



Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Efnisyfirlit

Læknablaðið 2016; 102: 1-580

Efnisyfirlit 2016

1. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	3
Telja hluta kjarasamningsins vanefndan Havar Sigurjónsson	3
Hvernig getum við b�tt meðferð sjúklinga með br�tt hjartadrep? Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir	7
Heilsugæsla i vanda Gunnlaugur Sigurjónsson	9
Flutningst�mi og g�e�i meðferðar hjá sjúklingum með ST-hækkunar-hjartadrep � landsbyggðinni – fáir n� i krans�e�avokkun innan 120 min�tina �b�ir S. Sigmundsson, Daníel Arnarson, Arnar Rafnsson, Viðar Magnússon, Gunnar �r Gunnarsson, Gestur Þorgeirsson	11
Lifrarigr�e�slur � Islandi: afturskyggn rannsókn � ábendingum og árangri L�ra �sk Eggertsdóttir Claessen, Einar Stefán Björnsson, �ttar M�r Bergmann, Sigurður Ólafsson	19
Breytt viðhorf til sj�klyfjaf�visana hjá íslenskum heimilis- og heilsug�slul�eknum Anna Mjöll Matth�sd�ttir, �r�lfrur Guðnason, Matthías Halldórsson, Ásgeir Haraldsson, Karl G. Kristinsson	27
�r penna stjórnarmanna L�. Hvaða sérgrein valdi þig? Tinna Harper Arnardóttir	35
Meðferð og lyf við Alzheimer. Nj�ungar við sj�ndeildarhringim � s�gu Jóns Snædal Havar Sigurjónsson	36
Símenntun og skemmtun i flottum pakka. Læknadagar með hefðbundnu sniði, segir Gunnar Bjarni Ragnarsson Havar Sigurjónsson	38
S�rn�m � skurðlækningum. Inngangur � frekara n�mi erlendis Havar Sigurjónsson	40
„Mörg tækifæri og mikilvæg reynsla“ Havar Sigurjónsson	43
Góð hreyfing, algleymi og lifsgle�i - segja dansandi læknar Havar Sigurjónsson	44
Erf�afr�e�kenisla fyrir lækna og ama� fagfólk i grunnþjónustu Vigdís Stefánsdóttir ..	47
Læknadagar 2016 - dagskrá Lyfjaspurningin: Kl�pid�grel-ofnæmi eftir hjartapr�e�ingu – hvað er til r��a? Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson	49
M�nningar og minjar frá F�skr�u�sffjar�arl�knish�ra�i Einar Guðmundsson	50
Sérgrein. Fr� formanni Skurðlæknafélags Islands Helgi Kjartan Sigurðsson	58

2. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús �r Andrésson	63
�g um Mig frá Mér til M�n Havar Sigurjónsson	63
Betur má ef duga skal Vilh�lmur Ari Arason	67
Br�nasta verkefni lækna Arna Guðmundsdóttir	69
Árangur aðgerða vegna bráðrar �s�a�arfylsjunar af gerð A � Islandi Amar Geirsson, Inga Hlíf Melvinsdóttir, �r�rinn Arnórsson, Gunnar Mýrdal, Tómas Guðbjartsson	71
Komur slas�ra � br��am�ttoku Landspítala eftir rei�h�laslys �rin 2005-2010 Ármann Jónsson, Sævar H. L�russun, �g�st Mogensen, Hjalti M�r Björnsson, Brynj�lfur �. Mogensen	77
Áhrif �verfaglegar offitme�fer�ar � likamsp�ngd og andlega li�an til lengri og skemtri tíma Bjarni Kristinn Gunnarsson, Ingunn Hansdóttir, Erla Björnsdóttir, Erla Björg Birgisdóttir, Anna ára Árnadóttir, Björn Magnússon	83
�r penna stjórnarmanna L�. L�kuaf�lag Islands leggst gegn s�lu áfengis i matvöruverslunum Þorbjörn Jónsson	91
St�ndum �getlega vel � vigi - segir Kristín Jónsdóttir kennslustjóri kvensj�kud�ma- og f�ndingarl�kninga Havar Sigurjónsson	92
Mælir afkastagetu lungna, hjarta og vöðva - dr. Jonathan Fuld frá Cambridge � Læknadögum Havar Sigurjónsson	94
� velja s�r lífsstíl - Steinþór Runólfsson hefur sett s�r það markmið � verða héraðslæknir Havar Sigurjónsson	96
SoiþmynDIR af Læknadögum i Hörpu 2016	97
Fl�ki� samspil sálrænna og likamlegra einkenna - segir Magnús Haraldsson geðlæknir um likamleg einkenni � af�j�sum toga Havar Sigurjónsson	100
�ldungadeild. H�ra�sl�knir i einn dag Tryggvi Ásmundsson	102
M�nningaror� um Guðmund Klemenzson Tómas Guðbjartsson, Kári Hreinsson	103
Sérgrein. Fr� formanni ��askur�l�knaf�lags Islands Guðmundur Daníelsson	106

3. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús �r Andrésson	111
Sj�krah�teli� ris Havar Sigurjónsson	111
Zikaveira - n�legur v�gestur i m�nnum �r�lfrur Guðnason	115
Lif� heil! Ólafur Helgi Samúelsson	117
Meðferð og af�rif sjúklinga með mja�marbrot Kristófer A. Magnússon, Bjarni Gunnarsson, Gísli H. Sigurðsson, Brynj�lfur Mogensen, Yngvi Ólafsson, Sigurbergur Kárason	119
Faraldsfr�e�i tveggja Laur�n-flokka kirtilfrumukrabbameina i maga � Islandi �rin 1990- 2009 Halla Sif Ólafsdóttir, Kristín K. Alex�usd�ttir, Jón Gunnlaugur Jónsson, Sigrún Helga Lund, Þorvaldur Jónsson, Halla Skúladóttir	125
Komur � br��am�ttoku Landspítala vegna �reynslur�ko��varofs �rin 2008-2012 Arnj�tur Björn Halldórsson, Elisabet Benedikz, �sleifur Ólafsson, Brynj�lfur Mogensen	131
�r penna stjórnarmanna L�. Um Kafka og straumlinustj�rnun �r�rinn Ingólfsson. 137 S�rn�m i barnalækningum. Formlegt sérnám hefst næsta haust Havar Sigurjónsson . 138 Nj�sk�punarver�laun forseta Islands. Nj�tt i�r��asafni i l�fvisindum Havar Sigurjónsson	140
Framandi og forvitnilegt en eingöngu vimmusta�ur - segir Bjarni Valtýsson sem starfar � King Faisal Specialist Hospital i Riyadh i S�di-Arabíu Havar Sigurjónsson	142
Norr�enu sj�krah�sleikarnir i Reykjavík i sumar. Gera ráð fyrir 800 þáttakendum Havar Sigurjónsson	145
S�rfr�e�ingsleifi veitt �rin 2013-2015 Liknar�r�p (euthanasia) – aðstoð við sjálfsvíg Björn Einarsson	150
Embætti landlæknis - 12. pistill. Starfsemi lyfjateymis landlæknis – �herslur og aðferðir Magnús Jóhannsson, Anna Björg Aradóttir, Anna María Káradóttir, Lárus Guðmundsson, Ólafur Einarsson	152
L�gr�e�i 17. pistill. Samf�lagsmi�larnir Dögg Pálsdóttir	153
M�yndir frá Læknadögum 2016 Sérgrein. G�gtarl�kningar: Vaxandi sérgrein � tímum g�furlegra framfara Gerður Gröndal	158

4. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús �r Andrésson	163
Pyrlul�kningar 30 �ra Havar Sigurjónsson	163
Nauðsyn grundvallarbreytinga � íslensku heilbrig�skerfi Birgir Jakobsson	167
Getum við snúið við vaxandi t�dni f�e�u�n�mis? Sigurveig �. Sigurðardóttir	169
Langv�int eittilfrumuhu�tbl�e�i � Islandi �rin 2003-2013: Nj�gengi, aðdragandi greiningar og undanfari Gunnar Björn Ólafsson, Hlíf Steingrímsdóttir, Brynjar Viðarsson, Anna Margrét Halld�rdsd�ttir	171
GagnreynD meðferð við �r�ttu- og þráhyggjuröskun hjá b�rnum og unglíngum: Yfirlits- grein Guðmundur Skarph�e�insson, Bertrand Lauth, Urður Njarðvík, Tord Ivarsson	179
Rof � efri bogag�ngum – sjúkratilfelli Bryndís Baldvinsdóttir, Martina Vigdís Nard�ni, Ingvar Hákon Ólafsson, Ólafur Guðmundsson, Sigurður Stefánsson	187
�r penna stjórnarmanna L�. �verrandi traust Magnús Baldvinsson	191
Nj� stjórn Félags br��al�kna	191
H�pskimun fyrir ristlikrabbameini hefst � næsta ári Havar Sigurjónsson	192
Foodloose - Ráðstefna um matar�e�i og l�fsst�lssj�kud�ma Havar Sigurjónsson	195
Jón Karlsson bæklunarlæknir - Handhafi Norr�enu l�knisfr�e�iver�launanna 2015 Havar Sigurjónsson	198
Áhrif kannabis � miðtaugakerfið eru alvarleg og hættuleg Havar Sigurjónsson	200
�ldungadeild. K�ndidatar og kemmarar vorið 1962 Páll Ásmundsson	202
Lyfjaspurningin: Draga pr�t�nupumpu�emlar �r v�rkni kl�pid�grels - hvað er � fr�tta? Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson	203
Sérgrein. Félag íslenskra ristilskur�l�kna. F�mennt félag en g��mennt Elsa B. Valsdóttir	206

5. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	211
Mönnunarrandi á landsbyggðinni til umræðu Hávar Sigurjónsson	211
Lífæraigræðslur - margþætt ferli Margrét Birna Andrésdóttir	215
Völd og valdafikni Torfi Magnússon	217
Barksterameðferð við erfðum lungnasjúkdómi hjá fyrirburum Erna Hinriksdóttir, Hrólfur Brynjarsson, Þórður Þórkelsson.....	219
Lungnagræðslur á Íslendingum Sif Hansdóttir, Hrönn Harðardóttir, Óskar Einarsson, Stella Kemp Hrafnkelsdóttir, Gunnar Guðmundsson.....	225
Demodex folliculorum, hásekkjamatill, dulin orsök hvarmabólgu Sigurlaug Gunnarsdóttir, Árni Kristmundsson, Mark A. Freeman, Ólafur Már Björnsson, Gunnar Már Zoëga	231
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Í hvað fer árgjaldið mitt? Björn Gunnarsson.....	237
Saga velgengni og góðs árangurs - segir Magnús Ólason á Reykjalandi Hávar Sigurjónsson.....	238
Stærsti styrkur sem íslenskum hópi vísindamanna hefur hlotnast Hávar Sigurjónsson	242
Félag íslenskra barnalækna 50 ára - saga barnalækna á Íslandi Ingólfur Einarsson	244
Konur voru skiptimynt í viðskiptum karla - Óttar Guðmundsson geðlæknir og rithöfundur skrifar um kynlíf í Íslendingasögunum Hávar Sigurjónsson	248
Lögfræði 18. pistill. Meira um sjúkraskrár Dögg Pálsdóttir.....	251
Keppt um heiðursverðlaun Jónasar Magnússonar	253
Frá Embætti landlæknis. Kynkirtlavaneyting og testósterón Magnús Jóhannsson, Anna Björg Aradóttir, Lárus Guðmundsson, Ólafur Einarsson.....	254
Reynir Tómas heiðursfélagi Samtaka um endómetríósu Silja Ástþórsdóttir	258

6. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	263
Aðalfundur Læknafélags Reykjavíkur. Áhyggjur af frumvarpi um greiðsluþátttöku Hávar Sigurjónsson.....	263
Ófullnægjandi einangrunaraðstaða á Landspítala ógn við öryggi sjúklinga Karl G. Kristinnsson	267
Malaria og Ísland Ólafur Guðlaugsson.....	269
Malaria á Íslandi, sjaldgæf en stöðug ógn fyrir ferðalanga Kristján Godsk Rögnvaldsson, Sigurður Guðmundsson, Magnús Gottfreðsson.....	271
Viðhorf barnshafandi kvenna og heilbrigðisstarfsmanna til fósturskimunar í móðurlóði Sigrún Ingvarsdóttir, Vigdís Stefánsdóttir, Helga Gottfreðsdóttir.....	277
Fasta á undan skurðaðgerð: Leiðbeiningar til sjúklinga og lengd föstu – framskyggn könnun Brynja Ingadóttir, Anna María Ólafsdóttir, Herdís Sveinsdóttir, Lára Borg Ásmundsdóttir, Lilja Ásgeirsdóttir, Margrét Sjöfn Torp, Elín J.G. Hafsteinsdóttir.....	283
Alengi kynferðislegar áreitni og ofbeldis gegn íslenskum unglíngum Ársæll Már Arnarsson, Kristín Heba Gísladóttir, Stefán Hrafn Jónsson	289
Úr penna stjórnarmanna LÍ. „Á íslensku má alltaf finna svar . . .“ Arna Guðmundsdóttir.....	297
Mikið þarf til að rjúfa þagnarskylduna - segja Gunnar Ármannsson og Engilbert Sigurðsson Hávar Sigurjónsson.....	298
Undirbyr veglegt þing Samtaka norrænna röntgenlækna - Marianna Garðarsdóttir er formaður Hávar Sigurjónsson.....	301
Landspítali opnar hermisetur. Langþráður draumur að rætast – segir Alma D. Möller Hávar Sigurjónsson.....	302
Okkar menn á Evrópumótinu í Frakklandi! Hávar Sigurjónsson	304
Landspítalinn og ebóla, lærdómur og framtíðin Ólafur Guðlaugsson, Ásdís Elfarsdóttir, Hildur Helgadóttir, Sigurður Guðmundsson	306
Kynningarfundur um kandidateitir á Íslandi fyrir læknanema í Debreceen Inga Sif Ólafsdóttir	309
Öldungar. Fæðing „Heklu“ árið 1960 Kjartan Magnússon	310
Sérgrein. Frá formanni félags SGLÍ Kári Hreinsson.....	314

7./8. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	319
Frá Orlofsjóði: Sumarið er tíminn Védís Skarphéðinsdóttir.....	319
Innlagnir unglinga á Vog helmingi færri nú en árið 2002 Þórarinn Tyrfinngsson.....	323
Fóstur- og nýburablóðrof, hver er staðan? Hrólfur Brynjarsson	325

Mótefni bundin við rauðkorn nýbura; orsakir og klínískar afleiðingar

- Tilfelli greind í Blóðbankanum 2005-2012 Þórdís Kristinsdóttir, Sveinn Kjartans- son, Hildur Harðardóttir, Þorbjörn Jónsson, Anna Margrét Halldórsdóttir	326
Hamlandi viðhorf til eigin mataræðis - algengi og forspárþættir á Íslandi Ólöf Dröfn Sigurbjörnsdóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Anna Sigríður Ólafsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir	332
Endurtekin krampaköst hjá ungrri konu – sjúkratilfelli Guðrún Mist Gunnarsdóttir, Arna Guðmundsdóttir, Per Hellman, Peter Ståhlberg	339
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Ég á mér draum Magdalena Ásgeirsdóttir	343
Þyrluvaht lækna - 30 ár síðan þau fóru í loftið Hávar Sigurjónsson	344
Frá mólekúli til mannsins í heild - Sigríður Zoëga um verkjateymi Landspítala Hávar Sigurjónsson.....	348
„Ég trúði því, samleiki, að sigurinn þinn að síðustu vegina jafni“ Eyjólfur Þorkelsson	350
Lögfræði 19. pistill. Heilbrigðisþjónusta yfir landamæri Dögg Pálsdóttir.....	351
Mentoranámskeið á Siglufirði - Lærimeistarar læra meira Hávar Sigurjónsson.....	352
Íslenskan er svo ríkt mál – segir Ferðinand Jónsson geðlæknir og skáld Hávar Sigurjónsson.....	354
Þekkir þú þinn rétt? Um FOSL Hjalti Már Þórisson.....	357
„Hvað var sett í kássuna?“ eða um blöndun, líkingar og fleira Bergljót Soffía Kristjánsdóttir, Guðrún Steinþórsdóttir.....	358
Frá Embætti landlæknis - 14. pistill. Avisanir á óþióða og alvarleg fíkn Magnús Jóhannsson, Anna Björg Aradóttir, Lárus S. Guðmundsson, Ólafur B. Einarsson	362
Heilbrigðisvottorð farmanna - læknar þurfa viðurkenningu til að gefa út vottorðin Hávar Sigurjónsson.....	363
Kandidateitar 2016 klárir í slaginn	366

9. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	371
Vallhumall - bætir, hressir, kætir Védís Skarphéðinsdóttir	371
Í aðdraganda kosninga Þorbjörn Jónsson.....	375
Loforð og efnir Arna Guðmundsdóttir	377
Fæðuval og næring kvenna á meðgöngu með tilliti til líkamspýngdar Ingibjörg Gunnarsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, Bryndís Eva Birgisdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Helga Medek, Reynir Tómas Geirsson.....	378
Æðlaflækjur í heila – yfirlitsgrein Ólafur Sveinsson, Ingvar Ólafsson, Einar Már Valdimarsson	385
Sjúking í gervilið í hné eftir endurteknar liðástungur Eypór Örn Jónsson, Hera Jóhannesdóttir, Anna Stefánsdóttir	393
Aðalfundur Læknafélags Íslands – dagskrá	397
Þjarkinn ann sér ekki hvíldar - rætt við Rafni Hilmarsson þvagfæraskurdlækni á Land- spítala um innleiðingu aðgerðarþjarka á skurðeildum spítalans Þröstur Haraldsson	398
Hreinsun, slökun, harmónía – er það sem er eftirsóknarverðast við að syngja í kór, segja þrír læknar sem syngja með aldargömlum karlakór, Fóstbræðrum Þröstur Haraldsson.....	402
Lyffaspurningin. Magnesiumskortur - óvænt skýring Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson.....	405
Enskir læknanemar heimsækja Ísland 1810 Páll Ásmundsson.....	406
Frá Lyffastofnun. Rafrænnir undanþágulyfseðlar	410
Frá Orðanefnd Læknafélags Íslands Jóhann Heiðar Jóhannsson	411

10. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson	419
Heiðursmálþing Védís Skarphéðinsdóttir	419
Sjúkleg streita. Ný og mikilvæg sjúkdómsgreining Ólafur Þór Ævarsson.....	423
Landspítali og heilbrigðiskerfið – glögg er gests augað María Heimisdóttir	425
Árangur mahajáveituaðgerða á Íslandi 2001-2015 Rósamunda Þórarinsdóttir, Vilhjálmur Pálmason, Björn Geir Leifsson, Hjörtur Gíslason.....	426
Áhrif eldgosa á heilsu manna á Íslandi. Yfirlitsgrein Gunnar Guðmundsson, Guðrún Larsen.....	433
Tilfelli mánaðarins – aðskotahlutur í auga Elín Björk Tryggvadóttir, Óskar Jónsson, Gunnar Már Zoëga	443
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Sérnaám í lækningum á Íslandi Tinna H. Arnardóttir	447

Fíknalækningar viðurkenndar sem undirsérgræin – rætt við Valgerði Rúnarsdóttur yfrlækni á Vogum um starfsemi SÁÁ í 40 ár, ósértanlega fila og útrýmingu lifrabólgu C Þröstur Haraldsson.....	448
Á að breyta LÍ – og þá hvornig? Málþing á aðalfundi LÍ sammála um að ýmsu þurfi að breyta en að málið sé ekki nógu þroskað enn Þröstur Haraldsson.....	452
Hvert á að stefna í heilbrigðismálum? Úttekt McKinseys á Landspítalanum vekur upp margar spurningar um sinnuleysi fulltrúa eigendans um stefnu, mönnun og gæði íslenskrar heilbrigðisþjónustu Þröstur Haraldsson.....	456
Heilbrigðismál á kosningahausti. Stjórnmalaflokkarnir svöruðu spurningum Læknaþlaðsins sem spruttu af McKinsey-skýrslunni Þröstur Haraldsson.....	458
Frá Embætti landlæknis. 15. pistill. Hættulegar lyfjablöndur Magnús Jóhannsson, Anna Björg Aradóttir, Lárus S. Guðmundsson, Ólafur B. Einarsson.....	461
Fjölmennit gígtarlæknaþing haldið í Hörpu. Rætt við Gerði Gröndal lyf- og gígtarlækni sem er formaður Samtaka norrænna gígtarlækna Þröstur Haraldsson.....	462
Norrænar læknaþlaðaritstjórnir þinguðu í Reykjavík Þröstur Haraldsson.....	464
Ný stjórn Félags íslenskra lyflækna.....	466
Frá Fræðslustofnun lækna Gunnar Bjarni Ragnarsson.....	470

11. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson.....	475
Ný stjórn Læknafélags Íslands Hávar Sigurjónsson.....	475
Fjármögnun Háskóla Íslands Jón Atli Benediktsson.....	479
Nóbelsverðlaunin í læknavísindum í ár endurspeglar mikilvægi sorphirðu og endurvinnslu Margrét Helga Ögmundsdóttir.....	481
Lífsgæði eftir ristilbrottum vegna sáraristilbólgu Katrín Guðlaugsdóttir, Elsa B. Valsdóttir, Tryggvi B. Stefánsson.....	482
Mænuskafi af völdum slysa á Íslandi á árunum 1975-2014 Eyrún Arna Kristinsdóttir, Sigrún Knútsdóttir, Kristinn Sigvaldason, Halldór Jónsson, Páll E. Ingvarsson.....	491
Beriberi áratug eftir magahjúveituaðgerð – sjúkratilfelli Linda Ó. Árnadóttir, Svanur Sigurbjörnsson, Tómas Guðbjartsson.....	497
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Lýðræðislegur Læknafélag Íslands Þorbjörn Jónsson.....	501
„Sýnir hvað einstaklingurinn getur gert þrátt fyrir fötlun“ - segir Hera Jóhannesdóttir liðslæknir íslensku keppendanna á ólympíuleikum fatlaðra í Ríó Hávar Sigurjónsson.....	502
Sjúkleg streita breiðist ört út - segir Kristína Glise forstöðulæknir Institutet för stressmedicin í Gautaborg sem miðlar íslenskum læknum af þekkingu sinni á streitu á Læknaögum Þröstur Haraldsson.....	504
Að loknum Sumarskóla Evrópusamtaka lyflækna: „Minna er meira“ Þórunn Halldóra Þórðardóttir.....	508
„Læknisfræði er svo miklu meira en bókin“ - segir Anna Kristín Gunnarsdóttir læknanemi á 6. ári sem bjóst aldrei við að ihuga sérnám í geðlækningum Hávar Sigurjónsson.....	510

Öldungadeild. Ferð öldungadeildar til Skotlands og Orkneyja 20.-29. september 2016 Þórarinn E. Sveinsson.....	514
„Andlegir þættir íþróttahjálfunar skipta öllu máli“ segir Hafrún Kristjánsdóttir sálfræðingur Hávar Sigurjónsson.....	519
Atvinnuauðglýsingar á neti Læknaþlaðsins Védís Skarphéðinsdóttir.....	520
Erlend samskipti Læknafélags Íslands Margrét Aðalsteinsdóttir, Sólveig Jóhannsdóttir.....	526

12. tbl. 2016

Listamaður mánaðarins Markús Þór Andrésson.....	531
Námskeið fyrir handleiðara í sérnámi lækna Hávar Sigurjónsson.....	531
Kaflaskil Engilbert Sigurðsson.....	535
Læknaþlaði í 140 ár Magnús Karl Magnússon.....	537
Gallsteinasjúkdómur hjá þunguðum konum á Landspítala 1990-2010 Hörður Már Kolbeinsson, Hildur Harðardóttir, Guðjón Birgisson, Páll Helgi Möller.....	538
Árangur aðgerða við ósæðargúlp í rishluta ósæðar á Íslandi 2000-2014 Helga Björk Brynjarsdóttir, Inga Hlíf Melvinsdóttir, Tómas Guðbjartsson, Arnar Geirsson.....	545
Svimi á bráðamóttöku - vantar á okkur klíniska nefið? Árni Örnólfsson, Einar Hjaltested, Ólöf Birna Margrétardóttir, Hannes Petersen.....	551
Úr penna stjórnarmanna LÍ. McKinsey skýrslan Orri Þór Ormarsson.....	557
Frumkvöðull á sviði skipulagsmála og lýðheilsu. Endurútgáfa á riti Guðmundar Hannessonar um skipulagsmál Hávar Sigurjónsson.....	558
Ótviræð þörf fyrir fræðslu segir Steinn Halldórsson formaður geðfræðslufélagsins Hugrúnar Hávar Sigurjónsson.....	562
Ekki eitt, ekki tvennt, heldur þrennt. Erna Sif Óskarsdóttir er ein af þessum konum sem virðast geta allt Hávar Sigurjónsson.....	564
Bréf til Læknaþlaðsins. Leit að blóði í hægðum eða ristilspeglun? Ásgeir Theodórs, Tryggvi Stefánsson.....	566
Lögfræði 20. pistill. Réttur sjúkratryggðra til heilbrigðisþjónustu í útlöndum Dögg Pálsdóttir.....	568
Lyffasurningin. Lífæraþegi með bólgusjúkdóm í meltingarvegi - bæta TNF-alfa hemli við ónæmisbælandi meðferð? Elín I. Jacobsen, Einar S. Björnsson.....	569
Saga, menning og siðir ráða viðbrögðunum - félagsmannfræðingur frá Senegal lýsir aðstæðum þar í viðtali við Læknaþlaðið Hávar Sigurjónsson.....	570
Heilsuvá lækna Haraldur Erlendsson, Benedikt Óskar Sveinsson.....	572
Valda rakaskemmdir í húsnæði sjúkdómum? Málþing á Læknaögum María I. Gunnbjörnsdóttir, Unnur Steina Björnsdóttir, Kristín Sigurðardóttir, Dóra Lúðvíksdóttir, Sigríður Ólína Haraldsdóttir.....	574
Læknaðagar 2017 í Hörpu – dagskráin 578	

Forsíðumyndir 2016

- | | | | |
|---------|--|------------|---|
| 1. tbl. | Sveinn Fannar Jóhannsson
<i>A Suáden Drop</i> | 7./8. tbl. | Rósa Sigrún Jónsdóttir
<i>Grös</i> |
| 2. tbl. | Kristján Steingrímur Jónsson
<i>Án titils</i> | 9. tbl. | Jóhann Ludvig Torfason
<i>Þraut nr. 8</i> |
| 3. tbl. | Claudia Hausfeld
<i>Pale Blue Dot</i> | 10. tbl. | Guðný Kristmannsdóttir
<i>Peacock, Self Portrait with Strap on Dildo</i> |
| 4. tbl. | Anna Friða Jónsdóttir
<i>Now I See</i> | 11. tbl. | Anna Júlía Friðbjörnsdóttir
<i>Áfangastaðir í purpuralit</i> |
| 5. tbl. | Bjarni H. Þórarinnsson
<i>Skákbendur</i> | 12. tbl. | Ólóf Björg Björnsdóttir
<i>Tengslasjálfr</i> |
| 6. tbl. | Helgi Þorgils Friðjónsson
<i>Íslenskir fuglar og fiskar</i> | | |

Fylgirit 2016

Fylgirit 86 1-16

Bráðadagurinn 4. mars 2016
Ráðstefna á vegum flæðisviðs Landspítala
Dagskrá, ávarp, ágríp erinda og veggspjalda

Fylgirit 87 vefútgáfa

Sameiginlegt vísindaping Skurðlæknafélags, Svæfinga- og gjörgæslulæknafélags Íslands, Félags íslenskra fæðinga- og kvensjúkdómalækna og fagdeilda svæfinga- og skurðhjúkrunarfræðinga
Dagskrá, ávarp, ágríp erinda og veggspjalda

Fylgirit 88 1-20

Vísindi á vordögum 2016, þing Landspítala
Ávarp, dagskrá, yfirlit og ágríp örfyrirlestra

Fylgirit 89 1-16

VI. Vísindaping Geðlæknafélags Íslands
Ávarp, dagskrá og útdrættir erinda

Fylgirit 90 vefútgáfa

XXII. þing Félags íslenskra lyflækna
Ávarp og ágríp veggspjalda

Frá formönnum sérgreinafélaga

Janúar

Skurðlæknafélag Íslands
Helgi Kjartan Sigurðsson

Febrúar

Æðaskurðlækningafélag Íslands
Guðmundur Danielsson

Mars

Félag íslenskra gigtarlækna
Gerður Gröndal

Apríl

Félag íslenskra ristilskurðlækna
Elsa B. Valsdóttir

Júní

Svæfinga- og gjörgæslulæknafélag Íslands
Kári Hreinsson

Frá formönnum undirdeilda Læknafélags Íslands

September

Orðanefnd Læknafélags Íslands
Jóhann Heiðar Jóhannsson

Október

Fræðslustofnun lækna
Gunnar Bjarni Ragnarsson

Nóvember

Erlend samskipti: CPME, WMA
Margrét Aðalsteinsdóttir, Sólveig Jóhannsdóttir

Höfundaskrá 2016

Anna Björg Aradóttir	III-152, V-254, VII/VIII-362, X-461	Eyrún Arna Kristinsdóttir	XI-491
Anna Þóra Árnadóttir	II-83	Eyþór Örn Jónsson	IX-393
Anna Margrét Halldórsdóttir	IV-171, VII/VIII-326	Gerður Gröndal	III-158
Anna María Káradóttir	III-152	Gestur Þorgeirsson	I-11
Anna Mjöll Matthíasdóttir	I-27	Gísli H. Sigurðsson	III-119
Anna María Ólafsdóttir	VI-283	Guðjón Birgisson	XII-538
Anna Sigríður Ólafsdóttir	VII/VIII-332	Guðmundur Danielsson	II-106
Anna Stefánsdóttir	IX-393	Guðmundur Skarphéðinsson	IV-179
Arna Guðmundsdóttir	II-69, VI-297, VII/VIII-339, IX-377	Guðrún Mist Gunnarsdóttir	VII/VIII-339
Arnar Geirsson	II-71, XII-545	Guðrún Larsen	X-433
Arnar Rafnsson	I-11	Guðrún Steinþórsdóttir	VII/VIII-358
Arnljótur Björn Halldórsson	III-131	Gunnar Guðmundsson	V-225, X-43
Ágúst Mogensen	II-77	Gunnar Þór Gunnarsson	I-11
Ármann Jónsson	II-77	Gunnar Mýrdal	II-71
Árni Kristmundsson	V-231	Gunnar Björn Ólafsson	IV-171
Árni Örnólfsson	XII-551	Gunnar Bjarni Ragnarsson	X-470
Ársæll Már Arnarsson	VI-289	Gunnar Már Zoëga	V-231, X-443
Ásdís Elfarsdóttir	VI-306	Gunnlaugur Sigurjónsson	I-9
Ásgeir Haraldsson	I-27	Halla Sif Ólafsdóttir	III-125
Ásgeir Theodórs	XII-566	Halla Skúladóttir	III-125
Benedikt Óskar Sveinsson	XII-572	Halldór Jónsson	XI-491
Bergljót Soffía Kristjánsdóttir	VII/VIII-	Hannes Petersen	XII-551
Bertrand Lauth	IV-179	Haraldur Erlendsson	XII-572
Birgir Jakobsson	IV-167	Hávar Sigurjónsson	I-3, 36, 38, 40, 43, 44, II-63, 92, 94, 96, 100, III-111, 13, 140, 142, 145, IV-163, 192, 195, 198, 200, V-211, 238, 242, 248, VI-263, 298, 301, 302, 304, VII/VIII-344, 348, 352, 354, 363, XI-475, 502, 510, 519, XII-53, 558, 562, 564, 570
Bjarni Gunnarsson	III-119	Helga Björk Brynjarsdóttir	XII-545
Bjarni Kristinn Gunnarsson	II-83	Helga Gottfreðsdóttir	VI-277
Björn Einarsson	III-150	Helga Medek	IX-378
Björn Gunnarsson	V-237	Helgi Kjartan Sigurðsson	I-58
Björn Geir Leifsson	X-426	Hera Jóhannesdóttir	IX-393
Björn Magnússon	II-83	Herdís Sveinsdóttir	VI-283
Bryndís Baldvinsdóttir	IV-187	Hildur Harðardóttir	VII/VIII-326, XII-538
Bryndís Eva Birgisdóttir	IX-378	Hildur Helgadóttir	VI-306
Brynja Ingadóttir	VI-283	Hjalti Már Björnsson	II-77
Brynjar Viðarsson	IV-171	Hjalti Már Þórisson	VII/VIII-357358
Brynjólfur Mogensen	II-77, III-119, III-131	Hjörtur Gíslason	X-426
Daniel Arnarson	I-11	Hlíf Steingrímsdóttir	IV-171
Dóra Lúðvíksdóttir	XII-574	Hrólfur Brynjarsson	V-219, VII/VIII-325
Dögg Pálsdóttir	III-153, V-251, VII/VIII-351, XII-568	Hrönn Harðardóttir	V-225
Einar S. Björnsson	I-19, I-49, IV-203, IX-405, XII-569	Hörður Már Kolbeinsson	XII-538
Einar Guðmundsson	I-50	Inga Hlíf Melvinsdóttir	II-71, XII-545
Einar Hjaltested	XII-551	Inga Sif Ólafsdóttir	VI-309
Einar Már Valdimarsson	IX-385	Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir	I-7
Elín Björk Tryggvadóttir	X-443	Ingibjörg Gunnarsdóttir	IX-378
Elín I. Jacobsen	I-49, IV-203, IX-405, XII-569	Ingólfur Einarsson	V-244
Elín J.G. Hafsteinsdóttir	VI-283	Ingunn Hansdóttir	II-83
Elísabet Benedíks	III-131	Ingvar Hákon Ólafsson	IV-187, IX-385
Ellen Alma Tryggvadóttir	IX-378	Ísleifur Ólafsson	III-131
Elsa B. Valsdóttir	IV-206, XI-482	Jóhann Heiðar Jóhannsson	IX-411
Engilbert Sigurðsson	XII-535	Jóhanna Eyrún Torfadóttir	VII/VIII-332
Erla Björg Birgisdóttir	II-83	Jón Atli Benediktsson	XI-479
Erla Björnsdóttir	II-83		
Erna Hinriksdóttir	V-219		
Eyjólfur Þorkelsson	VII/VIII-350		

Jón Gunnlaugur Jónasson	III-125	Per Hellman	VII/VIII-339
Karl G. Kristinsson	I-27, VI-267	Peter Stålberg	VII/VIII-339
Katrín Guðlaugsdóttir	XI-482	Reynir Tómas Geirsson	IX-378
Kári Hreinsson	II-103, VI-314	Rósamunda Þórarinsdóttir	X-426
Kjartan Magnússon	VI-310	Sif Hansdóttir	V-225
Kristinn Sigvaldason	XI-491	Sigríður Ólína Haraldsdóttir	XII-574
Kristín K. Alexíusdóttir	III-125	Sigrún Ingvarsdóttir	VI-277
Kristín Heba Gísladóttir	VI-289	Sigrún Knútsdóttir	XI-491
Kristín Sigurðardóttir	XII-574	Sigrún Helga Lund	III-125
Kristján Godsk Rögnvaldsson	VI-271	Sigurbergur Kárason	III-119
Kristófer A. Magnússon	III-119	Sigurður Guðmundsson	VI-271, VI-306
Laufey Steingrímsdóttir	VII/VIII-332	Sigurður Ólafsson	I-19
Lára Borg Ásmundsdóttir	VI-283	Sigurður Stefánsson	IV-187
Lára Ósk Eggertsdóttir Claessen	I-19	Sigurlaug Gunnarsdóttir	V-231
Lárus S. Guðmundsson	III-152, V-254, VII/VIII-362, X-461	Sigurveig Þ. Sigurðardóttir	IV-169
Lilja Ásgeirsdóttir	VI-283	Silja Ástþórsdóttir	V-258
Linda Ó. Árnadóttir	XI-497	Sólveig Jóhannsdóttir	XI-526
Magdalena Ásgeirsdóttir	VII/VIII-343	Stefán Hrafn Jónsson	VI-289
Magnús Baldvinsson	IV-191	Stella Kemp Hrafnkelsdóttir	V-225
Magnús Gottfreðsson	VI-271	Svanur Sigurbjörnsson	XI-497
Magnús Jóhannsson	III-152, V-254, VII/VIII-362, X-461	Sveinn Kjartansson	VII/VIII-326
Magnús Karl Magnússon	XII-537	Sævar H. Lárusson	II-77
Margrét Aðalsteinsdóttir	XI-526	Tinna H. Arnardóttir	I-35, X-447
Margrét Birna Andrésdóttir	V-215	Tord Ivarsson	IV-179
Margrét Sjöfn Torp	VI-283	Torfi Magnússon	V-217
Margrét Helga Ögmundsdóttir	XI-481	Tómas Guðbjartsson	II-71, II-103, XI-497, XII-545
María I. Gunnbjörnsdóttir	XII-574	Tryggvi Ásmundsson	II-102
María Heimisdóttir	X-425	Tryggvi B. Stefánsson	XI-482, XII-566
Mark A. Freeman	V-231	Unnur Steina Björnsdóttir	XII-574
Markús Þór Andrésson	I-3, II-63, III-111, IV-163, V-211, VI-263, VII/VIII-319, IX-371, X-419, XI-475, XII-531	Urður Njarðvík	IV-179
Martina Vigdís Nardini	IV-187	Védís Skarphéðinsdóttir	VII/VIII-319, IX-371, X-419, XI-520
Matthías Halldórsson	I-27	Viðar Magnússon	I-11
Orrí Þór Ormarsson	XII-557	Vigdís Stefánsdóttir	I-47, VI-277
Ólafur Már Björnsson	V-231	Vilhjálmur Ari Arason	II-67
Ólafur Einarsson	III-152, V-254, VII/VIII-362, X-461	Vilhjálmur Pálmason	X-426
Ólafur Guðlaugsson	VI-269, VI-306	Yngvi Ólafsson	III-119
Ólafur Guðmundsson	IV-187	Þorbjörn Jónsson	II-91, VII/VIII-326, IX-375, XI-501
Ólafur Helgi Samúelsson	III-117	Þorvaldur Jónsson	III-125
Ólafur Sveinsson	IX-385	Þórarinn Arnórsson	II-71
Ólafur Þór Ævarsson	X-423	Þórarinn Ingólfsson	III-137
Ólöf Birna Margrétardóttir	XII-551	Þórarinn E. Sveinsson	XI-514
Ólöf Dröfn Sigurbjörnsdóttir	VII/VIII-332	Þórarinn Tyrtingsson	VII/VIII-323
Óskar Einarsson	V-225	Þórdís Kristinsdóttir	VII/VIII-326
Óskar Jónsson	X-443	Þórður Þórkelsson	V-219
Óttar Már Bergmann	I-19	Þórhallur Ingi Halldórsson	IX-378
Páll Ásmundsson	IV-202, IX-406	Þórir S. Sigmundsson	I-11
Páll E. Ingvarsson	XI-491	Þórólfur Guðnason	I-27, III-115
Páll Helgi Möller	XII-538	Þórunn Halldóra Þórðardóttir	XI-508
		Þröstur Haraldsson	IX-398, 402, X-448, 452, 456, 458, 462, 464, XI-504