	153
Tónlistin tók við af lækniþjónunum – rætt við Helga Júlíus Óskarsson	
Hávar Sigurjónsson .....	154
„Þurfum stöðugt að vera á varðbergi“ – segir Magnús Gottfredsson smitsjúkdómalæknir	
Hávar Sigurjónsson .....	158
Golfferðir íslenskra lækna til Skotlands Steinur Jónsson .....	162
„Ávísun á hreyfingu verði aðgengilegt meðferðarræði fyrir alla lækna“ – segir Jón Steinar Jónsson Hávar Sigurjónsson .....	164
Lögfræði 13. pistill. Að loknu verkfalli Dögg Pálsdóttir .....	167
Félag áhugamanna um sögu lækniþjónustunnar 50 ára Óttar Guðmundsson .....	169
Verðlaun á þingi Félags íslenskra lyflækna Runólfur Pálsson .....	170
Frá Embætti landlæknis 8. pistill. Sjálfvirkni í lyfjaávisunum Magnús Jóhannsson, Ólafur B. Einarsson, Lárus S. Guðmundsson .....	171
Öldungadeild. Frá prófborði í hérað Sigurgeir Kjartansson .....	172
Frá formanni Félags íslenskra röntgenlækna. Röntgenlæknar eftirsóttur starfskraftur	
Marianna Garðarsdóttir .....	182

## 4. tbl. 2015

Stjórn LÍ árið 2015 Védís Skarphéðinsdóttir .....	187
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	187
Vísindin mikilvæg í samkeppni um hæft starfsfólk til heilbrigðiskerfisins	
Birgir Jakobsson .....	191
Aðgengi að heilbrigðisþjónustu: Hver er framtíðin? Ingunn Hansdóttir .....	193
Hreyfing þriggja starfsstétta og tengsl hennar við áhættuþætti efnaskiptasjúkdóma og hjarta- og æðasjúkdóma	
Börkur Már Hersteinsson, Kristján Þór Magnússon, Ásgeir Böðvarsson,	

Ársæll Arnarsson, Erlingur Jóhannsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson.....	195
Árangur hugrænnar atferlismeðferðar við svefneysi sem veitt er á netinu	
Guðlaug Friðgeirsdóttir, Gunnar Jóhannsson, Steindór Ellertsson,	
Erla Björnsdóttir.....	203
Dagskrá sameiginlegs vísindafþings Skurðlæknafélags Íslands, Svæfinga- og	
gjörgæslulæknafélags Íslands.....	210
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Áfengissölu í matvöruverlanir, NEI TAKK!	
Þorbjörn Jónsson .....	211
Sjúklalyfjaöæmi er alvarlegur alþjóðlegur vandí – viðtal við Karl G. Kristinsson	
Hávar Sigurjónsson.....	212
Læknirinn er sjúklingurinn – Hlynur N. Grímsson var að skrifa sína fyrstu	
skáldsögu, Krabbameisluna Hávar Sigurjónsson.....	216
„Stærstu sjúkdómaflokkarnir orðnir útundan“	
– segir Árni Tómas Ragnarsson gigtlæknir Hávar Sigurjónsson.....	220
Friðland að Fjallabaki - Hattver Védís Skarphéðinsdóttir.....	223
Átaks er þörf – Líflegur fundur LR um stöðu heilsugæslunnar og framtíðarhorfur.....	
Hávar Sigurjónsson.....	224
Frá Félagi slysa- og bráðalækna. Sérgræin í örum vexti Jón Baldursson.....	230

## 5. tbl. 2015

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	235
Nýting erfðafræði í heilbrigðisþjónustu Magnús Karl Magnússon.....	239
Mikilvægar framfarir í meðferð blóðþurrðarslags Björn Logi Þórarinnsson.....	241
Hreyfing og líkamlegt ástand íslenskra grunnskólabarna með þroskahömlun	
Ingi Þór Einarsson, Erlingur Jóhannsson, Daniel Daly,	
Sigurbjörn Árni Arngrímsson .....	243
Átröskunar meðferð á Íslandi – sjúkdómsmynd, meðferðarheldni og forspárþættir	
brottfalls	
Guðrún Mist Gunnarsdóttir, Sigurður Páll Pálsson,	
Guðlaug Þorsteinsdóttir .....	251
Ritryrnar Læknablaðsins árin 2012 og 2013 Védís Skarphéðinsdóttir .....	258
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Meira um einkarekstur Magnús Baldvinsson .....	259
„Okkar hlutverk er að greiða götuna“ – segir Birgja Jakobsson landlæknir	
Hávar Sigurjónsson.....	260
Viðurkenning fyrir ramsóknir á blóð- og mergsjúkdómum Hávar Sigurjónsson.....	263
Ólíkt fólk en með svipaða eiginleika – viðtöl við Helga Margrét Þorsteinsdóttur	
og Gísla Þór Axelsson	
Hávar Sigurjónsson.....	264
Hinar mörgu hliðar Megasar – Óttar Guðmundsson hefur kynnst þeim flestum	
Hávar Sigurjónsson.....	266
Hvernig heilbrigðiskerfi eiga Íslendingar skilið? Meredith Cricco .....	269
Getum verið í fararbroddi þjóða	
– segir Kristján Skúli Ásgeirsson brjóstnámskurðlæknir	
Gunnþóra Gunnarsdóttir.....	270
Handbók í lyflæknisfræði í nýrri og endurbættir útgáfu Hávar Sigurjónsson.....	273
Feitir á hvíta tjaldinu – Hávar Sigurjónsson þýddi úr sænska læknablaðinu .....	274
„Háhitavæði“ og krabbamein Helgi Sigurðsson, Ólafur G. Flóvenz.....	276
Um lækna og fjölmíðla – málþing LÍ á Formannafundi Védís Skarphéðinsdóttir.....	278
Öldungadeild. Síðustu kennarar Læknaskólans í Reykjavík Páll Ásmundsson .....	280
Frá Embætti landlæknis 9. pistill. Aðgangur að lyffjagagnrunni .....	
Magnús Jóhannsson, Ólafur B. Einarsson, Lárus S. Guðmundsson.....	282
Frá formanni Félags íslenskra þvægfæraskurðlækna. Bjartsýni og framþróun .....	
Eiríkur Orri Guðmundsson.....	286

## 6. tbl. 2015

Aðalfundur Læknafélags Reykjavíkur 2015 Hávar Sigurjónsson.....	291
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	291
Byltingarkenndar framfarir í meðferð lífrabólgu C - Hvers eiga íslenskir sjúklingar að	
gjalda? Sigurður Ólafsson.....	295
Af hverju er ávisun á hreyfingu mikilvæg innan heilbrigðiskerfisins? .....	
Ingibjörg H. Jónsdóttir .....	297
Gallrásarsteinar eftir gallblöðrutöku á Landspítala 2008-2011	
Þórey Steinarsdóttir, Elsa Björk Valsdóttir, Páll Helgi Möller.....	299
Óráð eftir opna hjartaaðgerð: kerfisbundin samantekt á algengi, áhættuþáttum	
og afleiðingum Steinunn Arna Þorsteinsdóttir, Herdís Sveinsdóttir, Jón Snædal....	305
Innflutt fersk matvæli og sjúklingaráhætta fyrir menn	
Karl G. Kristinsson, Franklín Georgsson.....	313

Bæklingur um lungnakrabba .....	320
Úr penna stjórnarmanna. Gæðavísar og góð læknisfræði Þórarinn Ingólfsson .....	321
Skýrari kröfur um innihald og marklýsingar Hávar Sigurjónsson .....	322
Ný marklýsing kandídatsársins á Landspítala Hávar Sigurjónsson.....	323
Verkfallið hefur viðtæk áhrif, viðtöl við Mariömu Garðarsdóttur, Þóru Steingrimsdóttur,	
Ólmu D. Möller, Gunnar Bjarna Ragnarsson og Davíð O. Arnar	
Hávar Sigurjónsson .....	324
Fjöldi sjúkdóma gerir lyffjanotkun flóknari - Landspítalinn tekur þátt í SENATOR	
Þröstur Haraldsson.....	326
Háhitavæði og krabbamein - svar við umfjöllun Helga Sigurðssonar og Ólafs G. Flóvenz ..	
Vilhjálmur Rafnsson, Aðalbjörg Kristbjörnsdóttir .....	328
Lögfræði 14. pistill. Bólusetningar barna Dögg Pálsdóttir .....	331
Langþráðar breytingar að líta dagsins ljós Hávar Sigurjónsson .....	332
Handbók í lyflæknisfræði, fjórða útgáfa Guðmundur Þorgeirsson.....	334
Velheppnað vísindafþing SKÍ og SGLÍ í Hörpu Tómas Guðbjartsson .....	335
Frá formanni Félags íslenskra öldrunarlækna. Mikilvægt hlutverk öldrunarlækninga	
Sigurbjörn Björnsdóttir .....	338

## 7/8. tbl. 2015

Konur í meirihluta á Landspítalanum Hávar Sigurjónsson.....	343
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	343
Sjúklalyfjaöæmi – síðustu vígin falla Kristján Orri Helgason.....	347
Frú Ragnheiður – skaðaminnkun í Reykjavík Dagur B. Eggertsson.....	349
Árangur skurðmeðferðar við Pancoast-lungnakrabbameini á Íslandi.....	
Björn Már Friðriksson, Steinn Jónsson, Guðrún Nína Óskarsdóttir,	
Andri Wilberg Orrason, Helgi J. Ísaksson, Tómas Guðbjartsson .....	351
Bráð versnun á langvinnri lungnatoppu – yfirlitsgræin Gunnar Guðmundsson.....	357
Brátt blóðþurrðarslag hjá unglingsstúlku – sjúkratilfelli.....	
Anna Stefánsdóttir, Áskell Löve, Sóley Guðrún Þráinsdóttir,	
Pétur Lúdvígsson .....	363
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Um skráningu Björn Gunnarsson.....	367
„Brynt að hefja framkvæmdir við nýjan spítala“ segir Reynir Arngrímsson nýkjörinn	
formaður Læknaráðs Landspítala Hávar Sigurjónsson.....	368
„Tileinkid ykkur vandvirkni, samviskusemi og heiðarleika“ sagði Þorbjörn Jónsson	
formaður LÍ við nýtskrifaða læknakandídáta Hávar Sigurjónsson.....	370
Heilbrigði í Farsótt! Jón Ólafur Ísberg .....	372
„Kennt að kenna“ segir Gavin Joynt frá Prince Edward-háskólasjúkrahúsinnu	
í Hong Kong Hávar Sigurjónsson .....	373
„Durfum að efla teymisvinnu“ - segir Jean-Louis Vincent heiðursgestur	
á þingi Norrænna gjörgæslu- og svæfingarlækna Hávar Sigurjónsson .....	374
Sameining spítalanna – var gengið til góðs? Einar Guðmundsson.....	376
NEJM í heimsókn Hávar Sigurjónsson.....	378
Að taka ákvörðun um líknar meðferð Björn Einarsson.....	380
Ferð öldungadeildar LÍ til Færeyja í maí 2015 Hörður Þorleifsson .....	382
Málþing til heiðurs Haralds Briem. Hefur gegnt lykhillutverki í sóttvörnum	
Hávar Sigurjónsson .....	386

## 9. tbl. 2015

Saga læknisfræðinnar í öndvegi Hávar Sigurjónsson.....	391
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson .....	391
Hvernig er best að mæla offitu barna? Pétur B. Júlíusson .....	395
Aukin ferðamennska – áskorun í heilbrigðisþjónustu María Heimisdóttir .....	397
Mikilvægi mittismáls við eftirlit barna með offitu. Alvarleg frávik í blóðgildum	
hjá íslenskum börnum með offitu	
Ásdís Eva Lárusdóttir, Ragnar Bjarnason, Ólóf Elsa Björnsdóttir, Berglind	
Brynjólfssdóttir, Anna Sigríður Ólafsdóttir, Tryggvi Helgason .....	399
Áhrif endurhæfingar á þrek, holdafar og heilsuflandi hegðun hjartasjúklinga	
með sykursýki af tegund 2	
Karl Kristjánsson, Magnús R. Jónasson, Sólrún Jónsdóttir,	
Hjalti Kristjánsson, Marta Guðjónsdóttir .....	405
Útbrot og klæði eftir Asíuferð – sjúkratilfelli	
Guðmundur Dagur Ólafsson, Emil L. Sigurðsson, Bryndís Sigurðardóttir.....	411
Úr penna stjórnarmanna. Æði og áráttu Magdalena Ásgeirsdóttir .....	415
Ræturnar hér liggja mun dýpra - segir Örvor Gunnarsson sem sneri nýverið	
heim eftir sex ára sernám í Bandaríkjunum Hávar Sigurjónsson.....	416
Sækir verklega reynslu til Íslands - Sjöfn Þórisdóttir í Danmörku	
Hávar Sigurjónsson .....	418

Góð fjárfesting í læknanáminu - Bjarni Blomsterberg í Ungverjalandi	
Hávar Sigurjónsson	419
Fyrirtækið Stjörnu-Oddi framleiðir mælitæki til rannsókna á fólki	
- Rannsókn á vörn við HIV-smíti Hávar Sigurjónsson	420
Læknafélag Akureyrar 80 ára Brynjólfur Ingvarsson	422
Lögfræði 15. pistill. Reglugerð nr. 467/2015 Dögg Pálsdóttir	427
Háhitasvæði og krabbamein: misskilin tölfraði Helgi Tómasson	428
Háhitasvæði og krabbamein: Svar við umfjöllun Helga Tómasson	
Vilhjálmur Rafnsson, Aðalbjörg Kristbjörnsdóttir	431
Frá Embætti landlæknis 10. pistill. Notagildi lyfjagagnagrunns	
Magnús Jóhannsson, Ólafur B. Einarsson, Lárus S. Guðmundsson	432
Doktor í vefjaværfræði – Halldór Bjarki Einarsson	433
Jáeindaskanni á Landspítalan - Gagnsemin er ótvíráð Hávar Sigurjónsson	434

## 10. tbl. 2015

Soignaskarð í Borgarfirði - nýtt orlofshús LÍ Védís Skarphéðinsdóttir	443
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	443
Verða ný lyf í boði fyrir sjúklinga árið 2016?	
Gerður Gröndal, Gunnar Bjarni Ragnarsson	447
Flóttafólk María Ólafsdóttir	449
Algengi íþróttameiðsla, íþróttáþttaka og brottfall vegna meiðsla hjá 17 og 23 ára ungmennum	
Margrét H. Indriáadóttir, Þórarinn Sveinsson, Kristján Þór Magnússon, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Erlingur Jóhannsson	451
Kona á nírhálsaldri með mæði og surg við öndun	
Sigríður María Kristinsdóttir, Elín Maríusdóttir, Jón Gunnlaugur Jónsson, Einar Steingrímsson, Tómas Guðbjartsson	457
Kímfrumur manna. Framfarir í frumurækt og vonir um meðferðarúrræði	
Erna Magnúsdóttir	461
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Tímum og gæðin Arna Guðmundsdóttir	471
Sérnaám í lyflækningum á Íslandi tekur á sig nýja mynd Hávar Sigurjónsson	472
Virkur þátttakandi í eigin bata – þegar byggt er á Salutogenesis	
Hávar Sigurjónsson	476
Stýrir efirliti með gæðum kenngu og þjálfunar á stærstu heilbrigðisstofnun Bandaríkjanna	
Hávar Sigurjónsson ræðir við Katrínu Frimannsdóttur	478
Humor og vinnugleði einkenna Vilhjálm Rafnsson - af málþingi honum til heiðurs sjötugum Hávar Sigurjónsson	482
Fyrsti íslenski forseti Samtaka hjarta- og lungnaskurðlækna á Norðurlöndunum	
Hávar Sigurjónsson	485
Notagildi lyfjagagnagrunns - séð af öðrum sjónarhóli Ingunn Björnsdóttir	486
Voru lækningaplöntur ræktaðar á Íslandi á miðöldum?	
Vilhjálmur Lúðvíksson	488
Lyffjaspurningin. Eru tengsl á milli notkunar á ondansetróni og garnastiflu eftir aðgerð? Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson	491
Öldungadeild. Klóróform á Íslandi – meira en 100 ára saga Jón Sigurðsson	492
Frá Heila- og taugaskurðlæknafélagi Íslands. Fortíð, nútíð og framtíð	
Ingvar Hákon Ólafsson	498
Frá Embætti landlæknis - 6. pistill. Skynsamleg notkun lyfja	
Magnús Jóhannsson, Ólafur B. Einarsson, Lárus S. Guðmundsson, Leifur Bárðarson	555
Heilbrigðisstofnun Vesturlands – Ásgeir Ásgeirsson framkvæmdastjóri svarar nokkrum spurningum Sigdís Þóra Sigþórsdóttir	557
Læknafélag Íslands – launamunur kynja Bryndís Hlökkversdóttir	558
Úr fornum Læknaþbladsins - 1915-2014. Aðalfundur LÍ í blaðinu	
Védís Skarphéðinsdóttir	566

## 11. tbl. 2015

Hákarl og brennivín í Bjarnarhöfn Hávar Sigurjónsson	503
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	503
Meðferð sem forvörn gegn útbreiðslu lifrabólgu C? Bryndís Sigurðardóttir	507
Nóbelsverðlaun í læknisfræði fyrir uppgötun nýrra sjúklalyfja	
Magnús Gottfredsson	509
Áhrif hjartaendurhæfingar HL-stöðvarinnar eftir kransæðahjúveituaðgerð eða annað kransæðainngrip	
Fríða Dröfn Ammendrup, Mundína Ásdís Kristinsdóttir, Gunnar Guðmundsson, Erlingur Jóhannsson	511

Áhrif hreyfihlutunar á einkenni geðklofa, andlega liðan og líkamssamsetningu hjá ungu fólki	
Kristjana Sturludóttir, Sunna Gestsdóttir, Rafn Haraldur Rafnsson, Erlingur Jóhannsson	519
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Byggðastefna og heilbrigðisþjónusta	
Orri Þór Ormarsson	527
„Heimilislækningar eru fjölbreyttar, krefjandi og spennandi“ segir Alma Eir Svavarsdóttir kennslustjóri í sérnámi heimilislækninga	
Hávar Sigurjónsson	528
„Getum lagt margt gagnlegt til málanna“ Sveinn Magnússon læknir og skrifstofustjóri í velferðarráðuneytinu er sestur í stjórn Evrópusvæðis Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar, WHO Hávar Sigurjónsson	532
Markmið er að útrýma lifrabólgu C – rætt við Sigurð Ólafsson, Þórarinn Tyrfingsson og Tómas Guðbjartsson Hávar Sigurjónsson	534
Upphaf glerhlaupsaðgerða á Íslandi Ingimundur Gíslason	538
Frá Embætti landlæknis 11. pistill. Öryggi lyfjaávisana	
Magnús Jóhannsson, Ólafur B. Einarsson, Lárus S. Guðmundsson	540
Allir ráðherrar voru sammála í grundvallaratriðum	
- viðtal við Pál Sigurðsson fyrrum ráðuneytisstjóra Hávar Sigurjónsson	542
Ræddu leiðir til að lækna frumkomna gallskorpulífur Hávar Sigurjónsson	545
Frá Barnageðlæknafélaginu Ólafur Ó. Guðmundsson	545
Athugasemd Páll Sigurðsson	547
Aðalfundur Læknaþblads Íslands 2015. Snarpur fundur en tíðindalitill Hávar Sigurjónsson	554

## 12. tbl. 2015

„Markar upphaf endurreisnar“ Hávar Sigurjónsson	559
Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	559
Að höggva undan sér feturna Engilbert Sigurðsson	563
Fjárfesting í heilbrigðisækni Helga Valfells	565
Affrumað roð: Eðliseiginleikar sem styðja vefjavíðgerð	
Skúli Magnússon, Baldur Tumi Baldursson, Hilmar Kjartansson, Guðný Ella Thorlacius, Ívar Axelsson, Óttar Rolfsson, Pétur Henry Petersen, Guðmundur Fertram Sigurjónsson	567
Hnífstunguáverki á hjarta meðhöndlaður með bráðum brjóstholsskurði á bráðamóttöku – sjúkratilfelli	
Anna Sigurðardóttir, Sigurjón Örn Stefánsson, Bergros Kristín Jóhannesdóttir, Tómas Guðbjartsson	575
Straumhvörf í rannsóknunum á fjölhæfum stofnfrumum og notagildi þeirra í læknaevisindum	
Guðrún Valdimarsdóttir, Anne Richter	581
Jólasjúkratilfelli Læknaþbladsins 2015. Miðaldra prófessor með verk í vísingri	
Tómas Guðbjartsson, Engilbert Sigurðsson, Magnús Karl Magnússon	589
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Er tími frekjuhundsins liðinn?	
Hildur Svavarsdóttir	593
„Í samræmi við hugmyndafræði nýs svæðisskipulags“ segir Ásdís Hlökk Theodórsdóttir forstjóri Skipulagsstofnunar um Landspítalalóðina og nágrenni	
Hávar Sigurjónsson	594
Ráðningarsamningur og launaviðtal Dögg Pálsdóttir	597
Engin heilsa án geðheilsu. Rætt við Nönnu Briem kennslustjóra í geðlækningum og Ísafold Helgadóttur sérnámslækni Hávar Sigurjónsson	599
Læknar eru einfaldlega mannlegir Hávar Sigurjónsson	600
Norrænir læknar kynna sér bráðalækningar á Landspítala	
Hjalti Már Björnsson	601
Þungunarrof á Íslandi í 80 ár. Góð reynsla en er þörf á að breyta?	
Jens A. Guðmundsson, Ósk Ingvarsdóttir, Reynir Tómas Geirsson, Sóley S. Bender	602
Svoert skýrsla um skadleg áhrif varnarefna - frá alþjóðasamtökum fæðingar- og kvensjúkdómalækna Hávar Sigurjónsson	604
Öldungadeild. Félagi kveður Páll Ásmundsson	606
Öldungadeild. Lengi man til lítilla stunda Vigfús Magnússon	606
Unglæknir heldur fyrirlestur á þingi bandarískra hjartalækna	607
Árshátíð Læknaþblads Reykjavíkur 2016!	
Arna Guðmundsdóttir, Gunnar Bjarni Ragnarsson	609
Læknaþblads 2016	611
Hjartalækningar, stór sérgrein í hraðri framþróun Þórarinn Guðnason	618

## Forsíðumyndir 2015

- |  |   |
|--|---|
| 1. tbl. Kristín Rúnarsdóttir<br><i>Leikfléttur</i>                         | 7./8. tbl. Lilja Birgisdóttir<br><i>#perpetua</i> |
| 2. tbl. Sævar Karl Ólafson<br><i>Án titils</i>                             | 9. tbl. Sindri Leifsson<br><i>Sawyer</i>          |
| 3. tbl. Rakel McMahon<br><i>View of Motivation</i>                         | 10. tbl. Logi Bjarnason<br><i>Alda</i>            |
| 4. tbl. Anna Rún Tryggvadóttir<br><i>Án titils</i>                         | 11. tbl. Arna Óttarsdóttir<br><i>Stelputeppi</i>  |
| 5. tbl. Ragnar Helgi Ólafsson<br><i>The Apparent Impossibility of Zero</i> | 12. tbl. Theresa Himmer<br><i>Sundmaðurinn</i>    |
| 6. tbl. Katrín Agnes Klar<br><i>Úr verkarððinni Color Gradients</i>        |   |

## Fylgirit 2015

### Fylgirit 82.....1-100

Sautjándra ráðstefnan um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum í Háskóla Íslands  
Haldin á Háskólatorgi 5. og 6. janúar 2015.  
Dagskrá, ágríp erinda og veggspjalda, gestafyrirlestra og opins fræðslufundar

### Fylgirit 83.....1-16

Bráðadagurinn 6. mars 2015  
Dagskrá, ágríp erinda og veggspjalda

### Fylgirit 84.....Vefútgáfa

Sameiginlegt vísindarþing Skurðlæknafélags Íslands og Svæfinga- og gjörgæslulæknafélags Íslands  
Dagskrá og ágríp erinda

### Fylgirit 85.....1-28

Vísindi á vordögum 2015 - þing Landspítala 28. apríl  
Dagskrá erinda, yfirlit og ágríp örfyrirlestra

## Frá formönnum sérgreinafélaga

### Janúar

Félag íslenskra endurhæfingarlækna  
Guðrún Karlsdóttir

### Febrúar

Geðlæknafélag Íslands  
Þórgunnur Ársælsdóttir

### Mars

Félag íslenskra röntgenlækna  
Maríanna Garðarsdóttir

### Apríl

Félag slysa- og bráðalækna  
Jón Baldursson

### Mái

Félag íslenskra þvaggfæraskurðlækna  
Eiríkur Orri Guðmundsson

### Júní

Félag íslenskra öldrunarlækna  
Sigurbjörn Björnsson

### Október

Heila- og taugaskurðlæknafélag Íslands  
Ingvar Hákon Ólafsson

### Desember

Hjartasjúkdómafélag íslenskra lækna  
Þórarinn Guðnason

# Höfundaskrá 2015

Aðalbjörg Kristbjörnsdóttir.....	IX-431, VI-328	Guðmundur Fertram Sigurjónsson .....	XII-567
Andri Wilberg Orrason .....	VII/VIII-351	Guðmundur Þorgeirsson .....	I-25, I-36, VI-334
Anna Björnsson .....	I-52	Guðný Ella Thorlacius.....	XII-567
Anna Sigríður Ólafsdóttir .....	IX-399	Guðrún Mist Gunnarsdóttir .....	V-251
Anna Sigurðardóttir.....	XII-575	Guðrún Karlsdóttir .....	I-66
Anna Stefánsdóttir .....	VII/VIII-363	Guðrún Nína Óskarsdóttir.....	VII/VIII-351
Anne Richter .....	XII-581	Guðrún Valdimarsdóttir .....	XII-581
Ari Jón Arason .....	I-19	Gunnar Guðmundsson.....	VII/VIII-357, XI-511
Arna Guðmundsdóttir.....	I-43, X-471, XII-609	Gunnar Jóhannsson .....	IV-203
Arnar Geirsson .....	I-25, I-36	Gunnar Bjarni Ragnarsson.....	X-447, XII-609
Ársæll Arnarsson .....	IV-195	Gunnar Sigurðsson .....	II-96
Árún Kristín Sigurðardóttir .....	II-79	Gunnþóra Gunnarsdóttir.....	V-270
Ásdís Eva Lárusdóttir.....	IX-399 IX-399	Hannes Halldórsson .....	I-19
Ásgeir Böðvarsson .....	IV-195	Hannes Petersen .....	I-19
Áskell Löve.....	VII/VIII-363	Hans Jakob Beck.....	I-9
Baldur Tumi Baldursson .....	XII-567	Hávar Sigurjónsson...I-44, 48, 50, 56, II-99,100-2,104,106, 108, 110, III-154, 158, 164, IV-212, 216, 220, 224, V-260, 263, 264, 266, 273, VI-291, 322, 323, 324, 332, VII/VIII-343, 368, 370, 373, 374, 378, 386, IX-391, 416, 418-420, 434, X-472, 476, 478, 482, 485, XI-503, 528, 532, 534, 542, 545, 554, XII-559, 594, 599, 600, 604	
Berglind Brynjólfsdóttir .....	IX-399	Helga Valfells.....	XII-565
Bergrós Kristín Jóhannesdóttir .....	XII-575	Helgi J. Ísaksson .....	VII/VIII-351
Birgir Jakobsson.....	IV-191	Helgi Sigurðsson .....	V-276
Björn Einarsson.....	VII/VIII-380	Helgi Sigvaldason .....	I-38
Björn Már Friðriksson .....	VII/VIII-351	Helgi Tómasson .....	IX-428
Björn Gunnarsson .....	VII/VIII-363	Herdís Sveinsdóttir .....	VI-305
Björn Logi Þórarinnsson.....	V-241	Hildur Svavarsdóttir .....	II-98, XII-593
Bryndís Sigurðardóttir.....	IX-411, XI-507	Hilmar Kjartansson.....	XII-567
Brynjólfur Ingvarsson.....	IX-422	Hjalti Kristjánsson.....	IX-405
Brynjólfur Mogensen.....	III-137	Hjalti Már Björnsson.....	III-137, XII-601
Brynjólfur Árni Mogensen.....	III-137	Hólmfríður Þorgeirsdóttir .....	I-11
Börkur Már Hersteinsson.....	IV-195	Hrafnhildur Guðjónsdóttir .....	I-11
Dagur B. Eggertsson .....	VII/VIII-349	Hörður Þorleifsson.....	VII/VIII-382
Daniel Daly .....	V-243	Inga Þórsdóttir.....	I-11
Davíð Gíslason.....	III-131	Ingi Þór Einarsson.....	V-243
Dögg Pálsdóttir.....	I-57, III-167, VI-331, IX-427, XII-597	Ingibjörg Gunnarsdóttir .....	I-11
Einar S. Björnsson.....	X-491	Ingibjörg Hjaltadóttir .....	II-79
Einar Guðmundsson.....	VII/VIII-376	Ingibjörg H. Jónsdóttir.....	VI-297
Einar Steingrímsson.....	X-457	Ingimundur Gíslason .....	XI-538
Eiríkur Orri Guðmundsson .....	V-286	Ingunn Björnsdóttir.....	X-486
Elín I. Jacobsen.....	X-491	Ingunn Hansdóttir .....	IV-193
Elín Maríusdóttir .....	X-457	Ingunn Þorsteinsdóttir .....	II-95
Elsa Björk Valsdóttir.....	VI-299	Ingvar Hákon Ólafsson .....	X-498
Emil L. Sigurðsson.....	IX-411	Ísleifur Ólafsson .....	II-95
Engilbert Sigurðsson.....	XII-563, XII-589	Ívar Axelsson .....	XII-567
Erla Björnsdóttir .....	IV-203	Ívar Marínó Lillindahl .....	II-112
Erlingur Jóhannsson .....	IV-195, V-243, X-451, XI-511, XI-519	Jens A. Guðmundsson .....	XII-602
Erna Magnúsdóttir .....	X-461	Jón Baldursson.....	IV-230
Eypór Björnsson .....	II-112	Jón Ólafur Ísberg.....	VII/VIII-372
Franklín Georgsson.....	VI-313	Jón Gunnlaugur Jónasson.....	X-457
Fríða Dröfn Ammendrup.....	XI-511	Jón Sigurðsson.....	X-492
Geir Gunnlaugsson .....	III-145	Jón Snædal.....	VI-305
Gerður Gröndal .....	X-447	Jónína Einarsdóttir .....	III-145
Gestur Þorgeirsson.....	III-137		
Gísli Engilbert Haraldsson.....	III-137		
Guðlaug Friðgeirsdóttir.....	IV-203		
Guðmundur Dagur Ólafsson .....	IX-411		

Karl Andersen.....	I-25, I-36	Ragnar Bjarnason .....	II-95, IX-399
Karl G. Kristinsson.....	VI-313	Ragnar Danielsen.....	I-25, I-36
Karl Kristjánsson .....	IX-405	Reynir Tómas Geirsson .....	XII-602
Kristjana Sturludóttir.....	XI-519	Runólfur Pálsson.....	III-170
Kristján Orri Helgason .....	VII/VIII-347	Rúnar Vilhjálmsson.....	II-77
Kristján Þór Júlíusson .....	II-75	Sigdís Þóra Sigþórsdóttir .....	I-59
Kristján Þór Magnússon .....	IV-195, X-451	Sigríður María Kristinsdóttir .....	X-457
Laufey Steingrimsdóttir .....	I-11, II-96	Sigrún Tinna Gunnarsdóttir .....	II-112
Lárus S. Guðmundsson .....	III-171, V-282, IX-432, XI-540	Sigurbjörn Árni Arngrímsson .....	IV-195, V-243, X-451
Magdalena Ásgeirsdóttir .....	IX-415	Sigurbjörn Björnsson .....	VI-338
Magnús Baldvinsson .....	V-259	Sigurður Ólafsson .....	VI-295
Magnús Gottfredsson .....	XI-509	Sigurður Páll Pálsson.....	V-251
Magnús Haraldsson.....	II-87	Sigurgeir Kjartansson.....	III-172
Magnús Jóhannsson.....	III-171, V-282, IX-432, XI-540	Sigurjón Örn Stefánsson.....	XII-575
Magnús R. Jónasson.....	IX-405	Skúli Magnússon.....	XII-567
Magnús Karl Magnússon.....	I-19, V-239, XII-589	Sóley Guðrún Þráinsdóttir .....	VII/VIII-363
Margrét H. Indriðadóttir.....	X-451	Sóley S. Bender .....	XII-602
Margrét Sigurðardóttir .....	I-19	Sólrún Jónsdóttir .....	IX-405
María Heimisdóttir .....	397	Steindór Ellertsson .....	IV-203
María Ólafsdóttir.....	X-449	Steinn Jónsson.....	III-162, VII/VIII-351
Marianna Garðarsdóttir .....	III-182	Steinunn Arna Þorsteinsdóttir.....	VI-305
Markús Þór Andrésson.....	I-3, II-71, III-123, IV-123, V-235, VI-291, VII/VIII-343, IX-391, X-443, XI-503, XII-559	Sunna Gestsdóttir.....	XI-519
Marta Guðjónsdóttir .....	IX-405	Svala Aðalsteinsdóttir.....	III-131
Meredith Cricco.....	V-269	Tinna H. Arnardóttir.....	III-153
Michael Clausen.....	III-131	Tómas Guðbjartsson .....	I-25, I-36, VI-335, VII/VIII-351, X-457, XII-575, XII-589
Mundína Ásdís Kristinsdóttir .....	XI-511	Tryggvi Helgason.....	IX-399
Orri Þór Ormarsson .....	XI-527	Unnur Steina Björnsdóttir .....	III-129
Ólafur Baldursson .....	I-7	Védís Skarphéðinsdóttir.....	I-3, II-71, III-123, IV-187, V-258, IV-223, V-278, X-443
Ólafur B. Einarsson.....	III-171, V-282, IX-432, XI-540	Vigfús Magnússon .....	XII-606
Ólafur G. Flóvenz.....	V-276	Vilhjálmur Lúðvíksson.....	X-488
Ólafur Ó. Guðmundsson.....	XI-545	Vilhjálmur Rafnsson .....	VI-328, IX-431
Ólöf Elsa Björnsdóttir .....	IX-399	Þorbjörn Jónsson .....	IV-211
Ósk Ingvarsdóttir .....	XII-602	Þóra Steingrimsdóttir.....	III-127
Óttar Guðmundsson .....	III-169	Þórarinn Gíslason.....	III-131
Óttar Rolfsson .....	XII-567	Þórarinn Guðjónsson.....	I-19
Paolo Gargiulo .....	I-19	Þórarinn Guðnason.....	XII-618
Páll Ásmundsson .....	I-60, V-280, XII-606	Þórarinn Ingólfsson .....	VI-321
Páll Helgi Möller .....	VI-299	Þórarinn Sveinsson .....	X-451
Páll Sigurðsson .....	XI-547	Þórey Steinarsdóttir .....	VI-299
Pétur B. Júlíusson .....	IX-395	Þórgunnur Ársælsdóttir .....	II-118
Pétur Lúðvígsson .....	VII/VIII-363	Þórhallur I. Halldórsson .....	I-11
Pétur Henry Petersen.....	XII-567	Þröstur Haraldsson.....	VI-326
Rafn Benediktsson.....	II-95		
Rafn Haraldur Rafnsson .....	XI-519		





