Rannsóknarráðstefna sérnámslækna í lyflækningum 2026

Helga Ágústa Sigurjónsdóttir

Myndir/HÁS



Nýdoktor Ólafur Pálsson hélt fyrirlestur um upplifun sína af því að vera í doktorsnámi samhliða sérnámi.



Hópur sérnámslækna og kandidata á ráðstefnunni með Helgu Ágústu Sigurjónsdóttur umsjónarlækni ráðstefnunnar.



Hörður Tryggvi Bragason fékk viðurkenningu fyrir besta erindið.



Björn Guðbjörnsson, heiðursvísindamaður Landspítala 2025 hélt heiðurserindið til sérnámslæknanna.

Árlega er haldin Rannsóknarráðstefna sérnámslækna í lyflækningum. Þar kynna sérnámslæknar rannsóknarverkefni sín sem þeir stunda samhliða sérnáminu. Verkefnin eru mismunandi langt komin, sum rétt að hefjast og önnur komin lengra. Þann 20. mars var ráðstefnan haldin í ár. Auk sérnámslæknanna mæta einnig virtir vísindamenn innan sem utan Landspítala og verða umræðurnar því afar gefandi og allir ungu vísindamennirnir hafa með sér umhugsunarefni inn í sínar rannsóknir í lok dags. Fyrir ári var veitt í fyrsta sinn viðurkenning fyrir besta erindið og var því áframhaldið í ár. Nefnd skipuð völdum virtum vísindamönnum sameinast um að velja besta erindið. Allir fá mat frá þeirri nefnd inn í sitt „Port-folio“.

Ráðstefnan hefur fests í sessi og hefur haldið sama skipulagi í áraraðir. Að lokinni setningu ráðstefnunnar frá umsjónarlækni hennar, undirritaðri, flytur prófessorinn í lyflækningum, Einar S. Björnsson, hvatningarerindi. Einnig hefur skapast hefð fyrir því að nýdoktor í lyflækningum flytji erindi um sína upplifun af doktorsnámi samhliða sérnámi og flutti nýdoktor Ólafur Pálsson gigtarlæknir það erindi í ár. Hann lauk sínu doktorsnámi með þeim einstæða atburði að verja doktorsritgerð sína bæði við Háskóla Íslands og Háskólann í Lundi í Svíþjóð. Ólafur er því með tvöfalt doktorspróf og hafði eins og við mátti búast sérstaka upplifun af því. Eins og undanfarin ár lauk ráðstefnunni með heiðurserindi til sérnámslæknanna frá virtum vísindamanni. Prófessor Björn Guðbjörnsson, heiðursvísindamaður Landspítala 2025, hélt heiðurserindið á sinn einstaka hátt, hvatningu til vísindavinnu til sérnámslæknanna. Svo skemmtilega vildi til að hann hafði einnig verið leiðbeinandi Ólafs Pálssonar í hans doktorsnámi.

Þetta var afar skemmtilegur dagur, uppskeruhátíð vísindavinnu sérnámslæknanna sem endar með gleðskap þeim til heiðurs. Ætlast er til að allir sérnámslæknar í lyflækningum mæti og leiðbeinendur þeirra, auk annarra áhugasamra sérfræðinga í lyflækningum. Í ár var ráðstefnan haldin að Nauthóli eins og mörg fyrri ár. Án stuðnings Vistor væri þetta ekki mögulegt og eru þeim færðar þakkir.

Besta erindið er metið með tilliti til innsends ágrips, kynningar þess og svörunar spurninga með tilliti til þekkingar á rannsóknarverkefninu. Viðurkenningu fyrir besta erindið árið 2026 hlaut Hörður Tryggvi Bragason sérnámslæknir. Öll erindi ráðstefnunnar hafa verið birt í fylgiriti við *Læknablaðið*.



WAO
WORLD ALLERGY ORGANIZATION

25 March 2026

Prof. Sigurveig Þ. Sigurdardottir
Director – National University Hospital of Iceland

Dear Prof. Sigurdardottir

On behalf of the World Allergy Organization (WAO) Centers of Excellence Committee, it is my pleasure to inform you that the **National University Hospital of Iceland** has been renewed as a WAO Center of Excellence for an additional five years (2026-2030).

Since your last review, your center has demonstrated its commitment to intensify and accelerate multidisciplinary scientific and clinical innovation, education, and advocacy worldwide providing excellence in education, research, training to various stakeholders in allergy, asthma and clinical immunology. We are proud to recognize your center as a WAO Center of Excellence and an international leader in the specialty.

In the fall of 2030, you will be contacted to renew your Center's status with WAO and submit the following documentation:

- At least 4 peer-reviewed publications related to allergy and immunology during the previous three years
- At least 2 graduate students finished training at the center
- Having obtained at least one grant for basic or clinical research
- Having organized or participated in three independent (of WAO) advocacy activities
- Having actively participated in World Allergy Week, which is organized by WAO
- Having organized at least three academic activities (seminars, short courses, congresses, workshops) related to allergy and immunology

You have been sent a separate email with a link to a form to fill out the pertinent information regarding the order and shipment of your center's renewal date plate and updated contact information. Please contact waocoe@worldallergy.org with any questions or concerns

Congratulations on your center's renewal!

Sincerely,

Luis Caraballo, MD, PhD
Accreditation Chair
Centers of Excellence Committee

Luciana Kase Tanno, MD, PhD
Co-Chair
Centers of Excellence Committee

Jonathan A. Bernstein, MD
Co-Chair
Centers of Excellence Committee

www.worldallergy.org

Ofnæmis-og ónæmisdeild Landspítala – vottun á fagmennsku

Þann 25. mars síðastliðinn fékk Ofnæmis-og ónæmisdeild Landspítala framlengingu á viðurkenningu sem deildin hlaut fyrir fimm árum sem ein af öndvegismiðstöðvum Alþjóðaofnæmissamtakanna (World Allergy Organization, Center of Excellence Committee).

Framlengingin gildir í önnur fimm ár eða fram til haustsins 2030. *Læknablaðið* óskar deildinni til hamingju með viðurkenninguna.

saga natura

AREDS2 VAR BYLTING

- við tókum hana skrefinu lengra -

AstaEye inniheldur AREDS2 bætiefnablönduna sem í klínískum rannsóknum hefur sýnt að geti dregið úr líkum á framgangi miðlungs til alvarlegrar augnbotnahrörnunar.

AstaEye inniheldur einnig íslenskt astaxanthin, öflugt andoxunarefni, sem veitir vernd gegn oxunarálagi, dregur úr bólgum og stuðlar að eðlilegri starfsemi augna.



AstaEye er framleitt á Íslandi.

Fæst í matvöruverslunum, apótekum og á saganatura.is.
Áskrifendur fá 20% afslátt og fría heimsendingu.

