framkvæmdar til fegrunar. Áður fyrr var beitt opnum skurðaðgerðum þar sem rifbein og brjósk voru lagfærð og brjóstbeinið síðan fest með stálvír og/eða stálplötum. Um var að ræða stórar aðgerðir með töluverðum fylgikvillum og langri sjúkralegu. Síðar hefur í vaxandi mæli verið notast við sílíkon-fyllingu en margir sjúklingar hafa óþægindi af fyllingunni. Nuss-aðgerð er ný aðgerð við trektarbrjósti sem fyrst var lýst fyrir 15 árum en hefur verið þróuð frekar á síðustu árum. Stálboga er komið fyrir aftan við brjóstbeinið og trektin sléttuð út. Boganum er komið fyrir með aðstoð brjóstholsjár og ör því minniháttar og sjúklingar fljótir að jafna sig aðgerðina. Yfirleitt er boginn látinn sitja í tvö til þrjú ár.

Efniviður og aðferðir: Á síðustu þremur árum hafa verið framkvæmdar rúmlega 40 Nuss-aðgerðir á háskólasjúkrahúsinu í Lundi. Helstu skref aðgerðarinnar eru sýnd og árangri fyrstu 35 aðgerðanna lýst.

Niðurstöður: Alls gengust 32 drengir og þrjár stúlkur undir aðgerð vegna trektarbrjósts. Aðgerðartími var í kringum 60 mínútur og sjúkrahússdvöl í kringum fjóra daga. Engri aðgerð þurfti að snúa í opna aðgerð. Algengustu fylgikvillar voru loftbrjóst og blæðing. Engir meiriháttar fylgikvillar sáust í eða eftir aðgerðirnar. Boginn hefur verið fjarlægður hjá fimm sjúklingum, oftast tveimur til þremur árum eftir aðgerðina.

Ályktun: Nuss-aðgerð er örugg, fljótleg og ör eru minniháttar. Sjúklingar dvelja mun skemur á sjúkrahúsi en eftir opna aðgerð. Nuss-aðgerð verður því að teljast mjög fýsilegur kostur hjá börnum og unglingum með trektarbrjóst.

Höfundaskrá

Aðalbjörn Þorsteinsson E-3, 16
Algotsson, Lars E-26
Aron Björnsson E-22
Arvidsson, Dag E-2
Atli Dagbjartsson E-33
Atli Eyjólfsson E-26, V-1
Ásbjörn Jónsson E-15
Ásgeir Thoroddsen E-30-32
Benedikt Árni Jónsson E-7
Birna Guðbjartsdóttir E-16
Bjarni A. Agnarsson E-11, 32
Bjarni Torfason E-25, 29
Björn Geir Leifsson E-28
Braun, Oscar Östberg V-1
Brynjólfur Mogensen E-12-14
Brynjólfur Y. Jónsson E-14
Collins, Sonia M E-26
Daði Þór Vilhjálmsson E-8
Einar Björnsson E-6
Eiríkur Jónsson E-29
Elvar Örn Birgisson E-18
Erlinge, David V-1
Fritz H. Berndsen E-1, 2
Garðar Guðmundsson E-12
Geir Tryggvason E-21
Gizur Gottskálksson E-25
Grétar O. Róbertsson E-9
Guðmundur Klemenzson E-29
Guðmundur V. Einarsson E-30-32
Gunnar Sigurðsson E-14
Gyllstedt, Erik E-34, 35, V-2
Halla Halldórsdóttir E-3, 15
Halldór Benediktsson E-19
Halldór Jónsson jr E-10, 11
Haraldur Hauksson E-8
Hannes Petersen E-22
Helgi H. Sigurðsson E-5
Helgi Sigvaldason E-14
Hjálmar Þorsteinsson E-19
Hjördís Harðardóttir E-3
Hjörtur Fr. Hjartarson E-17
Hjörtur G. Gíslason E-21, 28
Hugrún Ríkarðsdóttir E-3
Hulda M. Einarsdóttir E-29
Ingimar Ingólfsson E-34, 35
Ivancev, Krassi E-24
Johnsson, Per E-26
Jóhannes Björnsson E-11, 32
Jón G. Jónasson E-21
Jón Guðmundsson E-7, 15, 23
Jón Þór Bergþórsson E-32
Jón Örn Friðriksson E-23
Jónas Hvannberg E-9
Jónas Magnússon E-30, 31
Júlíus Gestsson E-9
Jönsson, Per E-34, 35, V-2
Karl Logason E-23
Kjartan Magnússon E-30-32
Kjartan Örvar E-21
Koul, Bansi E-24
Kristbjörn I. Reynisson E-7, 15
Kristinn Sigvaldason E-3,4
Kristín Gunnarsdóttir E-4
Kristín Jónsdóttir E-11
Kristín Siggeirsdóttir E-14
Kristján Óskarsson E-16, 20
Kristján Sigurjónsson E-10
Kristrún R. Benediktsdóttir E-11
Larsson, Lars Göran E-2
Larsson, Lars Torstein E-33
Laufey Ámundadóttir E-32
Leijonmarck, Carl-Eric E-2
Lillo-Gil, Ramon V-2
Lindblad, Bengt E-24
Lohmander, L. Stefan E-18
Magni V. Guðmundsson E-5
Magnús K. Magnússon E-21
Malina, Martin E-24
Margrét Jensdóttir E-22
Moberg, Ann-Cathrin E-1
Mokhtari, Arash E-24
Molund, Tomas E-26
Montgomery, Agneta E-1,2
Nilsson, Johan E-26
Ólafur Ingimarsson E-18
Páll Ásmundsson E-4
Petersson, Ulf E-1
Pétur H. Hannesson E-15
Ragnar Jónsson E-13
Resch, Tim E-1
Ríkarður Sigfússon E-10
Rósa Björk Barkardóttir E-32
Rudberg, Claes E-2
Runólfur V. Jóhannsson E-4
Shree Datye E-8, 21
Sigurbergur Kárason E-4
Sigurður Albertsson E-8
Sigurður Benediktsson E-15
Smedberg, Sam E-2
Sonja Baldursdóttir E-20
Spangen, Leif E-2
Stefán E. Matthíasson E-5-7, 15
Stefán Hjálmarsson E-16
Svavar Haraldsson E-10
Sverrir Harðarson E-30, 31
Topan, Zora E-33
Tómas Guðbjartsson E-30-35, V-1-2
Unnur Þóra Högnadóttir E-27
Valur Þór Marteinsson E-29
Vigdís Pétursdóttir E-30, 31
Wang, Lingwei V-1
Wellander, Erik E-5
Wihlborg, Anna-Karin V-1
Þorsteinn Gíslason E-30, 31
Þorvaldur Ingvarsson E-9, 17-19, 27
Þóra Fischer E-33
Þórarinn Kristmundsson E-21
Þórður Þórkelsson E-16
Þráinn Rósmundsson E-20